

## 纖體美韻芭蕾舞推介

歡迎試堂/插班

### 成人芭蕾舞Open Class (Early Intermediate Level)

(適合16歲或以上，初學者或有興趣之人士參加)

學員可學習基本優美芭蕾舞舞步，以深入淺出地教授芭蕾舞技巧，通過藝術與運動結合，從而改善動作協調及身體線條，增加肢體運用，增添韻美。合乎水準之學員可參加考試班及排演班。

A班：上課日期：2019年1月6日至3月3日

(逢星期日，1小時/堂 共8堂)

上課時間：下午2時至3時

B班：上課日期：2019年2月11日至4月1日

(逢星期一，1小時/堂 共8堂)

上課時間：晚上8時至9時

費用：會員/家屬\$800 非會員\$950



### 芭蕾舞排舞研習課程 Ballet Rehearsal Class

(適合16歲或以上，有芭蕾舞經驗之人士參加)

課程內容包括芭蕾舞基本練習及排練variations，定期參加演出及比賽，提升舞台表演能力。

(完成課程出席達80%及表演良好的學員會被挑選參與演出及比賽)

A班：上課日期：2019年1月6日至3月3日 (逢星期日，2小時/堂 共8堂)

上課時間：下午2時至4時

B班：上課日期：2019年2月11日至3月17日 (逢星期一，2小時/堂 共8堂)

上課時間：晚上8時至10時

費用：會員/家屬\$1300 非會員\$1350



\*參考圖片

查詢/報名：Whatsapp：6992 9979

電話：2392 3323

學員須穿舞蹈服裝或運動服裝及舞鞋

辦公時間：星期一至五 下午12時至晚上7時 (星期六及公眾假期休息)

會所地址：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A、B室(太子地鐵站E出口)

\*課程接受劃線支票付款，抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」郵寄到會所地址，支票背後請填上中文姓名，電話號碼、報讀課程名稱及開課日期，以便跟進！

\*所有報名及交費後，除所報讀課程取消外，均不退回所繳費用，敬請垂注！