

中國舞基訓課程

(適合16歲或以上，有舞蹈基礎或舞蹈初學者參加)

由駐團資深導師任教

基本功以訓練肢體協調性和靈活性，動作呼吸的連接，加強學員肌肉能力，軟開度，舞姿及技巧規律訓練。

課程讓學員可從序漸進體驗及提升中國肢體魅力。課程以身韻及民族舞為主，讓學員有目標性地自然提升。

上課日期：12月11日 - 2月19日

(逢星期三，1.5小時/堂，共8堂)

時間：晚上8時至9時30分

費用：會員/家屬 \$850

非會員 \$900

報名/查詢電話：2392 3323

Whatsapp：6992 9979



*學員須穿舞蹈服裝或運動服裝及舞鞋

圖片僅供參考

* (定期甄選學員加入舞蹈團，讓其更全面發展提升表演能力及舞蹈水平)

辦公時間：星期一至五 下午12時至晚上7時 (星期六及公眾假期休息)

會所地址：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A、B室 (太子地鐵站E出口)

*課程接受劃線支票付款，抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」郵寄到會所地址，支票背後請填上中文姓名，電話號碼、報讀課程名稱及開課日期，以便跟進！

*所有報名及交費後，除所報讀課程取消外，均不退回所繳費用，敬請垂注！