政府人員協會
Government Employees Association

工聯會 慶回歸25周年

健康護理證書課程推介

僱員再培訓局、工聯會職業再訓練中心課程

全日制課程：
1. 醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書(19天全日 + 13天半日，共204小時)
2. 護理員基礎證書（14天全日 + 10天半日，共152小時）

兼讀制課程：
1. 物理治療護理技巧I物理治療儀器認識基礎證書(全期8節，共29小時)
2. 物理治療護理技巧II骨骼及關節疾病基礎證書(全期12節，共45小時)
3. 物理治療護理技巧II腦神經系統及內科疾病基礎證書(全期10節，共40小時)
4. 職業治療助理實踐技巧I日常生活活動訓練基礎證書(全期9節，共33小時)
5. 醫療護理常用英語I基礎證書(全期8節，共30小時)

學費全免，有津貼，就業轉介
報名連結：http://hk.mikecrm.com/v24JR1q
或掃描QR code

代報業餘進修中心2022年秋季課程服務

業餘進修中心課程會員報名日：8月28日（星期日）
政府人員協會代收報名表格日期：8月15日至8月20日（星期一至六）
地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓
　　尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓
1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。
2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。

辦公時間：星期一至五 上午10時至下午8時　星期六 上午10時至下午6時

會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：業餘進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。
8月17日（三）金鐘政府合署（高座）
8月19日（五）北角政府合署
時間：上午8時至下午2時
*代報日期及會務推廣日期因應疫情或有所調整，確實日期請留意本會Facebook或Whatsapp最新通知。

「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：
http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join_us/

會員資料更新

如需更改聯絡資料，請致電2770 3676與本會辦事處聯絡，謝謝。

油麻地會所：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓　電話：2770 3676
尖沙咀會所：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓　電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時
傳真：2770 3617
電郵：info@geahk.org.hk
網頁：http://www.geahk.org.hk
政府人員協會Whatsapp 6608 2853
Find us on Facebook 政府人員協會

2022年中秋月餅券 會員優惠

美心月餅券 (即日起開始代售，售完即止)

	原價	會員價	
雙黃白蓮蓉月(一盒4件)	$ 398	$ 225	*每位會員限買10張
雙黃黃蓮蓉月(一盒4件)	$ 388	$ 220	

Haagen Dazs雪糕月餅券 (代售至9月8日止)

	原價	會員價 8月8日前	會員價 8月9日起
Twinkle Night賞・復古(一盒4件，4款口味)	$ 358	$ 225	$ 260
Twinkle Fruity賞・明月(一盒4件, 4款口味)	$ 358	$ 225	$ 260
Greeny Moonlight 茶・亮月(一盒4件，3款口味)	$ 398	$ 266	$ 306
Harmony Moonlight 和・望月(一盒4件，3款口味)	$ 398	$ 266	$ 306
Twinkle Night Mix賞・華麗(一盒6件，6款口味)	$ 458	$ 296	$ 330
Starry Moonlight 賞・歡聚(一盒6件，3款口味)	$ 558	$ 373	$ 429
Moonlight Bloom 七星・藝月(一盒8件，8款口味)	$ 718	$ 453	$ 501

贈品：
1. 凡購買2盒或以上每盒可獲贈「1個單球雪糕券及指定產品優惠券」禮券乙張，多買多送。
2. 若購買5盒或以上，除送贈品（1）禮券5張外，另額外獲贈「Thank You Gift」禮券乙張，多買多送。

恒香老餅家月餅 (代售至8月25日)

	原價	會員價	
金華火腿伍仁月餅券(4個裝)	$ 408	$ 210	*換領日期：8月20日至9月7日
伍仁月餅（4個裝）	$ 398	$ 205	

備註：1. 非會員購買，按以上價目表每張加收$10。
2. Haagen Dazs雪糕月餅券尖沙咀會所不設代售。

2022年度 蛇宴聯歡

會員優先訂票日期：2022年 9月14日(星期三)
時間：上午10時正

蛇宴日期

2022年 11月7日(一)、11月8日(二)、11月16日(三)、11月23日(三)、11月27日(日)、12月3日(六)、12月7日(三)、12月10日(六)、12月14日(三)、12月18日(日)、12月28日(三)、

2023年 1月7日(六)

訂票方法

(1) 親臨本會油麻地會所（上午9時30分派籌，上午10時開始訂票）； 或
(2) 電話訂票2770 3676 (同一號碼，4條線)。

訂票守則：
1. 每人可憑**1**張有效會員証最多訂購**2**席；(每席8人，超額恕不招待)
2. 每晚限設 **1** 席作散座訂購。

取票方法：成功訂票後，於指定日子內到本會交錢作實取票。

餐券費用：每席$2280元 ，每位$285元

溫馨提示：疫情關係，建議訂購 1 席。

開席時間：晚上7時30分(準時開席)
蛇宴地點：「德興火鍋海鮮酒家」(尖沙咀麼地道67號半島中心2樓)

蛇宴菜單（一席8位）

太史五蛇羹（一窩約每位兩碗）
七彩炒蛇絲
海味大拼盤
北芪黨參竹絲雞燉三蛇湯
支竹炆羊腩
蛇汁灼生菜
豉汁蒸大鱔
石岐雙喜鴿
臘味糯米飯
合時鮮果（8罐汽水）

酒精飲品可自行向酒樓購買，價格以酒樓供應作準。

蛇宴期間設有外賣：

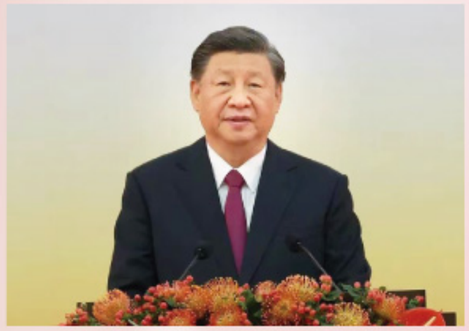
(1) 蛇羹或腊味糯米飯：每碗$60
(2) 須於三天前預訂，每人限訂每款3碗
(數量有限，訂完即止，預訂詳情稍後通知)

備註：
1. 為保障所有參加者健康安全，請嚴格遵從政府防疫指引及本會相關指引；
2. 「蛇宴聯歡」或因應政府防疫要求而有所變動，包括取消或改期，請以本會最新通知為準，不便之處，敬請原諒；
3. 如有任何爭議，本會將保留最終決定權。

慶祝香港回歸25周年活動花絮

為慶祝香港回歸25周年，政府人員協會於6月及7月期間舉辦一連串的活動與會員及市民一起同慶。

習主席七・一重要講話精神



中共中央總書記、國家主席、中央軍委主席習近平於6月30日及7月1日到香港視察，並發表重要講話。習主席的七・一重要講話具有劃時代意義，深刻總結了「一國兩制」在香港回歸二十五年來的實踐經驗，為香港在「一國兩制」實踐新階段的前路指明了方向，值得深入學習，指導自身的工作不斷完善。

政府人員協會積極推動會員深入學習習主席重要講話精神，並於7月15日舉辦「習主席七・一重要講話精神」講座。

「四個必須」：「一國兩制」成功的基石

「一國兩制」的實踐由成功走向成功，建基於「四個必須」：

1 必須全面準確貫徹「一國兩制」方針，維護國家主權、安全和發展利益，自覺尊重和維護國家的根本制度
2 必須堅持中央全面管治權和保障特別行政區高度自治權相統一，中央對香港的全面管治權是特區高度自治權的源頭，「一國」原則越堅固，「兩制」優勢越彰顯
3 必須落實「愛國者治港」，把特區管治權牢牢掌握在愛國者手中，永不動搖
4 必須保持香港的獨特地位和優勢，這是國家和香港共同的根本利益，要長期堅持

主講嘉賓香港中聯辦紫荊學院陳素婷老師

「四點希望」：香港社會各界的行動指南

只要香港社會齊心合力實現「四點希望」，香港一定能保持長期繁榮穩定：

1 著力提高治理水平：特區管治團隊和公務員首要做好治理香港的「第一責任人」，忠誠履行誓言，廣泛吸納人才，著眼大局長遠，轉變治理理念，樹立「敢於擔當、善作善成」的 新風氣
2 不斷增強發展動能：把握國家發展機遇，積極穩妥推進改革，破除利益固化
3 切實排解民生憂難：務實有為，破難而進，讓發展成果惠及全體市民
4 共同維護和諧穩定：團結社會各界，以愛國愛港為主流價值觀，共同建設更美好的香港

中國近代史講座

本會於6月25日舉辦「中國近代史講座」，邀請中聯辦社會工作部李運福副部長，透過視像形式與理事及會員分享對中國近代史的看法。是次講座豐富了公職人員對祖國歷史的認識，增強了愛國觀念，期望可以共同推進特區施政展現「良政善治」。

「鑒往知來 - 慶祝香港回歸25周年大型主題展」

本會分別於6月22日及25日組織會員參觀由紫荊文化集團在香港會展中心舉行的「鑒往知來—慶祝香港回歸25周年大型主題展」，透過照片和文字全方位回顧香港回歸祖國的歷程及發展。

「同心抗疫 喜迎回歸」- 政府合署推廣活動

本會特意於6月30日在多個政府合署進行會務推廣，共派發防疫關愛禮品包2500份，與會員及公務員同事同享節日的喜悅。

《一樣的天空》電影欣賞 會員專場

本會於7月10日舉辦《一樣的天空》電影欣賞・會員專場，達300多人會員及家屬參加。

主辦 政府人員協會

協辦 香港工聯會大灣區服務社 HKFTU Greater Bay Area Community Services

香港公共醫療護士協會

公務員高級文書主任退休人員協會

入職經驗分享會2022

為配合行業發展，本會將舉行多場公務員及醫管局不同職系的入職經驗分享會，介紹相關職位工作情況及分享投考須知，歡迎有意投考該職位之會員家屬/朋友參加。

網上報名：https://bit.ly/3cjz0dF 或 掃描 QR Code

「公務員文書職系(ACO/CA)」分享會

日期：2022年8月10日(星期三)
時間：晚上 7時 至 9時
講者：香港特區政府前高級文書主任

費用全免

「投考內地公務員/公職人員知多少？」分享會

日期：8月20日(星期六)
時間：下午2時 至 4時

「醫管局護士職位」分享會

日期：2022年8月30日(星期二)
時間：晚上 7時 至 9時
講者：醫管局前資深護士

分享會地點：油麻地廟街47號正康大樓 2字樓
**凡進入本會油麻地「會址」人士須符合政府最新防疫政策 **
名額有限，先到先得（如超額報名，部分現場參加者將改為視像方式參加，詳情稍後公佈）

慶祝香港回歸25周年活動 活動預告

(9月-12月)

▸▸▸「總體國家安全觀」專題講座

國家主席習近平在香港回歸25周年發表的重要講話中提到，要全面準確貫徹落實「一國兩制」方針，維護國家主權、安全和發展利益是最高原則。

為豐富會員對國家安全政策的認識，協會將於2022年第四季舉辦「總體國家安全觀」講座，邀請嘉賓為會員進行主題演講。誠邀您持續關注講座資訊。

日期：暫定10月　地點：待定　備註：詳情稍後公佈

▸▸▸【賀回歸・迎國慶】球類比賽

以賽會友，廣邀各屬會、各部門組隊參賽，匯聚治港人才為國為港出力。

主題：羽毛球比賽
日期：11月 或 12月（星期日）
地點：創知中學（九龍何文田公主道14號）　備註：詳情稍後公佈

▸▸▸慶祝香港回歸25周年活動作品展覽

籍著慶祝香港回歸25周年，本會舉辦作品展覽，透過展出作品分享攝影及繪畫藝術活動，捕捉香港美麗風光，關心香港社會變遷，宣揚共融、互愛及承傳之中國文化。

展覽日期：12月16日 - 12月18日（五至日）
展覽地點：尖沙咀香港文化中心大堂
展出內容：1. 全港親子繪畫比賽2022 得獎作品
2. 政府人員協會攝影學會會員攝影作品
3. 政府人員協會2022年慶祝香港回歸25周年活動照片

備註：詳情稍後公佈

▸▸▸單車燒烤家庭樂

日期：11月27日（星期日）
行程：
1.踏單車前進行熱身運動；
2.由大圍踏單車前往大尾督，沿途欣賞吐露港優美景色；
3.交還單車後步行前往燒烤場；

備註：詳情稍後公佈

溫馨提示：
以上活動舉辦日期或因應疫情而有所改動，最新詳情內容請留意本會網站或Facebook專頁公佈。

更多政府人員協會慶祝香港回歸25周年活動請瀏覽專頁：

主辦 政府人員協會

協辦 油尖旺民政事務處 Yau Tsim Mong District Office
香港工會聯合會 業餘進修中心

中華人民共和國香港特別行政區 Hong Kong Special Administrative Region of the People's Republic of China
25th 周年紀念 ANNIVERSARY

慶祝香港回歸25周年活動
全港親子繪畫比賽

截稿日期：2022年9月30日(五)晚上11:59pm

比賽詳情及細則請瀏覽：
https://bit.ly/3NsoZbr

費用全免

良政善治 治港新篇

比賽組別(共設三個組別)

- 幼稚園組
- 初小組（小一至小三）
- 高小組（小四至小六）

獎項（每個組別）

- 冠 軍（1名） $1000書券及獎狀
- 亞 軍（1名） $500書券及獎狀
- 季 軍（1名） $300書券及獎狀
- 優異獎（5名） $100書券及獎狀
- 最踴躍參與團體大獎 獎座乙個
- 其他參加者均獲嘉許狀乙張

★ 所有得獎作品將參與本會2022年第四季度舉辦之「慶回歸作品展覽」

作品格式

- 於A4尺寸的空白紙內進行創作
- 如網上/電郵遞交作品請掃描為300dpi(解像度) JPG 或 PDF格式檔案

遞交作品方式

1. 網上遞交：於網上填寫參賽表格，並上傳作品附件；
2. 電郵遞交：將作品連同參賽表格電郵發送至：**info@geahk.org.hk** (請註明：全港親子繪畫比賽2022)；
3. 郵寄遞交：將參賽表格及作品郵寄至：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓；
   (信封封面請註明：全港親子繪畫比賽2022)
4. 親身遞交：親身前往本會油麻地會所遞交。

備註：1. 此節目為慶祝香港特別行政區成立二十五周年的認可活動；
2. 如有任何爭議，政府人員協會保留最終決定權及解釋權。

網上遞交：https://bit.ly/3wldHuh 或掃描 QR Code

工聯會 慶回歸25周年

主題　以2021至2022年拍攝的「人文」、「風景」、「生態」為題，作品應是積極向上，拒絕接受違背社會公德和意識不良的作品。攝影作品包括慶賀香港回歸祖國 25周年的各項活動；或展現香港面貌，如基礎建設、民生市容；或香港自然景觀、生態等各類題材均可。

截稿日期：2022年9月30日(五) 晚上11:59分

對 象：
政府人員協會會員 或
政府人員協會屬會 / 盟會會員 或
政府人員協會攝影學會會員
(非會員則可入會參加)

遞交作品方法：
將參展作品 及 已填妥的報名表格，
電郵至 **contest@geahk.org.hk**，
本會收到後將於 2-3 個工作天內回覆電郵確認，方為成功遞交。

參加辦法：
1. 可於政府人員協會網頁：https://bit.ly/3GaTiRD 下載「參加表格」；
2. 費用全免，每位參加者可提交最多三份作品，經遴選委員會審議決定是否參展；
3. 參加者必須以數碼檔案(只接受 JPEG 格式，相片之長邊為 1920 圖元(pixel)，檔案大小為不多於2Mb。

展覽日期及地點：2022年12月香港文化中心
（詳情稍後公佈）

詳細內容請瀏覽：https://bit.ly/3GaTiRD

工聯會 慶回歸25周年

工聯會進修中心 HKFTU STUDY CENTRE 主辦　政府人員協會 協辦

慶祝香港回歸25周年
《國情港情專題講座》

香港回歸祖國25周年，在「愛國者治港」新時代，爲協助公務員同事與時俱進，豐富對國家和香港社會政治的認識，提升國家觀念，政府人員協會與工聯會業餘進修中心合辦「國情港情」線上課程專班，邀請內地專家分享香港市民關心的3個主題。

**課程完結後，將邀請學員出席學習交流會及頒發証書。

1 回歸25年來香港的變化
講者：楊茂先生(全國港澳研究會第二屆理事)
日期：9月26日（星期一）　時間：晚上7時 至 9時 (2小時)

2 中國全面建成小康社會之後怎麼走
講者：陳甫先生(廣東省社科院研究員)
日期：10月10日（星期一）　時間：晚上7時 至 9時 (2小時)

3 港區國安法的實踐
講者：鄭丹女士(廣東省社科院研究員)
日期：10月25日（星期二）　時間：晚上7時 至 9時 (2小時)

對象：政府人員協會/屬會會員及親友
報名費用：$100(完成全部3堂，並出席學習交流會及領取証書，可獲退回報名費)
備註：以上3堂課程均以騰訊會議VOOV Meeting視像方式參加，詳情請以本會通知為準。

歡迎網上報名，請掃描右方QR Code

電話：2770 3676　傳真：2770 3617　6608 2853　政府人員協會

工聯會 新工運 慶回歸25 華潤慈善基金 特別鳴謝華潤慈善基金、華潤萬家支持，在疫情下關愛前線基層工友

入會仲有：
20萬元平安保險保障

歡迎網上入會
Membership.ftu.org.hk

入會續會 現金優惠券

詳細內容請瀏覽：https://bit.ly/3aS2b71

政府人員協會　工聯會 慶回歸25

慶祝香港回歸25周年活動

會員「新入/續費」激賞送禮活動

換領期：2022年5月1日 至 12月31日

激賞一 繳費2年送防疫用品
凡於換領期內續會/新入會繳費2年或以上，可獲防疫用品乙份(25個口罩)。

詳細活動內容請掃描QR Code瀏覽

激賞二 新入會迎新禮品 (只限新入會會員)
新入會會員繳交兩年會費或以上，可額外獲贈鴻福堂現金券$50乙張。

激賞三 Whatsapp大抽獎
獎品：$100超市現金券(20名)
抽獎日期：2022年9月30日

將政府人員協會Whatsapp專號(6608 2853)加入手機通訊錄，並於Whatsapp內發送會員證照片及文字「收訊息」，即完成登記參加抽獎。

備　註：
1. 以上禮品數量有限，送完即止；
2. 換領期內，每位會員每項禮品限領一次(每位會員最多只可獲「Whatsapp大抽獎」獎項一次)；
3. 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
4. 郵寄資料將以會員提供的資料作準，因此會員需自行承擔郵寄風險，包括寄失及損毀等問題；
5. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

興趣班組課程

查詢/報名電話：2770 3676

	課程名稱	日期及時間	費用(每一課程)	上課地點
婦委	國畫班 導師：鄧雪梅女仕	10月8日至12月17日(11月5日暫停)(逢星期六，共10堂)　上午10:30-12:30 內容：包括花鳥、山水，兼工帶意，從基礎筆法及上色技巧開始，由淺至深，適合初學人士。上課形式以導師示範，學員實習。請學員自備：1.毛筆：小白雲、中白雲、小狼毫、中狼毫各1支；2.國畫顏色(8色)；3.調色跌(梅花碟)及白瓷碟2個(3-5吋)	會員$1000 非會員$1100	油麻地
攝影學會	風景夜景攝影班 導師：曾sir	B班：8月20、27日、9月3、10日(共4堂，星期六)　下午18:00-20:00 C班：9月17、24日、10月1日、8日(共4堂，星期六)　(戶外) 內容：不須舟車勞頓亦可拍攝美麗風景及日落美景，講解拍攝技巧、合適器材運用及安全守則，適合所有人士參加。	會員/家屬 $750 非會員$850	戶外現場講解及戶外實習 *參加者必須自行購買意外保險(戶外集合地點出發前二天通知)
	蝴蝶昆蟲夜攝班 導師：曾sir	8月27日(共1堂，星期六)　下午15:45-19:30(戶外) 內容：教授夜攝蝴蝶及微少昆蟲。適合曾學習蝴蝶昆蟲攝影學員參加。最好有微距鏡、閃燈柔光罩、放大鏡及70-300mm鏡頭。現場教授如何選擇合適的器材，微拍及閃燈的運用技巧。	會員/家屬 $300 非會員$400	
	荷花蜻蜓攝影班 導師：曾sir	8月25日、9月1日(共2堂，星期四)　上午10:00-12:00(戶外) 內容：教授拍攝技巧，適合所有人士參加。教授採光構圖、重曝及運用相机鏡頭拍攝特別相片。	會員/家屬 $380 非會員$480	
	蝴蝶昆蟲攝影班 導師：曾sir	11月5、12、19、26日(共4堂，星期六)　上午10:00-12:00(戶外) 內容：教授微拍技巧，適合所有人士參加。拍攝蝴蝶及微少昆蟲。如何選擇合適的器材，及閃燈的運用技巧。	會員/家屬 $750 非會員$850	
	特色創意水滴初班 導師：曾sir	10月11、18、25日、11月1日(共4堂，星期二)　晚上19:00-20:30 內容：教授拍攝獨一無二的水滴圖案，快門光圈，學習由淺入深，水滴控制物料，調較至獨立拍攝，令學員容易理解細節。 拍攝器材：用DC機，或手機有微距均可。	會員 $550 非會員$650	長沙灣
警協工會	首飾穿珠班 導師：王敏兒	F班：9月19日　G班：10月17日　H班：11月14日　I班：12月12日　18:30-21:30(星期一) 內容：每月一堂，每堂教穿一款不同的首飾，從基礎穿珠技巧開始，深入淺出，適合初學人士。上課形式，導師示範，學員實習，穿好的首飾學員可帶走。上限15人，先到先得。 報名及查詢：李蕙貞　9620 6107	會員 $100 非會員$110 (包一份材料)	油麻地
太極	早晨太極班 導師：譚旭雄	內容：太極拳，養生樁，八段錦(逢星期六)　8:00-10:00(上午) 歡迎會員及退休會員參加，參加者請自行聯絡教練， 譚教練：92061560	免學費	西灣河

以上課程日期因應疫情措施 或 有所調整，請以本會通知作準
以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延

油麻地：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓
長沙灣：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A室
(香港工會發展及服務中心，太子地鐵站E出口，鄰近楓樹街遊樂場)

注意：(1) 所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實；　(2) 人數不足時，將取消是項班組活動；
(3) 如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話；　(4) 先到先得，額滿即止；
(5) 本會保留所有活動的更改權利。

查詢/報名：2770 3676
政府人員協會　婦女事務委員會

簡易養生保健拉筋進階班

簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。
長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔韌度、舒緩及預防痛症。

- 利用簡易拉筋伸展
- 配合強化肌肉的帶氧運動
- 達致瘦身美容顏
- 透過平常練習可助血液循環
- 身心舒暢精神煥發
- 每期內容各有特色

日期：10月11日 - 11月15日(逢星期二，1小時/堂，共6堂)
時間：晚上6時45分 至 7時45分
費用：會員$350　家屬/非會員 $400
地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓
下期預告：11月29日

*適合任何人士參加

國、粵語卡拉OK歌班

政府人員協會　康樂事務委員會

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛練橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。
第3期：9月6日 - 11月15日(逢星期二，1小時/堂，共10堂)
時間：晚上8時 至 9時
費用：會員$650　家屬/非會員 $700
地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓
下期預告：11月29日

男女均宜

迎中秋DIY工作坊

(名額有限，額滿即止)
對象：歡迎會員攜同親友及子女同行(情侶/夫婦/親子)

創意燈籠紮作DIY工作坊

就快中秋啦，約您一齊親手整燈籠。導師講解從基本球、身體結構加工及親手貼上紙裝飾，一同體驗傳統工藝、民間智慧，手做作品，獨一無二。
日期：8月27日（六）　時間：下午2:30-5:30
費用(會員)：$400（每個作品，建議二人同行製作）

中秋月餅奇趣工作坊

邀請經驗豐富的導師教授製作迷你月兔奶黃月餅及角落生物冰皮月餅綠豆茸口味。
日期：9月3日(六)

A班：迷你月兔奶黃月餅
上課時間：上午10：00-12：30

B班：角落生物冰皮月餅
上課時間：下午3:00-5:30

費用(會員)：　單人$308
親子同行(4歲-13歲子女)：$428　（一份材料）
2人同行(成人)：$528　（一份材料）

(只限網上報名如成功報名將由專人通知繳費作實)
網上報名：　http://hk.mikecrm.com/WB8cvBg　或掃描QR Code

凝舞薈影舞蹈團

舞蹈能凝聚目光，凝聚力量，更能凝結時間，是為 凝舞。舞者聞歌起舞，萬籟皆醒，讓此時此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為 薈影。

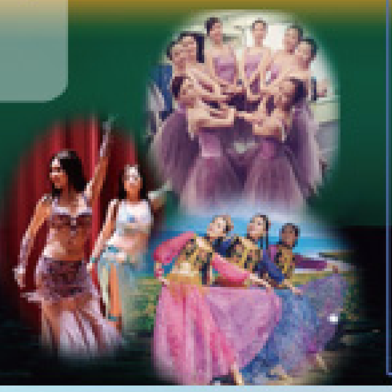
凝舞薈影舞蹈團 於2015年5月成立，是政府人員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到更全面發展。同時，舞蹈團積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潛移默化之中提升能力。

舞蹈團現誠意邀請對 舞蹈有濃厚興趣的你， 踴躍報名加入凝舞薈影的大家庭！

參加資格

45歲以下具3年以上舞蹈經驗，或曾報讀本團舞蹈課之學員對舞蹈有濃厚興趣及團體精神，均可申請加入本團。(*將由專人安排面試)

查詢：whatsApp：6992 9979



榮獲多個團體邀請參與演出並獲得一致好評，演出作品包括：

「清花瓷雅」「柳岸」「竹林河畔」「雲嶺之南」「情暖天山」」「麗人行」熱情土皮舞、拉丁融合舞「Canon in d」「Unveiled」、芭蕾搖鼓舞等

舞蹈團有facebook啦！

所有最新舞蹈課程、比賽、表演、優惠、招募都可以第一時間在facebook上知道！

LIKE 及 SHARE FACEBOOK 專頁

即可獲得舞蹈課程費用減免優惠

慶祝香港回歸25周年

體驗課程優惠 (只適用報8堂或以上舞蹈課程)

(一) 每位報名學生可獲贈減免優惠$100元

(二)結伴同行優惠：學生介紹新同學報讀本會課程，將可再獲取減免優惠$100

(介紹人及新生各減免$50)

每一位學生可享用（一）和（二）優惠各一次，優惠期由2022年5月至12月

如對優惠詳情有任何疑問，請致電2392 3323查詢。

本團保留最終解釋權及決定權。

全新凝舞大型舞蹈室，讓您體現更舒適，

佐敦地鐵站出口步行4分鐘或荃灣西鐵出口步行8分鐘

課程查詢/報名電話： 2392 3323 Whatsapp：6992 9979

辦公時間：(星期一至五中午12時至晚上7時) 星期六及公眾假期休息

舞蹈團研習課程(第14-15期) (本會團員或經甄選具二年或以上中國舞蹈經驗學員)

傣族舞蹈 水燈節劇目排練課程

招募團員

族濱水而居、喜水愛水，舞蹈動作靈動優雅、婀娜多姿，如落入凡間的精靈，給人一種柔美而純淨之感。

本課程從學生體態、動作動律特徵、節奏、舞者心態四個方向入手，節目依照民族傳統習俗-水燈節，相傳傣族少女在水燈節當天將親手製作的水燈放入河流中，以寄託心中的願望和祝福，從而讓學員進一步體會最古老民間舞-傣族舞之美。

課程將根據實際編排進度參與2023年本港演出及比賽項目。

40小時(共2期，分期收費) 團訓課每期為10堂或以上，以當期教學為標準。

A期：8月6日-9月30日 *B期：10月8日-11月26日*

上課時間：星期五-晚上7:30-9:30 星期六-晚上7:00-9:00

星期日-下午3:00-5:00 (請以上課備忘為準)

上課地點：尖沙咀(凝舞舞蹈室)

費用：會員/家屬$1500/期 非會員$2000/期(一次性繳交兩期費用，可即減免$200)

*(出席率達80%或以上，表現良好及達到老師及協會要求方可參加演出或比賽)

歡迎加入舞蹈團

報名/查詢電話：2392 3323

Whatsapp：6992 9979

註：敬請先電話/whatsapp留位

(名額有限，欲報從速，額滿即止)

*參考圖片

親子瑜伽 (適合4-6歲/7歲以上)

親子瑜伽講究溝通與互動，練習過程中，小朋友與家長互相協助，有效增進感情！同時可建立良好運動習慣，透過瑜伽練習，可鍛鍊小朋友集中專注力及耐性，控制身體做出各種瑜伽動作，協調能力，同時亦能夠訓練身體各大小肌肉！

有助糾正小朋友日常因錯誤的坐姿、睡姿，及在書寫所造成的脊椎側彎、寒背、高低膊、等等，並有助小朋友控制情緒，建立自信和改善睡眠質素。而家長亦可以減壓，放鬆精神。透過身體接觸，可增進父母與孩子間的感情，令雙方關係更密切，同時培養彼此的信賴與親密度。

日期：9月17日 - 10月22日(逢星期六)

時間：上午11:30-下午12:30 (1小時/堂，共5堂)

費用(二人同行)：會員$900 非會員$1100

地點：尖沙咀柯士甸道118號業廣商業大廈4樓

預告下期：11月5日

雙人瑜伽-不一樣的體驗

對象：適合任何人士(16歲或以上)

「雙人瑜伽」顧名思義！是由兩個人共同參與的瑜伽練習，透過對方的力量同協調，默契，在練習中為大家互補不足，完成一些自己未能做到的動作！透過雙人瑜伽練習，亦可訓練身體的穩定性及柔軟性。

需要雙人同心協力合作才能完成，除了考驗各自的能力外，也牧關於彼此間的信任度。

當中能找到箇中的趣味，無論是和伴侶、朋友還是親子間的情感都可以因此大大提升！

日期：9月14日 - 10月19日(逢星期三)

時間：晚上8:15 - 9:15 (1小時/堂，共6堂)

費用(二人同行)：會員$950 非會員$1150

地點：尖沙咀柯士甸道118號業廣商業大廈4樓

預告下期：11月2日

零基礎入門(中國舞身韻)課程

對象：零舞蹈基礎/初學者(16歲或以上)

適合：喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你，對中國舞感興趣的你，舊生/追求進步的你。

舊生/追求進步的你

著重介紹中國舞的基本韻律，通過由淺入深的各種身段組合及小品節目的練習。

學習與掌握中國舞體態特徵，以動作修身，以身練心，通過身韻學習，加強舉手投足間肢體氣質與內在韻味；訓練形神兼備、內外統一、身心並用之能力。

①古典舞身韻元素訓練
地面提沉移組合，站立提沉組合，手位步位組合，盤腕組合，雙晃手組合，花梆步組合，圓場組合
②風格組合（傳統組合）
柔美組合，道具組合
*(註：按課程進度及導師要求需使用上述不同道具上課)

日期:9月15日 - 10月20日(逢星期四，共6堂)

時間:晚上20:15- 21:15 (1小時/堂)

費用:會員/家屬 $600 非會員$700

地點:尖沙咀柯士甸道118號業廣商業大廈4樓

下期預告:11月3日

	課程名稱	日期、時間及內容		費用(每一課程)
舞蹈課程	Fitness & Zumba 健身舞 (適合任何人士參加)	8月26日 - 9月30日 (逢星期五，1小時15分/堂，共6堂) 預告下期：10月14日 Fitness & Zumba 加強心肺功能，增加肌肉彈性及柔軟度，節奏輕鬆，充滿動感，大量排汗，燃燒脂肪，收緊鬆弛部位。此運動任何人士都合適。	19:00 - 20:15 (尖沙咀)	會員/家屬 $500 非會員 $550
	瑜珈課程內容：配合姿態練習，提高身體柔軟度和靈活度，並達致塑型的效果。 *(學員須穿瑜珈或運動服裝及帶備毛巾一條)			
瑜珈課程	紓展/秀身瑜伽課程 (適合任何人士參加)	(A班) 8月17日 - 9月21日 (逢星期三，1小時/堂，共6堂) 預告下期：10月5日	19:00-20:00	會員/家屬 $450 非會員 $500 (尖沙咀)
		(B班) 9月15日 - 10月20日(逢星期四，1小時/堂，共6堂) 預告下期：11月3日	19:00-20:00	
		(C班) 8月22日 - 10月3日 (逢星期一，1小時/堂，共6堂) 預告下期：10月17日	11:00-12:00	
	紓展瑜伽課程 (適合任何人士參加)	第6期：9月22日 - 11月24日 (逢星期四，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：12月8日 第7期：10月5日 - 12月7日(逢星期三，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：12月21日 第8期：10月28日 - 12月30日 (逢星期五，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：2023年1月13日	19:30 - 21:00 (深水埗)	會員/家屬 $700 非會員 $750

*舞蹈課程學員須穿舞蹈服裝或運動服裝及舞鞋(或指定舞蹈服裝) 以上課程上課地點：尖沙咀

香港工會發展及服務中心『學以致用』課程

保健課程	養生推筋班	(入門班)：8月19日 - 9月16日(逢星期五，1.5小時/堂，共5堂) (第7期)：9月30日 - 10月28日 (逢星期五，1.5小時/堂，共5堂) 介紹養生按摩、保健操（八段錦）、肩頸保健。介紹牛角、砭術及鬆筋。 課堂內有互相練習、講解穴位應用及疼痛Q&A	19:00-20:30	會 員$350 非會員$400

『實用家居維修』對“日常簡易家居維修”既可及時解決家居煩憂，又可有一份成功感。
出席率達100%可向中心申請聽講證書書

實用家居維修課程	燈制和制面認識	8月31日、9月7日(逢星期三，共2堂) 主要講解燈制及插頭接駁，接線需注意事項，安裝光暗掣及燈電路知識。(*配備部份插頭接駁使用工具展示)	19:00-21:45	會員$250 非會員$300
	家居門鎖探究認識	9月21、28日(逢星期三，共2堂) 講解各類門鉸、門鎖的認識及簡易裝配方法(*配備門鎖零件展示)	19:00-21:45	會員$200 非會員$250
	馬桶原理與實務	10月12日、19日(逢星期三，共2堂) 講解馬桶水箱原理與分解、簡易馬桶水箱漏水修理 (*配備部份馬桶用品展示)	19:00-21:45	會員$200 非會員$250

備註

查詢/報名電話：2392 3323 Whatsapp：6992 9979 辦公時間：星期一至五 中午12時至晚上7時 (星期六及公眾假期休息)

上課地點：(會址)深水埗：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(太子地鐵站E出口)

尖沙咀：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓405室(佐敦站D出口)

＊課程接受劃線支票付款，抬頭請寫『香港工會發展及服務中心』寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(背後請填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進！所有報名及交費後，除所報讀課程取消外，均不退回所繳費用，敬請垂注！

工聯會傑出義務工會工作者嘉許禮2021

工聯會於7月3日舉行「傑出義務工會工作者嘉許禮2021」，頒發160多個獎項嘉許義工們為工會發展的默默付出，為香港社會和愛國工運事業所作出的努力。政府人員協會多位得獎者出席，當中，海事署華員職工會郭耀祖先生榮獲傑出義務工會工作者金獎，路政署、渠務署、土木工程拓展署及地政署工程人員合併工會榮獲發展及鞏固會員表現團體獎。

海事署華員職工會

工會第四十八屆理事會成員於5月14日順利產生，理事會名單如下：

名譽顧問：林德明

理 事 長：梁栢謙　　副理事長：郭耀祖

會務主任：葉暢達　　副會務主任：莊天爵

財務主任：陶國強　　副財務主任：蔡志強

福利主任：黃曉輝

權益主任：何家俊　　副權益主任：陳志盛

康樂主任：張良弟　　副康樂主任：朱作屏

後補理事：李志偉、張錦釗

核數員：黃就榮、宋錦釗

漁農自然護理署職工會

工會第十九屆理事會成員於6月30日順利產生，理事會名單如下：

會務顧問：陳燕倫、麥漢華、何遠強、張祺立

主　　席：黃天送　　副主席：陳錦祺、郭浩賢

會務主任：鄒淑群　　副會務主任：黃永存

財政主任：陳世海

理　　事：劉曉華、劉志華、陳卓滿、安民生、丘智偉、譚國豪、張敬洛

後補理事：方榮、陳浩明

防疫物品會員訂購優惠

可供會員購買的防疫物品:(對象：政府人員協會及友好工會會員)

*凡購買任何防疫用品，均可以 $5/盒優惠價加購 「Reagen快速檢測試劑」

(本會將不定時推出不同限時優惠，恕不另外通知)

如需訂購請
掃描QR Code

「Reagen快速檢測試劑」

限時優惠：買10送4

價錢:
每套$200
(每套10盒，
額外贈送4盒，
每盒使用1次)

「港版連花清瘟膠囊」

價錢:
每套$112
(每套4盒，平
均每盒$28)

Double M KN95款口罩
(高防護緊貼型)

CE 0370EN 149:2001 + A1:2009

價錢：每套$70
(30個獨立包裝)

尺寸：21.5cmX9cm
(摺疊平放台尺寸)

產品特點：
- 適合長時間佩戴
- 四層過濾 安全防護
- 3D立體結構舒適呼吸
- 出色的貼合性緩解霧氣
- 舒適的耳帶
- 過濾有害物質
- 高度抗菌級別(出口產品)

Como Disimo KN95款口罩
(高防護緊貼型)

EN 149:2001 + A1:2009

價錢：每套$70
(30個獨立包裝)

尺寸：18.5cm x 6.8cm
(摺疊平放台尺寸)

產品特點：
- 適合長時間佩戴
- 四層過濾 安全防護
- 3D立體結構舒適呼吸
- 出色的貼合性緩解霧氣
- 舒適的耳帶
- 過濾有害物質
- 高度抗菌級別（出口產品）

「美適特」立體型不織布口罩
size:175mm X 90mm　(成人款)

~~售價：$230~~ (50個/盒，非獨立包裝)

特賣價
$80

BFE微生物
PFE微粒子　99%過濾
VFE病毒

記憶型樹脂鼻梁條，緊密貼合面部，塑造立體防護空間，寬幅耳繩，佩戴舒適，無痛感。

產地：中國(出口轉內銷)

「美適特」立體型不織布口罩
size:145mm X 90mm　(兒童款)

~~售價:$230~~ (50個/盒，非獨立包裝)

BFE微生物
PFE微粒子　99%過濾
VFE病毒

特賣價
$80

記憶型樹脂鼻樑條，緊密貼合面部，塑造立體防護空間，寬幅耳繩，佩戴舒適，無痛感。

產地：中國（出口轉內銷）

查詢電話:2770 3676

Whatsapp: 6608 2853

愉康長者服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。每年社費10元，永久200元。

7月20日舉辦慶祝香港回歸25周年聯歡聚餐

7月24日舉辦M+ 博物館及南蓮園池一天遊

活動預告

長者普通話課程

日　　期：9月6日至11月15日
上課時間：上午10:30 至 12:00
收　　費：每位$300（逢星期二，共10堂）

長者智能手機應用課程

日　　期：9月8日至11月17日
上課時間：上午10:30 至 12:00
收　　費：每位$300（逢星期四，共10堂）

**以上課程詳細內容請留意愉康服務社最新通訊

鍾浩怡律師義務法律諮詢服務

鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。
詳情如下：

日期：9月15日、10月20日、11月17日
（2022年12月及2023年1月暫停）
時間：下午5時30分至7時30分
地點：油麻地會所
預約方法：
會員必須提前三個工作天致電2770 3676預約，需登記會員資料及查詢內容，會面當天下午4時開始派籌，先到先取。(每宗個案初次會面時間約15分鐘及限三次諮詢)

油咕優惠

成功申請油咕的用戶於油站入油不需即時付款，只需出示油咕，每月月底截數、月結單將在下月月初發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

特約掛帳油咕優惠A：

Caltex	電油$4.2	柴油$9.5
Esso	電油$4.2	柴油$9.5
Shell	電油$3.8	柴油$9.5

特約掛帳油咕優惠B：

油咕每公升折扣優惠：

PetroChina	電油私家車 $4.60	柴油車 $9.50
Caltex	電油私家車 $4.60	柴油車 $9.80
Esso	電油私家車 $4.20	柴油車 $9.50
Shell	電油私家車 $3.50	柴油車 $9.80

申請辦法

請於辦公時間內致電2770 3676向本會索取申請表，表格上蓋有本會印章及編號方認可，填妥後連同所需文件郵寄至有關代理公司，代理公司收到申請表後聯絡申請人跟進。＊油公司或代理公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利 ＊

小賣部

會員福利

美心西餅券	東海堂西餅券
$40（面額$50）	

「富臨集團」現金券

$88（面額$100）
使用條款請參考現金券背面
有效期限：2024年3月31日

正泰(香港)公司

御糖番石榴茶(獨立包裝25小包)	$125/罐
土蜂野桂花蜜糖	$59/樽
濃縮蜂膠囊(80粒)	$158/樽

佳善（8月1日起調整）

護手膏50ml	$29
護手膏250ml + 護手膏50ml	$112
護膚露300ml	$54

佳善PHYTO系列

眼晶瑩(60粒) 送12粒裝	$150/盒	$288/2盒
盈綽雅細緻精華乳液(50ml)	試用價$106	

（優惠期至9月30日）

歐化藥業

葡萄糖胺　會員價$155(100粒，750mg/粒)

以上貨品價格如有調整，恕不額外通知，請以購買時為準。
查詢電話：2770 3676

Oral-B產品

小頭護齦軟毛牙刷	$10
多動向軟毛牙刷35號（4支裝）	$42
多動向超軟毛牙刷35號	$15
微蠟/薄荷微蠟牙線(50米)	$19
快速抗敏護齦牙膏（90g）	$25
深層清潔牙齦修護牙膏（90g）	$24
雙效炫白青檸薄荷牙膏（120g）	$10

鴻福堂精選套票

$50禮券（1套11張）	$350
自家涼茶套票(10張/套)	$205
自家湯套票(10張/套)	$395

優惠 1. 購買涼茶套票3套送$20禮券乙張
2. 購買自家湯套票1套送$20禮券乙張
註：多買多送
以上產品優惠期以鴻福堂集團決定為準

中科破壁靈芝孢子膠囊（每盒100粒，300mg）

原價：$480/盒
會員價：$300/盒
非會員價：$368/盒
備註：數量有限，售完即止

查詢更多會員優惠，請瀏覽協會福利網址