

## 今期焦點

- 香港勞工界公佈聯合「五·一宣言」記者會
- 本會代表與薪常會會晤
- 兩會精神分享會
- 政府人員協會換屆選舉
- 慶國慶75周年活動

# 會訊

## 2024年5月版



端午節及香港特別行政區成立紀念日假期安排：

油蔴地會所及尖沙咀會所：

6月10日 端午節 全日休息      7月1日 香港特別行政區成立紀念日 全日休息

# 香港勞工界公布聯合 「五·一宣言」記者會



香港國安條例的制定實施，進一步築牢維護國家安全防線，推動加快實現由治及興，促進香港更好融入國家發展大局，更能集中精力發展經濟。然而香港當前經濟增長動力不足，市道疲弱，勞動參與率不高，工資收入增長緩慢，輸入勞工及人才影響逐步擴大，新就業形態保障不足，職業安全問題突出，居住難問題未有改善等長期未能解決的深層次矛盾。為此，香港勞工界於2024年4月26日聯手公布聯合「五·一宣言」，敦促特區政府，堅守

「以民為本」的理念，突出就業優先導向，積極發掘和釋放潛在勞動力，確保本地就業優先、收入合理增長，促進高質量充分就業。

參與今次的勞工界聯合公布「五·一宣言」包括香港工會聯合會、港九勞工社團聯會、港九工團聯合總會、香港高級公務員協會、香港政府華員會、政府人員協會、香港公務員總工會、香港公務員工會聯合會及香港特區政府公務人員聯會。勞工界期望特區政府帶領團結社會各界，共同努力，破解民生憂難。

勞動者辛勞付出，都應得到社會的重視和尊重，都能夠分享到經濟發展成果，享有勞動尊嚴。勞工界強調「就業是最基本的民生，社會穩定發展的基礎」，尊重勞動價值，改善就業質素，加強職業安全，完善勞工保障，維護勞動尊嚴。

## 【勞動最光榮】工聯會「五一」倡議： 弘揚勞動價值 保障僱員權益 促進高質量充分就業

隨後工聯會於4月28日藉「五·一」國際勞動節前夕發表工聯會「五·一」勞動節政策倡議，提出五項主要勞工政策倡議，要求特區政府多管齊下完善勞工保障政策，提升就業質素，對勞動者的價值予以肯定，著力發展經濟，同時也要改善民生。

工聯會提出五項主要政策主張：「配合八大中心發展制訂人力資源規劃，加強職業教育與培訓」；「監督輸入外勞和人才計劃，確保本地就業優先」；「加強新就業形態保障，完善三方協商機制」；「遏止嚴重工業意外，改善職業安全健康」；「完善退休保障，優化強積金制度」。五項主要勞工政策倡議針對現時勞工面對的窘境，強烈要求特區政府多關注勞工權益。



# 「五一勞動節」慰問關懷工友行動



「五·一」國際勞動節是打工仔的節日，為弘揚勞動精神，彰顯勞動光榮，響應工聯會「五·一」勞動週大行動，本會屬會醫院診所護理業職工會理事長 潘惠賢聯同工聯會立法會議員 鄧家彪及一眾工聯會觀塘區議員，於5月2日探訪安老院慰問護理員。期間與工友交流，瞭解工友的工作情況，並感謝他們的辛勞付出，服務長者及對社會作出貢獻。工友們亦感謝工會到訪，慰問及關心他們。

隨後本會亦於5月3日舉辦「五一勞動節」慰問關懷工友茶聚，邀請一眾前線員工出席茶聚會。會上，主席張凱榮及工聯會副理事長馬志成與各位參加者交流，瞭解工作情況，並向出席者送贈禮品，感謝他們辛勞付出。



本會主席張凱榮、權益主任陳子健及地區主任鄧國彬於2024年4月23日應邀會晤薪常會主席彭麗佳博士，會上就優化公務員福利待遇，提出多項建議如下：

## 政府人員協會與薪常會會晤 就優化公務員福利待遇提出多項建議

- 1) 持續增加公務員綠表資格證明書配額
- 2) 優化公務員中醫藥醫療福利，引入流動中醫車服務
- 3) 加強公務員醫療福利
- 4) 完善新制公務員退休保障
- 5) 公務員可享福利伸延至大灣區內地城市
- 6) 優化新制公務員增加年假的制度
- 7) 加快推動全面實行「五天工作周計劃」
- 8) 全面推行「有薪進修時間」
- 9) 有機制吸納「非公務員合約僱員」
- 10) 為文職公務員設立長期服務增薪點
- 11) 常理化公務員「署任津貼」



本會主席張凱榮(右二)、權益主任陳子健(右一)及地區主任鄧國彬(左一)向薪常會主席彭麗佳博士遞交意見書

# 「兩會精神」傳達分享會

主講嘉賓：工聯會會長 吳秋北

2024年4月11日

## 政府人員協會「兩會精神」 傳達分享會

十四屆全國人大第二次會議和全國政協十四屆第二次會議會議(簡稱：全國兩會)已於3月成功舉行，為讓特區公務員及醫護人員學習貫徹「全國兩會」精神，本會於4月11日在油麻地會所舉辦「兩會精神」傳達分享會，非常榮幸邀請到港區全國人大代表團副團長、工聯會會長 吳秋北 擔任主講嘉賓，向參加者分享「全國兩會」的關鍵重點與意義，線上線下超過150人參加。

分享會上，吳秋北會長以「關鍵龍年兩會開 香江立法護國安 雙重履職皆完勝 中華騰飛由此看」作為他今年「全國兩會」工作的感言。他講解中央政府工作報告時表示，過去一年是全面貫徹落實中國共產黨「二十大」精神的開局之年，面對異常複雜的國際環境和艱鉅繁重的改革發展，以總書記習近平為核心的黨中央團結帶領全國各族人民，頂住外部壓力、克服內部困難，付出艱辛努力，新冠疫情防控實現平穩轉段、取得重大決定性勝利，而全年經濟社會發展的主要目標任務均圓滿完成，高質量發展紮實推進，社會大局保持穩定，全面建立社會主義現代化國家邁出堅實步伐。

今年是中華人民共和國成立75周年，亦是實現「十四五」規劃目標任務關鍵的一年，但發展面臨的環境仍是戰略機遇和風險挑戰並存。吳秋北會長表示，國家整體發展須「堅持穩中求進、以進促穩、先立後破」，在全球大背景下加快發展新質生產力是關鍵。中聯辦鄭雁雄主任曾表示：香港是發展新質生產力沃土，國家在「十四五」規劃中明確提出支持香港建設國際創新科技中心，加快香港融入國家發展大局中。

吳秋北會長認為團結一心建設香港，是愛國愛港隊伍共同的使命，他期望作為愛國愛港公務員工會，發揮帶頭作用，團結社會，凝聚民心，齊心為香港由治及興奮鬥。而公務員作為香港運作的主心骨，愛國公務員尤為重要，更必須為香港的發展貢獻力量。

現場參加者踴躍發問，就分享會內容與吳秋北會長進行交流。





2014年2月27日，十二屆全國人大常委會第七次會議表決通過「中國人民抗日戰爭勝利紀念日」的決定，正式立法確定每年9月3日為「中國人民抗日戰爭勝利紀念日」。

抗日戰爭是中國人民永不磨滅的深刻歷史，銘記歷史才能開創未來，為讓特區公務員及醫護人員加深瞭解中國人民抗日戰爭勝利的意義，本會將舉辦特色活動，邀請會員一同參與。藉著活動銘記中國人民抵抗日本侵略，緬懷先烈和死難的同胞，悼念為抗戰作出貢獻的人們。

活動日期：8月 或 9月(星期日)

活動內容：參觀沙頭角，探索中英街歷史、紀念碑獻花，致敬先烈。

\*\*備註：凡出席活動的參加者可獲參與證書\*\*

詳細活動日期及內容，請留意本會  
網站 / Facebook / Whatsapp 最新資訊  
查詢電話：2770 3676



Find us on  
Facebook  
政府人員協會

政府人員協會網站



政府人員協會Whatsapp  
6608 2853

## 「全民國家安全教育日」有獎問答遊戲 得獎名單

獎品：超市現金券價值\$100 (共20名)

姓名	聯絡電話(頭4位數字)	姓名	聯絡電話(頭4位數字)
賴X寧	9401XXXX	陳X發	6299XXXX
楊X玲	9639XXXX	黃X威	9206XXXX
唐X英	9625XXXX	樊X齡	9266XXXX
黃X駿	6843XXXX	單X寶	9178XXXX
陳X鋒	9462XXXX	溫X林	9648XXXX
文X基	5577XXXX	伍X媚	9349XXXX
何X玲	9477XXXX	何X英	9189XXXX
陳X得	6682XXXX	方X文	6089XXXX
潘X燕	9383XXXX	杜X泰	5590XXXX
梁X珊	9511XXXX	彭X鴻	9124XXXX

以上得獎者將獲專人通知領獎，詳情請瀏覽本會網站：<https://bit.ly/3JrMRfa>

# 凡推廣期內新入會 或 續會

## 繳交二年或以上會費

## 都可獲贈豐富禮品！

**推廣日期：2023年10月1日至2024年12月31日**

**推廣對象：政府人員協會/屬會會員 或 新入會**

### 新入會會員禮品(乙份)

- ★ 1. 繳交1年會費：送續會紀念筆(原子筆)
- ★ 2. 繳交2~3年會費：送美心西餅50元現金券 + 續會紀念筆 + 迎新禮品 (環保袋 / 毛巾 / 手機座，揀選其中一款，或工會指定禮品\*)
- ★ 3. 繳交4年或以上會費：送美心西餅50元現金券 + 迎新禮品包 (禮品包內有：續會紀念筆 + 環保袋 + 浴巾，或工會指定禮品\*)

\* 工會指定禮品：個別工會禮品不同，請以工會安排為準。

### 續會會員禮品(乙份)

- ★ 1. 繳交1年會費：送續會紀念筆(原子筆)
- ★ 2. 繳交2~3年會費：送續會紀念筆 + 續會禮品包 (禮品包內有“環保袋 + 手機座 / 毛巾，揀選其中一款，或工會指定禮品\*)
- ★ 3. 繳交4年或以上會費：送續會紀念筆 + 續會禮品包 (禮品包內有：環保袋 + 浴巾，或工會指定禮品\*)

\* 工會指定禮品：個別工會禮品不同，請以工會安排為準。

禮品領取方法：於推廣期內前往本會油麻地會所領取，請出示有效會員證及續繳會費證明。

#### 備註：

1. 以上禮品數量有限，送完即止；
2. 所有圖片只供參考，請以實物為準；
3. 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
4. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。



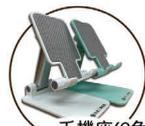
環保袋(5色)



浴巾(7色)  
70x140cm



毛巾(4色)  
33x70cm



手機座(2色)

# 加 Whatsapp 參加大抽獎

## 加政府人員協會Whatsapp專號 隨時隨地接收本會最新資訊

由即日起，凡政府人員協會及屬會合格會員，  
成功加入政府人員協會Whatsapp專號，即可免費  
領取小禮品乙份(隨機派發)及參加Whatsapp大抽獎。

詳情如下：

1. 將本會Whatsapp號碼(6608 2853)加入個人手機通訊錄；
2. 打開手機Whatsapp，搜尋本會Whatsapp號碼；
3. 發送會員證照片及文字「收訊息」，即完成登記。

### Whatsapp大抽獎：

第二期：2024年8月31日

第三期：2024年12月31日



小禮品換領地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

換領細則：

1. 每位合格會員此活動只可領取一次；
2. 如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。

政府人員協會  
WhatsApp專線



6608 2853



## 政府人員協會第十六屆 會員代表大會暨執委換屆選舉

政府人員協會已於2024年3月20日順利召開第十六屆第一次會員代表大會暨執行委員會換屆選舉，選出新一屆(第十六屆)執行委員，當晚出席會員代表人數超過280人。  
隨後協會於3月22日召開第一次執行委員會會議，選出新一屆協會負責人及委任職務顧問。

### 第十六屆(2024-2027)執行委員會成員名單：

會務顧問：孫名峯、陳志光、馮權國、潘佩瑤、馬志成

主 席：張凱榮 (房屋署)

副 主 席：趙慶斌 (香港海關)、江穎聰 (警管局)、李用德 (水務署)、葉振威 (懲教署)

會務主任：李健恒 (機電署)

財政主任：江焜周 (衛生署)

權益主任：陳子健 (食環署)

地區主任：鄧國彬 (康文署)

公關主任：陳展基 (社會福利署)

青年主任：關定邦 (房屋署)

康樂主任：梁栢謙 (海事處)

福利主任：蔡 廣 (路政署)

執行委員：郭麗冬 (康文署)、李喜文 (警管局)、翁國輝 (物流署)、陳志滔 (機電署)、  
莫樹梅 (衛生署)、郭慶榮 (水務署)、朱秀蘭 (香港郵政)、張子義 (警管局)、  
阮民迪 (機電署)、劉曉華 (漁護署)、梁卓杰 (物流署)、譚偉富 (懲教署)、  
池逸昭 (香港郵政)、鄭啟崑 (香港海關)

後補執行委員：鍾鳳欣 (警管局)、黃焱銓 (警管局)、陳結文 (食環署)、周富瀾 (建築署)

核 數 員：黃柏皓 (一般職系處)、林進鴻 (康文署)、彭嘉慧 (物流署)、黃錦文 (香港郵政)



會員  
珍藏限定



「工聯會75周年

# 紀念茶餅」

## 工聯會成立75周年 珍藏紀念茶

非會員價：每個480元

**會員360元(75折)**

優惠期至2024年12月13日

購買地點：

政府人員協會油麻地會所  
(九龍油麻地廟街47號正康大樓2字樓)

查詢電話：2770 3676

政府人員協會 地區工作委員會 康樂事務委員會 合辦

# 水浪窩觀星台/大廟祈福/ 地質公園橋咀島 布袋澳海鮮餐一天遊

日期：7月28日(星期日)

行程：指定地點集合→前往西貢水浪窩參觀仿製之觀星台→

前往清水灣后廟祈福→布袋澳風味午餐→

乘坐街渡前往橋咀洲→乘船返回碼頭轉乘車返回集合點解散

費用：會員價\$198(大小同價，每位會員限購4張)

\*費用已包含車費、船費、導遊、餐費及10萬元平安保險  
(保障範圍16至85歲)。

查詢/報名電話：2770 3676



上車地點及時間：

- 1車 荃灣德華公園 早上9:15
- 2車 屯門 V City 跨境巴士站 早上9:00
- 3車 大圍村南道工聯會地區服務處對面 早上9:00  
馬鞍山新港城靛祿街的士站避車處 早上9:30
- 4車 大埔運頭塘邨運來樓巴士站 早上9:00
- 5車 港鐵黃大仙D2出口 早上9:00  
觀塘馬路徑中國銀行 早上9:30
- 6車 坑口鳴遠中學 早上9:30
- 7車 灣仔家計會 早上9:00
- 8車 油麻地廟街47-57號正康大樓地下 早上9:30

菜單：(12人/席)

絲苗 白飯	清炒 靚時蔬	咕嚕 雞球	椒鹽 肉排	X O 醬炒豬頭肉	原味 蒸鮑魚	清蒸 海上鮮	白灼 鮮海蝦	海皇 湯
----------	-----------	----------	----------	--------------	-----------	-----------	-----------	---------

太子旅行承辦：L/N 354427

備註：本活動會員本人必須出席，並受政府人員協會旅行團條款及細則約束。

## 機電工程署教育徑導賞/灰塑DIY一天團

日期：2024年8月17日(六)

集合時間：上午9時15分(敬請準時)

集合地點：油麻地廟街47號

正康大樓地下

行程：集合→乘車前往參觀九龍灣機電工程總部教育徑→午餐：流浮山海鮮宴→天水圍綠田園「灰塑DIY(傳統鄉村建築修繕工藝-圖案灰塑製作)」，完成可自費遊園內其他遊戲設施→返回油麻地解散。

費用：會員/家屬\$120 非會員 \$150  
(每位會員限購4張會員價)

只限  
網上  
報名



## 興趣班組課程

查詢/報名電話：2770 3676

課程名稱	日期及時間	費用(每一課程)	上課地點
<b>政協</b> 太極班 導師：馬志成	第5期：6月22日 - 8月24日 (逢星期六，2/小時，共10堂) 以陳式太極學老架一路作為教學基礎，適合任何人士練習，為愛好陳式太極學愛好者打造良好基礎。 備註：進入舞蹈室，必須穿著技巧鞋，本會可代訂，每對\$30。 *如需訂購，請報名時報上鞋碼。	下午15:00-17:00 會員\$500 非會員\$600	上課地點
<b>攝影學會</b> 蝴蝶昆蟲攝影班 導師：曾sir	7月6日 - 27日 (4堂，逢星期六) 資深生態攝影導師教授微拍技巧，適合所有人士參加。現場指導拍攝蝴蝶及微小昆蟲，如何選擇合適的器材，及閃燈的運用技巧等。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	上午10:00-12:00 (戶外) 會員/家屬 \$750 非會員\$850	戶外現場 講解及戶外 實習 *參加者必須自行購買 意外保險 (戶外集合 地點出發前 二天通知)
<b>攝影學會</b> 特色創意夜景攝影班 導師：曾sir	8月3日 - 24日 (4堂，逢星期六) 不須舟車勞頓亦可拍攝美麗風景及日落美景，講解拍攝技巧、合適器材運用及安全原則，適合所有人士參加。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	下午18:00-20:00 (戶外) 會員/家屬 \$750 非會員\$850	
<b>攝影學會</b> 風景夜景攝影班 導師：曾sir	9月7日 - 28日 (4堂，逢星期六) 不須舟車勞頓亦可拍攝美麗風景及日落美景，講解拍攝技巧、合適器材運用及安全原則，適合所有人士參加。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	下午18:00-20:00 (戶外) 會員/家屬 \$750 非會員\$850	
<b>攝影學會</b> 特色創意水滴班 導師：曾sir	8月6日 - 27日 (4堂，逢星期二) 內容：資深攝影導師曾Sir 親自教授拍攝獨一無二的水滴圖案，快門光圈。學習由淺入深，水滴控制物料，調較至獨立拍攝，令學員容易理解細節。(報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	19:00-21:00 會員\$750 非會員\$850	長沙灣
<b>康文工會</b> 輕鬆鬆鬆 Fun Fun Fun (減壓工作坊)	6月15日 (星期六) 在現代都市生活中，人們的生活節奏快速，壓力也越來越大，希望透過這次的活動工作坊，讓會員和朋友更加關注自己的身體和心理健康，並且能夠更好地享受生活。內容包括：徒手體操、瑜伽減壓、精神科講座-減壓良方、Let's take a break-茶點招待、怡情養生-小盆栽製作。(查詢/報名：馮小姐5546 5713)	14:00-17:00 會員\$100 非會員\$130 (費用全包)	油麻地
<b>藝協工會</b> 首飾穿珠班 導師：王敏兒	F班：6月17日 H班：8月12日 G班：7月15日 I班：9月9日 每月一堂，每堂教穿一款不同的首飾，從基礎穿珠技巧開始，深入淺出，適合初學人士。上課形式，導師示範，學員實習，穿好的首飾學員可帶走。上限15人，先到先得。 報名及查詢：李蕙貞 9620 6107	下午17:30-20:00 會員 \$100 非會員\$110 (包一份材料)	油麻地
<b>太極</b> 早晨太極班 導師：譚旭雄	太極拳，養生樁，八段錦 (逢星期六) 歡迎會員及退休會員參加，參加者請自行聯絡教練， 譚教練：92061560	上午8:00-10:00 免學費	西灣河

以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延

油麻地：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

長沙灣：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A室

(香港工會發展及服務中心，太子地鐵站E出口，鄰近楓樹街遊樂場)

注意：(1) 所有學員必須於報名後七個工作天內交實作實；

(2) 人數不足時，將取消是項班組活動；

(3) 如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話；

(4) 先到先得，額滿即止；

(5) 本會保留所有活動的更改權利。



更多興趣班活動請瀏覽網站：

查詢/報名電話：2770 3676

**國、粵語 卡拉OK歌班**

政府人員協會 康樂事務委員會

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛練橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。

第十二期：7月9日至9月10日（逢星期二，1小時/堂，共10堂）

時間：晚上8時至9時

費用：會員\$650 家屬/非會員 \$700

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

下期預告：2024年9月24日

**簡易養生保健拉筋班**

政府人員協會 婦女事務委員會

(適合任何人士參加)

簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。

長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔韌度、舒緩及預防痛症。

- 利用簡易拉筋伸展
- 配合強化肌肉的帶氧運動
- 達致瘦身美容顏
- 透過平常練習可助血液循環
- 身心舒暢精神煥發
- 每期內容各有特色

第十八期：7月16日至8月20日（逢星期二，1小時/堂，共6堂）

時間：下午6時45分至7時45分

費用：會員\$350 家屬/非會員 \$400

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

下期預告：2024年9月3日

**國畫班**

內容：包括花鳥、山水畫，兼工帶寫。

上課形式：以導師示範及提供畫稿，學員可即堂實習，並由導師批改。歡迎初學者報讀。請學員自備：畫筆、國畫顏料及調色碟。

日期：9月7日至11月16日（10月11日暫停）

（逢星期六，共10堂）

時間：上午10時30分至12時30分

費用：會員\$1100 家屬/非會員 \$1200

上課地點：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓



導師作品：

10



舞蹈能凝聚目光，凝聚力量，更能凝結時間，是為凝舞。舞者聞歌起舞，萬籟皆醒，讓此時此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為薈影。

凝舞薈影舞藝團於2015年5月成立，是政府人員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。

本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到更全面發展。同時，舞蹈團積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潛移默化之中提升能力。

舞蹈團現誠意邀請對舞蹈有濃厚興趣的你，踴躍報名加入凝舞薈影的大家庭！

**參加資格**  
45歲以下具3年以上舞蹈經驗，或曾報讀本團舞蹈課之學員對舞蹈有濃厚興趣及團體精神，均可申請加入本團。（將由專人安排面試）  
查詢：WhatsApp：6992 9979

榮獲多個團體邀請參與演出並獲得

一致好評，演出作品包括：

- 「清花露雅」「柳岸」「竹林河畔」
- 「雲瀾之南」「情暖天山」「麗人行」
- 「熟情土皮舞、拉丁融合舞」「Canon in d」
- 「Unveiled」、芭蕾舞鼓舞等



舞蹈團有 Facebook 啦！

所有最新舞蹈課程、比賽、表演、優惠、招募都可以第一時間在 Facebook 上知道！



LIKE 及 SHARE FACEBOOK 專頁  
即可獲得舞蹈課程費用減免優惠

## 舞蹈團研習排演劇目課程 (第24-25期)

(本會會員或經甄選具二年或以上中國舞蹈經驗學員)

2024年10月課程預告

(20小時或以上為一節/一單元，分期收費)以當期教學為標準

上課時間：晚上8時 - 11時期間(以上課備忘通知為準)

上課地點：康文轄下體育館舞蹈室

費用：會員\$1500/期 非會員\$2000/期 (名額有限)

(\*迎新二人同行 (新) 團員，即減\$100/人)

### 火速加排 招募團員

\*備註：必須按課程實際期數/單元同時參加，出席率達80%以上，表現良好及達到老師和協會要求可參加演出及比賽。

## 成功加入「凝舞之友」 同享優惠

報名/查詢電話：2392 9328

Whatsapp：6992 9979

本團保留最終解釋權及決定權。



網上報名

全新凝舞大型舞蹈室，讓您體現更舒適，  
佐敦地鐵站出口步行4分鐘或荃灣西鐵出口步行8分鐘

辦公時間：(星期一至五中午12時至晚上7時)

星期六及公眾假期休息

## 零基礎中國舞 入門課程(初階)

Chinese Dance

對象：零基礎基礎/初學者/對中國舞有興趣的人士(16歲或以上)

課程內容：以基本訓練，包括扶把練習、腰腿訓練肌肉的控制協調能力，隨着手眼身法步伐等基本要素進入中國舞內之韻味。

註：各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期8課，每課1小時30分

上課日期：2024年7月8日 至 8月26日(逢星期一)

上課時間：晚上7時30分至9時(1.5小時/堂，共8堂)

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號  
業廣商業大廈4字樓

費用：會員\$700 非會員\$800

適合：  
對中國舞感興趣的你  
嚮生/追求進步的你  
喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你

下期預告：9月9日

## 中國舞進階課程

對象：業已接受中國舞基訓課程訓練半年或一年以上之人士(16歲或以上)

課程為加強舞蹈基本能力訓練，再配合動作變化組合、技巧等不同訓練及動作運用、加添小品組合難度，讓學員透過片段練習，逐步具備舞台表演能力。

註：各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期8課，每課1小時30分。

定期殷選學員加入舞蹈團，讓其更全面提升表演能力及舞蹈水平。

上課日期：2024年7月18日 至 9月5日(逢星期四)

上課時間：

晚上7時30分至9時(1.5小時/堂，共8堂)

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號  
業廣商業大廈4字樓

費用：會員\$750 非會員\$850

下期預告：9月19日

課程名稱	日期、內容	時間	費用(每一單位)
舞蹈課程	<b>Funky Dance 健身舞課程</b> (適合任何人士參加) 2024年7月12日 - 8月23日(逢星期五, 1小時/堂, 共6堂) 預告下期：9月6日 Fitness & Zumba 加強心肺功能，增加肌肉彈性及柔軟度，節奏輕鬆，充滿動感，大量排汗，燃燒脂肪，收緊鬆弛部位。此運動任何人士都合適。	18:00-20:00	會員\$550 非會員\$600 (尖沙咀)
	<b>徒手健身課程</b> (適合任何人士參加) 2024年7月12日 - 8月23日(逢星期五, 45分/堂, 共6堂) 預告下期：9月6日 徒手健身配合強烈節奏訓練，達至增強肌肉力量和耐力、減脂塑形、提高心肺功能、增強身體的協調和靈活性等為訓練目標。徒手健身沒有任何限制，適合任何人士參加。	20:15-21:00	會員\$550 非會員\$600 (尖沙咀)
瑜伽課程內容：配合姿態練習，提高身體柔軟度和靈活度，並達致塑型的效果。 *(學員須穿瑜伽或有彈性運動服裝及帶備毛巾一條)			
瑜伽課程	<b>舒展/秀身瑜伽課程(適合任何人士參加)</b> (A班) 2024年6月19日 - 7月31日(逢星期三, 1小時/堂, 共6堂) 預告下期：8月14日 (B班) 2024年6月18日 - 7月31日(逢星期三, 1小時/堂, 共6堂) 預告下期：8月14日	18:00-20:00 20:15-21:15	會員\$450 非會員\$550 (尖沙咀)
	<b>舒展瑜伽課程(適合任何人士參加)</b> 第26期：2024年6月14日 - 8月23日(逢星期五, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期：9月6日 第27期：2024年6月27日 - 8月29日(逢星期四, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期：9月12日 第28期：2024年7月17日 - 9月25日(逢星期三, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期：10月9日	19:30-21:00	會員\$750 非會員\$800 (深水埗)

### 香港工會發展及服務中心「學以致用」課程

課程名稱	日期、內容	時間	費用(每一單位)
保健課程	<b>養生推筋班</b> (第12期)：2024年7月10日 - 8月7日(逢星期三, 1.5小時/堂, 共5堂) 介紹養生按摩、保健操(八段錦)、肩頸保健。介紹牛角、砭術及鬆筋。課堂內有互相練習、講解穴位應用及疼痛Q&A	18:00-20:30	會員\$400 非會員\$450
	<b>喜馬拉雅山頤鍊與靜觀入門體驗班</b> 2024年8月21日 - 9月11日(逢星期三, 1小時15分/堂, 共4堂) 以頤鍊靜化心靈，平衡身心。以靜觀開通呼吸，覺察自我。	18:00-20:15	會員\$320 非會員\$370

以上課程上課地點：尖沙咀/深水埗

「實用家居維修」對「日常簡易家居維修」既可及時解決家居煩瑣，又可有一份成就感。出席率達100%可向中心申請獎狀證書

課程名稱	日期、內容	時間	費用(每一單位)
實用家居維修課程	<b>潔具及維修的基本應用</b> 6月12日、18日(逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 主要介紹家居水龍頭、花灑及下水器的更換，隔氣使用，注意事項，安裝及維修等和有關工具的使用知識。(*配備部份潔具展示)	18:00-21:45	會員\$200 非會員\$250
	<b>燈制和制面認識</b> 7月3日、10日(逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 主要講解燈制及插頭接駁，接線需注意事項，安裝光暗掣及燈電路知識。(*配備部份插頭接駁，使用工具展示及實習)	18:00-21:45	會員\$250 非會員\$300
	<b>家居油漆基本應用</b> 7月24日、31日(逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 講解簡易家居油漆粉飾，介紹油漆材料及工具使用(*配備部份油漆用品展示)	18:00-21:45	會員\$200 非會員\$250

查詢/報名電話：2392 9323

WhatsApp: 6992 9979

辦公時間：星期一至五 中午12時至晚上7時(星期六及公眾假期休息)

上課地點：(交貨會址)深水埗：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A-B室(太子地鐵站出口)

尖沙咀：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓405室(在5號B出口)

\*課程接受團體企業付款，坊間稱為「香港工會發展及服務中心」，帶到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A-B室(尚後廣場上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進！所有報名及交貨後，除所報課程取消外，均不退回所繳費用，敬請垂注！

政府僱員工會 香港公共醫療員工協會 愉康服務社 聯合舉辦

## A 品嚐廣州美食啖荔兩天團

(婷婷長線假期承辦 / 353431)

日期：6月22日至23日(六至日)

費用：會員\$900 非會員\$930(每位會員限購4張會員價)

集合時間及地點：待通知

## B 貴州美景高鐵六天五晚之旅

(遊學教育有限公司承辦 / 353274)

日期：9月9日至9月14日(一至六)

費用：會員\$5060 非會員\$5660(每位會員限購4張會員價)

集合時間：待通知

集合地點：香港西九龍高鐵站

以上旅行團詳細內容請掃描QR Code瀏覽

報名及查詢：2770 3676



## MS1 香港警務處第一標準薪級員工協會

### 第64次會議

2024年2月21日下午第64次會議警務處管方與第一標準薪級員工協會開會，主席章少玲，副主席張國鴻等代表出席，會議反應有關二級工人的福利和職安健及退休講座咨訊等問題的發放與訴求，管方也一一回應了有關反應。

### 參觀警務處官邸園遊會

2024年3月16日，香港警務處處長蕭澤頤，邀請警協會參加警務處長官邸園遊會，圖中左二警協會主席章少玲，左一副主席張國鴻，右一秘書何國貞。



## 香港公共護理機構員工協會

第十二屆理事會職員名單：

主席：譚鳳茜 副主席：陳廣華

會務主任：胡靈芝 財務主任：莫樹梅

理事：許喜冰、曾永紅、朱谷如、鄧惠秋、廖富群

核數員：曾杜文

# 代報業餘進修中心2024年秋季課程服務

## 一般課程會員可享八五折

業餘進修中心課程會員報名日：2024年7月14日（星期日）

政府人員協會代收報名表格日期：2024年6月29日至7月6日（星期一至六）

地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

備註：

1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。
2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。

辦公時間：星期一至五 上午10時至下午8時 星期六 上午10時至下午6時

## 會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：業餘進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

2024年7月3日（三）金鐘政府合署(高座)

2024年7月5日（五）啟德工業貿易大樓

時間：上午8時至下午2時

\*課程代報及會務推廣日期或有所調整，確實日期請留意本會Facebook最新公佈。

## 愉康服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。每年社費10元，永久200元。

## 長者手機實用知識短課程預告



### B · 舊手機資料轉到新手機(共3堂)

內容：教授如何將舊機的資料和應用程式轉移到新手機及怎樣更有效地管理手機儲存空間等。

日期：6月13日(四)、17日(一)、20日(四)

### C · 手機攝影進階及後期製作(共3堂)

內容：教授如何使用各功能：攝影基本知識、手機拍攝的技巧及應用，照片的加工和後期處理等。

日期：6月24日(一)、27日(四)、7月4日(四)

### D · YouTube 及 Chrome 進階 (共3堂)

內容：教授如何使用全球使用率最高的多媒體工具及瀏覽器，如何搜尋你需要的資訊及你可以做「YOUTUBER」

日期：7月8日(一)、11日(四)、15日(一)

### E · 微信支付(共3堂)

內容：教授如何使用各功能：安裝程序、身份認證、設定付款密碼、增值、香港和國內支付使用程序、聊天室使用等。

日期：7月18日(四)、22日(一)、25日(四)

### F · 支付寶香港 (共3堂)

內容：教授如何使用各功能：安裝程序、身份認證、設定付款密碼、增值、香港和國內支付使用程序等。

日期：8月1日(四)、5日(一)、8日(四)

以上課程：

上課時間：上午10:30-12:30(2小時/堂)

上課地點：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

費用：\$100

對象：愉康服務社會員優先報名，額滿即止。

報名及查詢電話：2770 3676



新時代 新工運  
探勞工 為基層 爭公義



CKO 愛康健  
香港希瑪醫療控股集團旗下成員 (3309.HK)

# 深圳愛康健齒科優惠



立即預約

- ✓ 深圳**28年**老字號連鎖牙科品牌
- ✓ 至今已服務超過**40萬**名香港人
- ✓ **國際級**先進設備及醫療技術
- ✓ 過關後最快步行**2分鐘**即可到達

預約專線：**6912 2011**

預約服務時間：09:30-18:30  
星期一至五（星期六日及公眾假期休息）



## 工聯會屬會會員、贊助會會員、工人俱樂部部員專享

牙科服務	優惠內容	特別說明
<b>專業洗牙套餐</b> (價值 ¥350)	<b>免費</b> (每年一次) 每月有限額 敬請提早預約	專業洗牙流程包括： 1. 菌斑染色定位 (精準定位平時刷牙不到位的地方) 2. 瑞士超聲波潔牙 (清理牙結石) 3. 有鹽噴射 (清理外來的牙漬、咖啡漬和煙漬等) 4. 無痕拋光 (預防外來菌斑、色素等附著) 5. 牙周沖洗 (清理牙周)
<b>美國樹脂補牙</b> (價值 ¥300/顆)	首顆 ¥150/顆 第二顆起85折	需完成洗牙服務後30天內使用此優惠
<b>其他牙科服務</b>	享用愛康健會員價	免¥500消費門檻，會員出示有效工聯會會員卡，即可享用愛康健會員價的牙科服務

### 優惠條款及細則

1. 此會員優惠不可兌回現金，不可與其他優惠同時使用
2. 此會員優惠只限本人使用，不得轉讓
3. 工聯會會員必須出示有效工聯會會員卡，才享獲以上優惠
4. 此優惠服務需提前進行預約，而且可能會受到可預約時間限制
5. 如要更改或取消預約，請至少提前48小時內通知愛康健專線客服以作時間調整安排
6. 如有任何爭議，愛康健齒科集團將會保留最後之決定權

### 深圳愛康健口腔醫院(羅湖)

📍 深圳市羅湖區火車站大廈C區1-8樓

### 付款方式

港幣現金 內地電子支付

「工聯優惠」  
Whatsapp 專線  
**5305 8286**  
[www.hko.org.hk](http://www.hko.org.hk)



請下載工聯App:

App Store Google Play Huawei AppGallery

# 防疫用品會員限時優惠



可供會員訂購的防疫用品：

(對象：政府人員協會及友好工會會員，數量有限，售完即止)

歡迎網上訂購

## 美適特不織布口罩 (出口轉內銷)

BFE、PFE、  
VFE 99%過濾

會員價：每盒\$60  
兩盒\$100

(50個/盒，非獨立包裝)



兒童款

尺寸：14.5cmX9cm

成人款(新包裝)

尺寸：17.5cmX9cm



舊包裝 → 新包裝  
(轉)

產品特點：

- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層複合過濾
- 高彈耳繩 / 寬耳帶減少長時間佩戴勒逼感

## Double M KN95款口罩

中童款(摺疊平放尺寸:21.5cmX7cm)

成人款(摺疊平放尺寸:17.5cmX7cm)



新包裝

會員價：  
每套\$60  
兩套\$110

(5個/包，6包共30個)

成人款  
多款顏色選擇



粉紫、淺粉、珊瑚紅、軍綠、牛仔藍

產品特點：

- 適合長時間佩戴
- 四層過濾 安全防護
- 3D立體結構舒適呼吸
- 出色的貼合性緩解霧氣
- 舒適的耳帶
- 過濾有害物質
- 高度抗菌級別(出口產品)

CE 0370EN 149:2001 + A1:2009

## Masto不織布口罩(日本包裝)

成人款

尺寸：17.5cmX9cm

會員價：每盒\$80  
兩盒\$140

(50個/盒，非獨立包裝)



女士款

尺寸：16.5cmX9cm

會員價：每盒\$60  
兩盒\$110

(30個/盒，獨立包裝)



產品特點：

- BFE 99%過濾
- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層複合過濾
- 寬幅耳繩柔軟舒適
- 出口至日本產品

(本會將不定期推出限時優惠，恕不另外通知)

電話：2770 3676

6608 2853

# 入會、續會

## 免費可享

# 2024年

# 20萬元平安保險



詳情請向所屬工會或工聯會查詢

### 3652 5700

www.ftu.org.hk



凡工聯會屬會及贊助會**16歲至75歲**的會員，於2024年交費有效期內，免費獲20萬平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

### 保障範圍

■ 意外身亡；永久傷殘；3級嚴重燒傷

每人最高賠償額為港幣20萬元

為免錯過申索期，

索償須於意外發生3星期內提出

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。

賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

**20萬**  
平安保險與私人保險無抵觸，可同時索償

**24小時**  
全球意外保障



中國太平保險(香港)有限公司

China Taiping Insurance (HK) Company Limited

查詢熱線：3716 1616

## 鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務



鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。詳情如下：

日期：6月20日、7月18日、8月15日、9月19日、10月17日

時間：下午5時30分至7時30分

地點：油麻地會所

預約電話：2770 3676

(必須提前三個工作天)

備註：每次諮詢名額有限，需登記查詢內容，只接受有實際個案的諮詢，任何假設性或未發生的事件恕不受理。會面當天下午4時開始派簿，先到先得。

(每宗個案初次會面時間約15分鐘及限三次諮詢)

## 油咭優惠 (2024年5月起)

成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只需出示油咭，每月底截數、月結單將在下月初發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

### 特約掛帳油咭優惠A：

Caltex	電油\$4.80	柴油\$10.00
Esso	電油\$4.80	柴油\$10.00
Shell	電油\$5.20	柴油\$11.00

### 特約掛帳油咭優惠B：

Caltex	電油私家車\$7.30	柴油車\$12.50
Esso	電油私家車\$6.60*	柴油車\$12.50
Shell	電油私家車\$5.00*	柴油車\$14.00**

\*逢星期四使用Esso油咭，以普通汽油價可免費入特級汽油，該免費升級所享總折扣有優惠約為\$7.80/L。

\*\*逢星期三使用Shell油咭，以普通汽油價可免費入特級汽油，該免費升級所享總折扣有優惠約為\$6.60/L；柴油帳單折扣\$12.70 + 使用本公司免費提供的Shell油券值\$1.30，共享折扣\$14.00。

### 申請辦法

請於辦公時間內致電2770 3676向本會索取申請表，表格上蓋有本會印章及編號方認可，填妥後連同所需文件郵寄至有關代理公司，代理公司收到申請表後聯絡申請人跟進。

\*油公司或代理公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利\*



# 小賣部



美心西餅券	東海堂西餅券	Oral-B產品
\$40 (面額\$50)		小頭護齦軟毛牙刷 \$10
<b>備註：每人每次限購一百張</b>		多動向軟毛牙刷35號 (4支裝) \$42
「富臨集團」現金券		多動向超軟毛牙刷35號 \$15
\$88 (面額\$100)		微蠟/薄荷微蠟牙線(50米) \$19
使用條款請參考現金券背面		快速抗敏護齦牙膏 (90g) \$25
有效期至2026年3月31日		正泰(香港)公司
佳善		御糖番石榴茶(獨立包裝25小包) \$125/罐
護手膏50ml \$31		土蟬野桂花蜜糖 \$59/樽
護手膏250ml + 護手膏50ml \$116		濃縮蜂膠囊(80粒) \$158/樽
護膚露300ml \$57		歐化藥業
抗敏霜(120ml) \$75		葡萄糖胺 會員價\$155(100粒, 750mg/粒)
佳善PHYTO系列		
眼晶瑩(60粒) 送12粒裝 \$158/盒		
<b>*備註：凡購買佳善產品滿\$300，送潔膚膏乙樽(250ml)</b>		



◀▲以上貨品價格如有調整，恕不額外通知，請以購買時為準。  
查詢電話：2770 3676



查詢更多會員優惠，  
請瀏覽協會福利網址

# 一人發展一會員

## 攜手總動員

2024



凡介紹新會員加入工聯會屬下工會，介紹人可獲得精美紀念品一份，更有機會獲得現金禮券。介紹越多，獎賞越多。齊齊參與，攜手總動員！

### 獎勵細則：

會員介紹新會員加入工聯會屬下工會，在入會表『介紹人』欄填寫介紹人姓名和聯絡電話，新會員成功入會後，介紹人將獲得紀念品、禮券

獎賞1：首次發展1名新會員或以上可獲紀念品一份

獎賞2：首次發展3-4名新會員可獲**25元禮券乙張**(或價格相若禮品)

獎賞3：每發展5名新會員可獲**50元禮券乙張**

獎賞4：全年發展最多新會員有機會獲邀出席頒獎禮接受表彰

**\$50** 超市禮券

\*有關計劃詳情，請向所屬工會查詢  
\*計劃以工聯會公佈為準，  
工聯會保留最終決定權

## 「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：

[http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join\\_us/](http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join_us/)

## 會員資料更新

如需更改聯絡資料，請致電2770 3676與本會辦事處聯絡，謝謝。

油麻地會所：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

電話：2770 3676

尖沙咀會所：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時

傳真：2770 3617

電郵：[info@geahk.org.hk](mailto:info@geahk.org.hk)

網頁：<http://www.geahk.org.hk>



政府人員協會Whatsapp

6608 2853



Find us on  
Facebook

政府人員協會

