



政府人員協會
Government Employees Association



今期焦點

- 中秋月餅券優惠2024
- 2024年度蛇宴聯歡預告
- 醫院診所護理業職工會記者會
- 國情教育主題活動
- 慶國慶75周年活動

會訊
2024年8月版

節日假期辦公安排： 9月17日中秋節 9月18日中秋節翌日 10月1日國慶節 10月11日重陽節

油麻地會所：	上午10時至下午2時	全日休息	全日休息	全日休息
尖沙咀會所：	上午10時至下午4時	全日休息	全日休息	全日休息

中秋月餅券

2024年會員優惠

美心月餅券 (即日起開始代售, 售完即止)

	原價	會員價	* 每位會員限買10張
雙黃白蓮蓉月(一盒4件)	\$ 409	\$ 236	
雙黃黃蓮蓉月(一盒4件)	\$ 399	\$ 230	

Haagen Dazs雪糕月餅券 (代售至9月13日止)

	原價	會員價	會員價
		8月28日前	8月29日後
Twinkle Night 品·復古(一盒4件, 4款口味)	\$ 388	\$ 244	\$ 283
Twinkle Fruity 品·明月(一盒4件, 3款口味)	\$ 388	\$ 244	\$ 283
Greeny Moonlight 茶·亮月(一盒4件, 4款口味)	\$ 428	\$ 283	\$ 322
Twinkle Night Mix 品·華麗(一盒6件, 6款口味)	\$ 488	\$ 322	\$ 361
Starry Moonlight 品·歡聚(一盒6件, 6款口味)	\$ 598	\$ 400	\$ 459
Moonlight Trail 星旅·尋月(一盒4件, 4款口味)	\$ 598	\$ 400	\$ 459
Moonlight Wonderland 七星·綴月(一盒8件, 8款口味)	\$ 788	\$ 500	\$ 579

贈品：

1. 凡購買2盒或以上, 每盒可獲贈「單球雪糕券1客及買1送1雙球雪糕券」乙張, 多買多送。
2. 若購買5盒或以上, 除送贈品(1)禮券5張外, 另額外獲贈「Thank You Gift」禮券乙張, 多買多送。

恒香老餅家月餅 (代售至9月10日)

	原價	會員價	換領日期: 8月26日至9月13日
金華火腿月餅 (4件裝)	\$ 418	\$ 228	
伍仁月餅 (4件裝)	\$ 408	\$ 218	
流心奶黃月餅 (8件裝)	\$ 468	\$ 198	

- 備註：1. 凡非會員購買, 按以上價目表每張加收\$10。
2. Haagen Dazs 雪糕月餅券尖沙咀會所不設代售。



2024年度

蛇宴

聯歡預告

預計蛇宴日期：2024年11月中旬至
2025年1月上旬

政府人員協會2024年度蛇宴聯歡計劃於2024年第四季舉辦，具體蛇宴日期及會員優先訂票日期將於8月中下旬公佈，請留意本會Whatsapp專號、網頁或 Facebook 最新消息。

訂票方法

- (1) 親臨本會油麻地會所（上午9時30分派籌，上午10時開始訂票）；或
(2) 電話訂票2770 3676（同一號碼，4條線）。
訂票守則：每人只可憑1張有效會員証最多訂購12位（1席）*
取票方法：成功訂票後，於指定日子內到本會交錢作實取票。
餐券費用：待通知

開席時間 晚上7時30分(準時開席)

蛇宴地點 「德興火鍋海鮮酒家」（尖沙咀麼地道67號半島中心2樓）

備註 每席12人，超額恕不招待。



政府人員協會 油麻地會所搬遷預告



致各位會員：

感謝各位會員對本會一直以來的支持！

為提升會員服務質素，改善本會舉辦活動的環境質素，增加各式各樣的活動。

本會油麻地會所預計於2024年第四季度搬遷至新的會所，

地址：九龍旺角彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層

詳細的搬遷通知敬請留意本會請留意本會網站 / Facebook / Whatsapp專號
最新通知。

歡迎特區政府頒布 更新版《公務員守則》

公務員作為特區施政的核心力量，

政府要達致良政善治，

當中需要一支有堅定國家觀念、忠誠擔當的公務員隊伍。

公務員必須履行誓言擁護《基本法》、

效忠中華人民共和國香港特別行政區，

亦須具備維護憲制秩序及國家安全的意識。

支持合作
批評監督

本會多年來一直倡議「完善公務員制度」，建立愛國愛港的公務員隊伍文化，培育公務員有國家觀念和擔當精神。我們全力支持政府更新《公務員守則》，認為更新內容填補了守則過去對維護憲制秩序及國家安全意識之空白部份，亦更清晰釐定何謂「政治中立」及政府相關要求，有助公務員同事更清楚了解自己作為政府施政骨幹之角色和責任，以相同目標和價值觀服務市民，配合國家和特區的發展。

政府人員協會主席
張凱榮先生



醫院管理局支援職系員工協會

約見仁濟醫院總監

跟進病人服務助理的工作問題

醫院管理局支援職系員工協會於7月8日聯同工聯會立法會議員 梁子穎一起約見仁濟醫院行政總監張子峯醫生，反映病房助理工作問題。

工聯會立法會議員 梁子穎表示，收到在仁濟醫院任職的會員求助，希望可以安排約見仁濟醫院管理層，向其反映病人服務助理職系的工作流程和職責，以及在工作安排上遇到的問題和不公平現象，期望院



方可以作出適當安排跟進並作出積極回應。

張子峯總監親自接見員工及聽取意見，了解病房助理面對的工作問題，並承諾跟進。

梁子穎議員十分肯定院方的回應態度，並希望院方能妥善作出跟進調查問題，改善和建構醫院的工作文化，留住人才和建立更具團隊精神的醫療隊伍。





醫院診所護理業職工會

院舍外勞配額添食欠理據 促優先改善行業薪酬待遇 記者會

政府近日突然公布在今年第三季起再增8000名院舍外勞配額，醫院診所護理業職工會於6月25日聯同工聯會立法會議員梁子穎舉行記者會對新措施表達意見。工會認為未有充分理據支持再增配額，並擔心再擴大輸入外勞，將嚴重影響本地護理員生計，最終導致本地護理員被全面取代。促請特區政府優先改善行業工友的薪酬待遇，加強培訓本地工人及為行業提供晉升階梯。



工會理事長潘惠賢女士指出院舍護理員工作屬厭惡性，工時長且工作量大，理應有更好的薪酬待遇。加上一直以來院舍都能輸入外勞，導致前線護理員薪金受壓，薪酬低、就業質素差才是業界長期缺人的癥結。

梁子穎議員表示，勞福局在推出特別計劃時強調未來三年額外需要至少約4500名護理員，計劃所增加的配額上限已足夠應付未來三年（即至2026年第三季）的勞力需求。但實施僅一年後，便宣布再加碼，令人質疑政府的估算是否過大。



工會建議如下：

1. 將前線護理照顧人員薪酬提升至2萬元或以上；
2. 新增配額應逐年按實際情況檢視輸入配額數量；
3. 加強推動及培訓本地工人向上流的晉升階梯；
4. 增設勞資官三方代表的行業委員會，定期檢視及審查計劃有否被濫用情況。

國情教育主題系列活動

抗戰勝利紀念日 - 沙頭角探索之旅

日期：2024年9月1日（星期日）

（太子旅遊承辦：354427）

集合時間：上午9時

集合地點：油麻地廟街正康大樓地下

費用：會員\$100 會員家屬\$150（每位會員限攜1名家屬）

行程：集合地點集合→ 沙頭角禁區→ 抗戰紀念館→ 午餐 →
烏蛟騰烈士紀念碑獻花 → 返回集合地點解散

* 備註：凡出席活動的參加者，可獲得電子參與證書 *

備註：

1. 參加者需提供中文姓名、聯絡電話、出生日期及身份證號碼頭4位，用作購買保險之用；
2. 活動必須報名者本人參加，不可轉讓他人，會員及會員家屬優先；
3. 成功報名後將有專人通知交費作實，名額有限，額滿即止；
4. 如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。



只限網上報名

國情教育主題系列活動預告 - 國家憲法日

《憲法》是國家的根本法、最高法，是國家的重要標誌和象徵，具有最高的法律地位、法律權威、法律效力。《憲法》同時是香港特別行政區的「根」和「源」。《憲法》是《基本法》的立法依據和效力來源，為香港的「一國兩制」、「港人治港」和「高度自治」的基本方針政策提供了堅實的法理基礎和憲制依據。

第十二屆全國人民代表大會常務委員會在2014年11月決定，將12月4日訂為「國家憲法日」，為讓特區公務員及醫護人員增強社會的憲法意識，弘揚憲法精神，加強憲法實施，本會將於12月舉辦特色活動，邀請會員一同參與。

活動日期：12月(星期日)

活動內容：參觀立法會、愛國教育支援中心/紀律部隊博物館

備註：凡出席活動的參加者可獲得電子參與證書

政府人員協會網站



政府人員協會Whatsapp
6608 2853



Find us on
Facebook
政府人員協會

中秋節活動預告 ~ 迎中秋DIY工作坊

創意燈籠紮作DIY_創新月下紙燈籠

日期：9月7日 (星期六)

中秋月餅奇趣工作坊

日期：9月15日 (星期日)



詳細請掃描
QRcode

慶祝中華人民共和國成立75周年活動 預告

「國安·家好」親子繪畫比賽

香港的長治久安、繁榮穩定，香港市民的幸福生活，是「中國夢」必不可少的一部分。2024年是中華人民共和國成立75周年，本會將於9月舉辦以「我心中的中國紅」為主題的親子繪畫比賽，親子同樂，以鼓勵兒童透過對繪畫的興趣、啟發他們的創作能力和想像力，提升對香港及祖國的歸屬感。

是次比賽得獎作品將有機會於「社區畫廊」、本會會所及2025年第一季度舉辦之「國安·家好」攝影繪畫作品展覽期間進行展覽，並有機會製作成宣傳品派發。

比賽共設三個組別

幼稚園組

初小組 (小一至小三)

高小組 (小四至小六)

詳細活動內容請留意本會Whatsapp 專號、Facebook及網頁最新公佈。

凡推廣期內 新入會 或 續會

繳交二年或以上會費

都可獲贈豐富禮品！

推廣日期：2023年10月1日至2024年12月31日

推廣對象：政府人員協會/屬會會員 或 新入會

新入會會員禮品(乙份)

- ★ 1. 繳交1年會費：送續會紀念筆(原子筆)
- ★ 2. 繳交2~3年會費：送美心西餅50元現金券 + 續會紀念筆 + 迎新禮品 (環保袋 / 毛巾 / 手機座，揀選其中一款，或工會指定禮品*)
- ★ 3. 繳交4年或以上會費：送美心西餅50元現金券 + 迎新禮品包 (禮品包內有：續會紀念筆 + 環保袋 + 浴巾，或工會指定禮品*)

* 工會指定禮品：個別工會禮品不同，請以工會安排為準。

續會會員禮品(乙份)

- ★ 1. 繳交1年會費：送續會紀念筆(原子筆)
- ★ 2. 繳交2~3年會費：送續會紀念筆 + 續會禮品包 (禮品包內有：環保袋 + 手機座 / 毛巾，揀選其中一款，或工會指定禮品*)
- ★ 3. 繳交4年或以上會費：送續會紀念筆 + 續會禮品包 (禮品包內有：環保袋 + 浴巾，或工會指定禮品*)

* 工會指定禮品：個別工會禮品不同，請以工會安排為準。

禮品領取方法：於推廣期內前往本會油麻地會所領取，請出示有效會員證及續繳會費證明。

備 註：

1. 以上禮品數量有限，送完即止；
2. 所有圖片只供參考，請以實物為準；
3. 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
4. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。



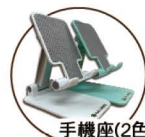
環保袋(5色)



毛巾(4色)
33x70cm



浴巾(7色)
70x140cm



手機座(2色)

加 Whatsapp 參加大抽獎

加政府人員協會Whatsapp專號 隨時隨地接收本會最新資訊

由即日起，凡政府人員協會及屬會合格會員，
成功加入政府人員協會Whatsapp專號，即可免費
領取小禮品乙份（隨機派發）及 參加Whatsapp大抽獎。

詳情如下：

1. 將本會Whatsapp號碼(6608 2853)加入個人手機通訊錄；
2. 打開手機Whatsapp，搜尋本會Whatsapp號碼；
3. 發送會員證照片及文字「收訊息」，即完成登記。

Whatsapp大抽獎：

第二期：2024年8月31日

第三期：2024年12月31日



小禮品換領地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

換領細則：

1. 每位合格會員此活動只可領取一次；
2. 如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。

政府人員協會
WhatsApp專線



6608 2853

興趣班組課程

查詢/報名電話：2770 3676

課程名稱	日期/內容/備註	時間	費用(每一課程)	上課地點
婦女 權益	國畫班 導師：鄧雪梅 9月7日-11月16日(逢星期六，2小時，共10堂) 課程內容：包括花鳥、山水，適合有國畫班基礎人士，兼工帶意。上課形式以導師示範，學員實習。 課程請學員自備：畫筆、國畫顏色及調色碟。	上午 10:30-12:30	會員\$1100 非會員\$1200	油麻地
	太極班 導師：馬志成 第6期：8月31日-11月9日(逢星期六，2小時，共10堂) (10月12日暫停) 內容：以陳式太極拳老架一路作為教學基礎，適合任何人士練習，為愛好陳式太極拳愛好者打造良好基礎。 備註：進入舞蹈室，必須穿著技巧鞋，本會可代訂，每對\$30。 *如無訂購，請報名時報上註碼。	下午 14:00-16:00	會員\$500 非會員\$600	尖沙咀
攝影學會	特色創意 水滴中班 導師：曾sir 12月3日-24日(4堂，逢星期二) 內容：資深攝影導師曾Sir親自教授拍攝獨一無二的水滴圖案，快門光圈。學習由淺入深，水滴控制物料，讓較至獨立拍攝，令學員容易理解細節。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	下午 19:00-21:00	會員/家屬\$750 非會員\$900	長沙灣
	蝴蝶昆蟲 攝影班 導師：曾sir 10月5日-26日(4堂，逢星期六) 內容：資深生態攝影導師教授微拍技巧，適合所有人士參加。現場指導拍攝蝴蝶及微小昆蟲，如何選擇合適的器材，及閃燈的運用技巧等。(報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	上午 10:00-12:00 (戶外)	會員/家屬\$750 非會員\$850	戶外現場 講解及 戶外實習 *參加者必須自行購買意外保險(戶外集合地點出發前二天通知)
舊協工會	風景夜景 攝影班 導師：曾sir C班：11月2日-23日 D班：12月7日-28日(4堂，逢星期六) 內容：不須舟車勞頓亦可拍攝美麗風景及日落美景，講解拍攝技巧、合適器材運用及安全原則，適合所有人士參加。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	下午 18:00-20:00 (戶外)	會員/家屬\$750 非會員\$850	
	首飾穿珠班 導師：王敏兒 班：9月9日 J班：10月7日 K班：11月11日 每月一堂，每堂教穿一款不同的首飾，從基礎穿珠技巧開始，深入淺出，適合初學人士。上課形式，導師示範，學員實習，穿好的首飾學員可帶走。上限15人，先到先得。 報名及查詢：李嘉貞 9620 6107	下午 17:30-20:00	舊協會員\$100 舊協家屬\$110 (包一份材料) *只限舊協會員及其家屬參與	油麻地
地區委員會	早晨太極班 導師：譚旭雄 內容：太極拳，養生格，八段錦(逢星期六) 歡迎會員及退休會員參加，參加者請自行聯絡教練。 譚教練：9206 1560	上午 8:00-10:00	免學費	西灣河

以上所有興趣班課程如遇公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延

油麻地：油麻地廟街47-57號正康大廈2字樓

長沙灣：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A室

(香港工會發展及服務中心，太子地鐵站E出口，鄰近楓樹街遊樂場)

注意：(1)所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實；

(2)人數不足時，將取消是項班組活動；

(3)如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話；

(4)先到先得，額滿即止；

(5)本會保留所有活動的更改權利。



更多興趣班活動請瀏覽網站：

查詢/報名電話：2770 3676

政府人員協會 康樂事務委員會

國、粵語 卡拉OK歌班

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛練橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。

第十四期：2024年12月17日-2025年3月4日(12月24日、2025年1月28日休息)

(逢星期二，1小時/堂，共10堂)

時間：下午20:00-21:00

費用：會員\$650 家屬/非會員 \$700

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

男女
均宜

政府人員協會 婦女事務委員會

簡易養生保健拉筋班

(適合任何人士參加)

簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。

長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔韌度、舒緩及預防痛症。

- 利用簡易拉筋伸展
- 配合強化肌肉的帶氧運動
- 達致瘦身美容願
- 透過平常練習可助血液循環
- 身心舒暢精神煥發
- 每期內容各有特色

第十九期：2024年9月3日-10月15日(10月1日休息)

第二十期：2024年10月29日-12月3日(逢星期二，1小時/堂，共6堂)

時間：下午18:45-19:45

費用：會員\$350 家屬/非會員 \$400

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

家鄉情懷~手工製作~中山咸/甜茶粿

簡介：茶粿，或稱茶板、茶果，是華南地區包括香港的傳統糕點，有粵式也有客家口味。顧名思義，茶粿要配茶，中和糯米糕點的滯膩感覺。中山茶粿鹹甜俱備，鹹有蝦米、豬肉、馬蹄餡等；甜有花生椰絲、芝麻花生餡及豆沙餡，軟糯煙韌不黏牙。暑假到來了，快來與家人一起製作和分享這個兒時回憶及傳統的美食。

日期：2024年8月24日（星期六）

時間：下午14:00-15:30

費用：會員：\$100 非會員：\$120

地點：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

***材料已包甜/咸各2隻，完成製成品讓學員可即場食或製成品拿回家蒸，與家人共享。

基於環保原因，請各學員自帶食物盒，取回製成品回家享有。





舞蹈能凝聚目光，凝聚力量，更能凝結時間，是為 **凝舞**。舞者聞歌起舞，萬籟皆醒，讓此時此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為 **藝影**。

凝舞藝影舞蹈團 於2015年5月成立，是政府人

員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。

本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到更全面發展。同時，舞蹈團積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潛移默化之中提升能力。

舞蹈團現誠意邀請對舞蹈有濃厚興趣的你，踴躍報名加入凝舞藝影的大家庭！

參加資格
45歲以下具3年以上舞蹈經驗，或曾報讀本團舞蹈課之學員對舞蹈有濃厚興趣及團體精神，均可申請加入本團。（將由專人安排面試）
查詢：WhatsApp：6992 9979



榮獲多個團體邀請參與演出並獲得

一致好評，演出作品包括：

「清花瓷雅」「柳岸」「竹林河畔」
「雲嶺之南」「情暖天山」「龍人行」
熱情土皮舞、拉丁融合舞「Canon in d」
「Unveiled」、芭蕾舞鼓舞等



舞蹈團有facebook啦！

所有最新舞蹈課程、比賽、表演、優惠、招券都可以第一時間在facebook上知道！



LIKE 及 SHARE FACEBOOK 專頁
即可獲得舞蹈課程費用減免優惠

舞蹈團研習排演劇目課程 (第24-25期)

(本會團員或經甄選員二年或以上中國舞蹈經驗學員)

2024年10月課程預告

(20小時或以上為一期/一單元，分期收費)以當期教學為標準

上課時間：晚上8時-11時期間(以上課備忘通知為準)

上課地點：康文轄下體育館舞蹈室

費用：會員\$1500/期 非會員\$2000/期 (名額有限)

(***迎新二人同行 (新) 團員，即減\$100/人)

火速加排 招募團員

*備註：必須按課程實際期數/單元同時參加，出席率達80%以上，表現良好及達到老師和協會要求可參加演出及比賽。

成功加入「凝舞之友」 同享優惠

報名/查詢電話：2392 3323

Whatsapp：6992 9979

本團保留最終解釋權及決定權。



網上報名

全新凝舞大型舞蹈室，讓您體現更舒適，
佐敦地鐵站出口步行4分鐘或荃灣西鐵出口步行8分鐘

辦公時間：(星期一至五中午12時至晚上7時)

星期六及公眾假期休息

粵基礎中國舞 入門課程(初階)

Chinese Dance

對象：粵舞零基礎/初學者/對中國舞有興趣之人士(16歲或以上)

課程內容：以基本訓練，包括扶把練習，腰腿訓練肌肉的控制協調能力，隨著手眼身法步等基本功要領進入中國舞內之韻味。

註：各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期8課，每課1小時30分。

上課日期：2024年9月30日至11月18日(逢星期三)

上課時間：晚上7時30分至9時(1.5小時/堂，共8堂)

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號
業廣商業大廈4字樓

費用：會員\$700 非會員\$800

適合：
對中國舞感興趣的你
養生/追求進步的你
喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你

中國舞進階課程

對象：適合已接受中國舞基礎課程訓練半年或一年以上之人士(16歲或以上)

課程為加強舞蹈基本能力訓練，再配合動作變化組合、技巧等不同訓練及動作連貫、加深小品組合難度，讓學員透過片段練習，逐步具備舞台表演能力。

註：各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期8課，每課1小時30分。

*定期假選學員加入舞蹈團，讓其更全面提升表演能力及舞蹈水平。

上課日期：

2024年9月5日至10月24日(逢星期四)

上課時間：

晚上7時30分至9時(1.5小時/堂，共8堂)

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號
業廣商業大廈4字樓

費用：會員\$750 非會員\$850

下期預告：11月7日

下期預告：8月22日

舞蹈課程

瑜伽課程

保健課程

實用家居維修課程

備註

課程名稱	日期、內容	時間	費用(每一單位)
Funky Dance 健身舞課程 (適合任何人士參加)	2024年9月6日-10月18日(逢星期五, 1小時/堂, 共8堂) 預告下期: 11月1日 Fitness & Zumba 加強心肺功能, 增加肌肉彈性及柔軟度, 節奏輕鬆, 充滿動感, 大量排汗, 燃燒脂肪, 收緊鬆弛部位。此運動任何人士都合適。	19:00-20:00	會員\$550 非會員\$600 (尖沙咀)
徒手健身課程 (適合任何人士參加)	2024年9月6日-10月18日(逢星期五, 45分/堂, 共6堂) 預告下期: 11月1日 徒手健身配合強烈節奏訓練, 達至增強肌肉力量和耐力、減脂塑形、提高心肺功能、增強身體的協調和靈活性等為訓練目標。徒手健身沒有任何限制, 適合任何人士參加。	20:15-21:00	會員\$550 非會員\$600 (尖沙咀)
瑜伽課程內容: 配合冥想練習, 提高身體柔軟度和靈活度, 並達致塑型的效果。*(學員須穿瑜伽或有彈性運動服裝及帶備毛巾一條)			
舒展/禪瑜珈課程 (適合任何人士參加)	(A班) 2024年10月16日-11月20日(逢星期三, 1小時/堂, 共6堂) 預告下期: 12月4日 (B班) 2024年10月16日-11月20日(逢星期三, 1小時/堂, 共6堂) 預告下期: 12月4日	19:00-20:00 20:15-21:15	會員\$450 非會員\$500 (尖沙咀)
舒展瑜珈課程 (適合任何人士參加)	第29期: 2024年9月13日-11月22日(逢星期五, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 12月6日 第30期: 2024年9月12日-11月14日(逢星期四, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 11月28日 第31期: 2024年10月9日-12月11日(逢星期三, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 2025年1月8日	19:30-21:00	會員\$750 非會員\$800 (深水埗)

以上課程上座地點: 尖沙咀/深水埗
香港工會發展及服務中心*學以致用, 課程

課程名稱	日期、內容	時間	費用(每一單位)
足部保健按摩課程	2024年10月9日及16日(逢星期三, 1.5小時/堂, 共2堂) 自故以來腳部按摩是中國瑰寶, 是人體反射區最常用的部位, 腳部按摩作用可以舒緩身體疲勞和鬆弛神經, 另外也可調理五臟六腑功能及腿部血液循環。老師憑著多年經驗及細心講解, 協助各學員實際操練, 簡單易學, 活學活用。註: 學員必需自備2條毛巾(如「早安巾」大小)	19:00-20:30	會員\$200 非會員\$250
實用從術與肌肉骨骼平衡術	(初班): 2024年11月6日-12月4日(逢星期三, 1.5小時/堂, 共5堂) 初班-以學習上肢部及下肢部為主本課程以經絡理論正骨手法配合砭石及手法, 改善經絡系統氣血循環及舒緩痛楚, 不會損傷皮膚及軟組織。從而改善到骨正筋柔狀態。為有志學習人士和保健人士, 提供一個嶄新系統, 簡單易學。預告: 中班-以學習身體個案為主, 高班-以學習各部位複習手法	19:00-20:30	會員\$450 非會員\$500

*實用家居維修, 對日常家居維修「既可及時解決家居煩惱, 又可有一份成功感。出席率達100%可向中心申請證書

課程名稱	日期、內容	時間	費用(每一單位)
家居電力基本認識	2024年8月28日、9月4日(逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 1. 電力條例簡介; 2. 電業承辦商及電力工程人員牌照; 3. 交流電、直流電及各類型插座; 4. 家居電力裝置的基本目視檢查(*配備插座極性測試器展示)	19:00-21:45	會員\$200 非會員\$250
馬桶原理與實務	2024年9月25日、10月2日(逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 講解馬桶水箱原理與分解、簡易馬桶水箱漏水修理(*配備部份馬桶用品展示)	19:00-21:45	會員\$200 非會員\$250
家居冷氣機的認識及清洗	2024年10月16、23日(逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 講解冷氣機的構造、一般冷氣機的操作、保養及怎樣選擇冷氣機	19:00-21:45	會員\$200 非會員\$250

查詢/報名電話: 2392 3323 Whatsapp: 6962 9979 辦公時間: 星期一至五中午12時至晚上7時(星期六及公眾假期休息)

上課地點: (交貨倉址)深水埗: 九龍深水埗長沙灣道43-45號興業大廈2/F A-B室(太子地鐵站E出口)

尖沙咀: 九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓405室(佐敦站D出口)

*課程接受對繳支票付款, 抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」等到九龍深水埗長沙灣道43-45號興業大廈2/F A-B室(背後填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便發派! 所有報名及交貨後, 除所報課程取消外, 均不退還所繳費用, 敬請垂注!

政府僱員工會 香港公共醫療員工協會 愉康服務社 合辦

(遊學教育承辦：353274)

「深中」響往9月中山遊

日期：2024年9月21日至22日(六至日)

費用：會員\$780 非會員\$830

再嚐潮汕地道美食三天之旅

日期：2024年10月11日至13日(五至日)

費用：會員\$1848 非會員\$1888

10月Hea玩江門在

「深中」兩天團

日期：2024年10月26日至27日(六至日)

費用：會員\$860 非會員\$920

養生美顏中山溫泉遊之

<深中>篇 兩天團

日期：2024年11月23日至24日(六至日)

費用：會員\$998 非會員\$1060

請注意：

以上旅行團，每位會員限購4張會員價飛。詳細內容請掃描QR Code 瀏覽
報名及查詢：2770 3676



醫院管理局員工協會

工會於2024年3月選出

第15屆執行委員會成員(2024-2027)，名單如下：

名譽會長：鄧小珍

會長：溫國威

主席：余美莉

副主席：馬麗嫻

會務主任：溫志偉

副會務主任：張美歡

財政主任：蘇小紅

副財政主任：何榮坤

組織主任：張彩兒

副組織主任：張子義

執行委員：葉珠愛、蕭寶儀、李紹斌、區業盛、衛燕寬、

林樹濃

候補委員：林煒文、林祥芳



後排左起：周群和 李紹斌 何榮坤 林煒文 衛燕寬 蘇小紅
林樹濃 馬麗嫻 蕭寶儀 張子義 張美歡 區業盛 林祥芳
前排左起：張彩兒 鄧小珍 葉珠愛 余美莉 溫國威 溫志偉



漁農自然護理署職工會

工會新一屆理事會於5月31日順利產生，

第二十屆理事會名單如下：

榮譽主席：麥漢華

會務顧問：陳燕倫、何遠強、張祺立

主席：黃天送

副主席：郭浩賢、安民生

會務主任：鄧淑群

副會務主任：黃永存

財務主任：陳世海

理事：陳卓滿、丘志偉、張敬洛、譚國豪、陳超明、鄧敏菁、錢冠希、劉志華、劉曉華

核數員：陳錦祺



代報業餘進修中心2025年春季課程服務 一般課程會員可享八五折

業餘進修中心課程會員報名日：2024年11月10日(星期日)

政府人員協會代收報名表格日期：2024年10月28日至11月2日(星期一至六)

地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

備註：

1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。
2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。

辦公時間：星期一至五 上午10時至下午8時 星期六 上午10時至下午6時

會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：業餘進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

10月28日 (一) 啟德工業貿易大樓

10月30日 (三) 西九龍政府合署南座

11月1日 (五) 北角政府合署

時間：上午8時至下午2時

***課程代報及會務推廣日期或有所調整，確實日期請留意本會Facebook最新公佈。**

愉康服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。每年社費10元，永久200元。

長者智能手機專題班



1. 淘寶網購 (共3堂)

課程內容：教授如何安裝程式、身份認證、選擇及比較產品、設定付款方法、物流及收貨方法、取消訂單及退款、支付使用程序等。

上課日期：8月29日(四)、9月2日(一)、5日(四)

2. 高德地圖 (共3堂)

課程內容：教授如何使用各功能：安裝程式、導航、查看當地景點、呼叫網約車、搜索餐廳、預訂酒店、購買機票等。

上課日期：9月16日(一)、19日(四)、23日(一)

3. 網上規劃旅遊 (共3堂)

課程內容：教授如何活用各種手機應用程式、計劃旅程到訂機票、車票、住宿和買保險等等。

上課日期：9月30日(一)、10月3日(四)、7日(一)

第十屆執行委員會 選舉結果：

社長：馮權國

副社長：李文烈、吳偉鵬

秘書：麥漢華

司庫：梁麗珍

執委：呂永福、鄧廣浩、黎茂如、
吳志良、楊梅芬、李國正
陳志平、陳志新

會務顧問：謝幹平

候補委員：吳繼倫、李潔貞、吳潔冰、
梁美玉、王國強

以上課程：

上課時間：上午10:30-12:30(2小時/堂)

上課地點：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

費用：\$100

對象：愉康服務社會員優先報名，額滿即止。

查詢/報名電話：2770 3676



新時代 新工運
撐勞工 為基層 爭公義



CKO[®] 愛康健
香港希瑪醫療控股集團旗下成員 (3309.HK)



深圳愛康健齒科優惠



- ✓ 深圳**28年**老字號連鎖牙科品牌
- ✓ 至今已服務超過**40萬**名香港人
- ✓ **國際級**先進設備及醫療技術
- ✓ 過關後最快步行**2分鐘**即可到達

預約專線：**6912 2011**

預約服務時間：09:30-18:30

星期一至五（星期六及公眾假期休息）

立即預約



工聯會屬會會員、贊助會會員、工人俱樂部部員專享

牙科服務

優惠內容

特別說明

專業洗牙套餐

(價值 ¥350)

免費

(每年一次)

每月有限額
敬請提早預約

專業洗牙流程包括：

1. 菌斑染色定位 (精準定位平時刷牙不到位的地方)
2. 瑞士超聲波潔牙 (清理牙結石)
3. 有鹽噴射 (清理外來的牙漬、咖啡漬和煙漬等)
4. 無痕拋光 (預防外來菌斑、色素等附着)
5. 牙周沖洗 (清理牙周)

美國樹脂補牙

(價值 ¥300/顆)

首顆 ¥150/顆

第二顆起85折

需完成洗牙服務後30天內使用此優惠

其他牙科服務

享用愛康健會員價

免¥500消費門檻，會員出示有效工聯會會員卡，即可享用愛康健會員價的牙科服務

優惠條款及細則

1. 此會員優惠不可兌回現金，不可與其他優惠同時使用
2. 此會員優惠只限本人使用，不得轉讓
3. 工聯會會員必須出示有效工聯會會員卡，才享獲以上優惠
4. 此優惠服務需提前進行預約，而且可能會受到可預約的時間限制
5. 如要更改或取消預約，請至少提前48小時內通知愛康健專線客服以作時間調整安排
6. 如有任何爭議，愛康健齒科集團將會保留最後之決定權

深圳愛康健口腔醫院(羅湖)

📍 深圳市羅湖區火車站大廈C區1-8樓

付款方式

港幣現金 內地電子支付 **VISA**

「工聯優惠」
Whatsapp 專線
5305 8286

www.ftu.org.hk 工聯會 14619488



請下載工聯App: 香港工聯會



防疫用品會員限時優惠

可供會員訂購的防疫用品：

(對象：政府人員協會及友好工會會員，數量有限，售完即止)



歡迎網上訂購

美適特不織布口罩 (出口轉內銷)

BFE、PFE、
VFE 99%過濾

會員價：每盒\$60
兩盒\$100

(50個/盒，非獨立包裝)



兒童款

尺寸：14.5cmX9cm

成人款(新包裝)

尺寸：17.5cmX9cm



舊包裝

→

新包裝

(轉)

產品特點：

- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層複合過濾
- 高彈耳繩 / 寬耳帶減少長時間佩戴勒逼感

Double M KN95款口罩

中童款(摺疊平放尺寸:21.5cmX7cm)

成人款(摺疊平放尺寸:17.5cmX7cm)



會員價：
每套\$60
兩套\$110

(5個/包，6包共30個)

新包裝

產品特點：

- 適合長時間佩戴
- 四層過濾 安全防護
- 3D立體結構舒適呼吸
- 出色的貼合性緩解霧氣
- 舒適的耳帶
- 過濾有害物質
- 高度抗菌級別(出口產品)

CE 0370EN 149:2001 + A1:2009

成人款
多款顏色選擇



粉紫 淺粉 珊瑚紅 軍綠 牛仔藍

Masto不織布口罩(日本包裝)

成人款

尺寸：17.5cmX9cm

會員價：每盒\$80
兩盒\$140

(50個/盒，非獨立包裝)



產品特點：

- BFE 99%過濾
- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層複合過濾
- 寬幅耳繩柔軟舒適
- 出口至日本產品

(本會將不定期推出限時優惠，恕不另外通知)

☎ 電話：2770 3676

☎ 6608 2853

入會、續會

免費可享

2024年

20萬元平安保險

凡工聯會屬會及贊助會16歲至75歲的會員，
於2024年交費有效期內，免費獲20萬平安
保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

保障範圍

■ 意外身亡；永久傷殘；3級嚴重燒傷

每人最高賠償額為港幣20萬元

為免錯過申索期，

索償須於意外發生3星期內提出

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。

賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

工聯會 新工運
服務工 為基層 爭公義

詳情請向所屬工會或工聯會查詢

3652 5700

www.ftu.org.hk



20萬

平安保險與私人保險無
抵觸，可同時索償



24小時

全球意外保障

中国太平
CHINA TAIPING

中國太平保險(香港)有限公司

China Taiping Insurance (Hong Kong) Limited

查詢熱線：3716 1616

鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務



鍾浩怡律師為本會義務
法律顧問、香港大學榮
譽法學士、認可調解員
及婚姻監禮人。鍾律師
每月第三個星期四為會
員提供義務法律諮詢服
務。詳情如下：

日期：9月19日、10月17日、11月21日

(12月暫停)

時間：下午5時30分至7時30分

地點：油麻地會所

預約電話：2770 3676

(必須提前三個工作天)

備註：每次諮詢名額有限，需登記查詢內
容，只接受有實際個案的諮詢，任
何假設性或未發生的事件恕不受
理。會面當天下午4時開始派籌，
先到先取。

(每宗個案初次會面時間約15分鐘
及限三次諮詢)

17

油咭優惠 (2024年7月起)

成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只需
出示油咭，每月月底截數、月結單將在下月初發出
出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

特約掛帳油咭優惠A：

Caltex 電油\$4.80	柴油\$10.00
Esso 電油\$4.80	柴油\$10.00
Shell 電油\$5.20	柴油\$11.00

特約掛帳油咭優惠B：

Caltex 電油私家車\$7.30	柴油車\$12.50
Esso 電油私家車\$7.20*	柴油車\$13.00
Shell 電油私家車\$5.00**	柴油車\$14.00*

*逢星期四使用Esso油咭，以普通汽油價可免費入特級
汽油，該免費升級所享總折扣有優惠約為\$8.40/L。

**逢星期三使用Shell油咭，以普通汽油價可免費入特級
汽油，該免費升級所享總折扣有優惠約為\$6.60/L；
Shell 柴油帳單折扣 \$12.70 + 使用本公司免費提供的
Shell 油券值 \$1.30，共享折扣 \$14.00。

申請辦法

請於辦公時間內致電2770 3676向本
會索取申請表，表格上蓋有本會印
章及編號方認可，填妥後連同所需
文件郵寄至有關代理公司，代理公
司收到申請表後聯絡申請人跟進。

*油公司或代理公司有最終發咭及
隨時更改折扣優惠的權利*





小賣部

美心西餅券	東海堂西餅券	Oral-B產品	
\$40 (面額\$50)		小頭護齦軟毛牙刷	\$10
備註：每人每次限購一百張		多動向軟毛牙刷35號 (4支裝)	\$42
「富臨集團」現金券		多動向超軟毛牙刷35號	\$15
\$88 (面額\$100)		微蠟/薄荷微蠟牙線 (50米)	\$19
使用條款請參考現金券背面		快速抗敏護齦牙膏 (90g)	\$25
有效期至2026年3月31日		正泰(香港)公司	
佳善		御糖番石榴茶 (獨立包裝25小包)	\$125/罐
護手膏50ml	\$31	土蜂野桂花蜜糖	\$59/樽
護手膏250ml + 護手膏50ml	\$116	歐化藥業	
護膚露300ml	\$57	葡萄糖胺 (100粒，750mg/粒)	\$155
佳善PHYTO系列		其他	
眼晶瑩 (60粒)送12粒裝	\$158/盒	工聯會75周年紀念茶餅	會員 \$360
抗敏霜 (120ml)	\$75		非會員 \$480
*備註：凡購買佳善產品滿\$300，送潔膚膏			
乙樽 (250ml)			



◀▲以上貨品價格如有調整，恕不額外通知，請以購買時為準。

查詢電話：2770 3676



查詢更多會員優惠，
請瀏覽協會福利網址

一人發展一會員

攜手總動員

2024



凡介紹新會員加入工聯會屬下工會，介紹人可獲得精美紀念品一份，更有機會獲得現金禮券。介紹越多，獎賞越多。齊齊參與，攜手總動員！

獎勵細則：

會員介紹新會員加入工聯會屬下工會，在入會表「介紹人」欄填寫介紹人姓名和聯絡電話，新會員成功入會後，介紹人將獲得紀念品、禮券

獎賞1：首次發展1名新會員或以上可獲紀念品一份

獎賞2：首次發展3-4名新會員可獲25元禮券乙張(或價格相若禮品)

獎賞3：每發展5名新會員可獲50元禮券乙張

獎賞4：全年發展最多新會員有機會獲邀出席頒獎禮接受表彰

\$50 超市禮券

*有關計劃詳情，請向所屬工會查詢
*計劃以工聯會公佈為準，
工聯會保留最終決定權

「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：

http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join_us/

會員資料更新

如需更改聯絡資料，請致電2770 3676與本會辦事處聯絡，謝謝。

油麻地會所：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

電話：2770 3676

尖沙咀會所：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時

傳真：2770 3617

電郵：info@geahk.org.hk

網頁：http://www.geahk.org.hk



政府人員協會Whatsapp
6608 2853



Find us on
Facebook

政府人員協會

