

今期焦點

- 國情教育活動花絮
- 「國安·家好」親子繪畫比賽得獎作品
- 會員推廣活動
- 免費換領冬日美食節入場券

會訊

2024年12月版

政府人員協會由1986年成立至今，一直在大家的支持下不斷發展壯大。為加強會務發展及提升會員服務質素，本會將於12月下旬至2025年1月期間由油麻地搬遷至太子。

新會址：-九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層
到訪前敬請致電2770 3676 查詢！

聖誕節及農曆新年假期辦公安排： 2024年12月25-26日 2025年1月1日 2025年1月28日-2月5日

油麻地/太子會址 聖誕節 全日休息 元旦 全日休息 農曆新年 全日休息

尖沙咀會址

2024年12月24日	上午10時-下午4時	2025年1月1日	元旦 全日休息
2024年12月25-26日	聖誕節 全日休息	2025年1月27日	上午10時-下午4時
2024年12月31日	上午10時-下午4時	2025年1月28日-2月4日	農曆新年 全日休息



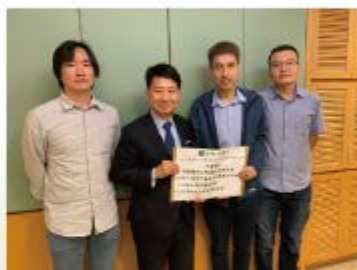
按行政長官 2024「施政報告」 歡迎政府提出：



- 在2025年第一季推出試點計劃，安排約2000名正在輪候衛生署牙科服務的公務員及合資格人士到深圳醫療機構接受指定牙科服務。
- 在2024-25及2025-26年度分別增加2000及3000個公務員中醫診所服務名額。

本會自2021年向政府爭取：
公務員可享福利伸延至大灣區
本會建議政府研究把公務員醫療等福利伸延至大灣區，使居住內地的同事或退休人員仍可享各項公務員福利。

擴展公務員免費中醫診療服務
政府已推行免費中醫診療服務先導計劃多時，而預約診療不斷出現額滿情況，令很多同事未能使用服務。我們促請政府加快完成檢討，並盡快落實和擴展公務員免費中醫診療服務。



歡迎公務員事務局局長增加「特許缺勤」 參與交流及國情研習班學院名單：



僑團研習班「特許缺勤」放寬至省級學院
受訓資歷寫進每年評核報告

中國民主同盟廣東省會
廣東省民主黨
廣東省工商界聯合會
廣東省僑界聯合會
廣東省婦女聯合會
廣東省青年聯合會
廣東省海外聯誼會
廣東省港澳經濟文化交流協會
廣東省港澳青年聯合會
廣東省港澳僑界聯合會
廣東省港澳婦女聯合會
廣東省港澳青年聯合會
廣東省港澳僑界聯合會
廣東省港澳婦女聯合會
黃國

歡迎公務員事務局局長楊何蓓茵 接納本會建議擴大可獲批「特許缺勤」參與交流及國情研習班的內地幹部學院或行政學院名單，期望政府考慮把公務員國情教育經歷正式加入考勤機制內，成為具影響力的升遷參考指標之一。

本會自2022年起，分別向行政長官[施政報告] 諮詢、公務員事務局局長提出建議：

- 一、增加可獲批「特許缺勤」參與交流及國情研習班的內地幹部學院或行政學院名單；
- 二、加強全體公務員國情教育培訓，形成恆常性及全面性的培訓制度，並把國情教育經歷進一步結合到考勤機制內，成為具影響力的升遷參考指標之一。



【國情教育活動-抗戰勝利紀念日】 沙頭角探索之旅

抗日戰爭是中國人民永不磨滅的深刻歷史，中國各地人民奮力抵抗日本侵略者，艱苦抗戰14年，1945年終獲得勝利。

2014年2月27日，十二屆全國人大常委會正式立法確定每年9月3日為「中國人民抗日戰爭勝利紀念日」，銘記歷史才能開創未來。政府人員協會在「抗戰勝利紀念日」前夕(2024年9月1日)舉辦國情教育活動，50名特區公務員、醫護會員及其家屬前往烏蛟烈烈士紀念碑進行簡單而莊嚴的悼念儀式，緬懷先烈和死難的同胞，悼念為抗戰作出貢獻的人們。

其後前往抗日東江縱隊的活躍地-沙頭角禁區參觀，漫步探索這個富有客家文化的小漁村。

「國家情 邊疆行」 廣西考察交流團



2024年10月24至28日，政府人員協會舉辦「國家情 邊疆行」廣西考察交流團，香港工會聯合會副理事長、政府人員協會主席張凱榮擔任團長，協會及其屬會代表等會務骨幹一行41人參與。

期間，協會代表與廣西壯族自治區總工會進行交流座談會，就工會架構、運作方式特點、主要職責等展開交流，並就香港公務員群體待產假、育兒假等重點議題進行了深入探討。

考察團隨後參觀東興匯路橋批館、防城港國際醫學開放實驗區、紅沙核電項目及百色起義紀念館。走進祖國的邊疆城市，實地看看國家邊疆地區經濟社會發展所發生的歷史性變革、取得歷史性成就，親身感受各族群眾的幸福感，了解廣西作為國家對接東南亞市場的窗口門戶戰略性作用，以及民族多元共融的成功經驗，對於香港發揮背靠祖國、聯通世界的「超級聯繫人」、「超級增值人」作用，以及促進社會和諧穩定，都帶來深刻啟示。



國家行政學院香港公務員國情研習班



國家行政學院

China National Academy of Governance



為加深香港公務員對國情認識及國家公共行政的瞭解，政府人員協會獲中聯辦邀請，於2024年9月19日至9月28日組織35位來自政府各個部門及警管局的工會代表，前往北京國家行政學院參加為期十天的「國家發展與香港機遇國情研習班」。

課程內容豐富多樣，緊貼新時代形勢，涵蓋國家安全、基層社區治理、外交、公務員制度等，包括：中國共產黨的百年奮鬥史、中共二十屆三中全會精神解讀、國家政府架構與公務員制度、中國特色大國外交、國家憲法與香港基本法、人民幣國際化對香港的影響。

今年適逢中華人民共和國成立75周年，學員學習期間除了課堂學習外，更有外出參觀學習，有機會前往天安門廣場觀看升旗儀式，學員均向旗幟展現出尊重和敬意且親身體驗首都北京慶祝國慶濃厚的節日氣氛，感受到人民對國家的深厚感情。



此外學員親身前往北京石油大院社區，區內居民通過自發組織解決社區問題，並設有老年大學、舞蹈隊、志願者巡邏隊等，為社區居民提供多姿多彩的生活，學員透過參觀學習深入瞭解社區基層建設和運作。

其後學員亦前往天津市天津港集裝箱碼頭及新松智能科技有限公司參觀，了解21世界海上絲綢之路戰略，國家科技發展及工業應用。

政府人員協會張凱榮主席在結業禮發言表示：課程期間學員以熱誠和認真的態度學習，既能結合自身工作需要，又能開闊視野，同時能強化國家觀念，更能提升理論水平，為愛國者治港新時代中，有更大的發揮空間。張主席認為課程的結束，是對學員踏上團結奮鬥新征程的新考驗和新挑戰，期望學員能夠把這次的學習心得，帶回香港，向身邊同事推動履職盡責文化，為更多在特區工作的公務員同事，說好中國故事，

發展和壯大公務員隊伍的愛國愛港力量。



政府人員協會 主辦



民政事務總署
社區參與計劃



「國安·家好」
慶祝中華人民共和國成立75周年

親子繪畫比賽獲獎作品

幼稚園組



冠軍：何柏廷



亞軍：郭詩靚



季軍：鄺子軒

初小組
(小學一年級至三年級)

冠軍：陸祉喬



亞軍：陳信成

季軍：區凱翔



高小組
(小學四年級至六年級)

冠軍：李卓殷



亞軍：郭桓希

季軍：李弋墨



團體獎

- 冠軍：聖羅撒幼稚園
亞軍：大埔崇德黃建常紀念學校
長洲聖心學校
聖公會荊冕堂士德幼稚園
季軍：童匯藝語發展學院

最踴躍參與團體大獎

Happy Workshop 開心畫室

優異獎 (排名不分先後)

幼稚園組

- 李詩揚
甘紫寧
周卓濠
劉俊廷
鄧沛沁

初小組

- 范忠圻
黃子泐
呂偉烽
張曉瑜
王祉童

高小組

- 林芷瑤
林穎鏢
鄧雅悠
葉子楹
喻浩博



得獎作品圖片請瀏覽網站：

支持單位：工聯會青年事務委員會

政府人員協會 政府人員協會攝影學會 合辦

「國安·家好」 攝影繪畫作品展覽



展覽內容

1. 親子繪畫比賽 2024 獲獎作品
2. 「國安·家好」攝影作品

展覽日期及時間

2025 年 1 月 11 日 (六) 中午 12 時至晚上 11 時
下午 2 時 30 分 作品展覽開幕禮暨
親子繪畫比賽頒獎禮

2025 年 1 月 12 日 (日) 上午 9 時至晚上 11 時

2025 年 1 月 13 日 (一) 上午 9 時至晚上 6 時

展覽地點 尖沙咀香港文化中心大堂 E1

電話：2770 3676

6608 2853

政府人員協會

YouTube 政府人員協會



政府軍部醫院華員職工會 主辦

政府人員協會 協辦

職業安全健康
員工參與計劃

單車燒烤家庭樂

日期：2025年1月19日（星期日）

集合時間及地點：上午10時 大圍港鐵站A出口

費用：會員\$150（每位會員限購4張）*包含租單車及填塘費用

請注意：報名時需提供中文姓名、聯絡電話、性別、出生日期，以及員份證頭四位號碼。
成功報名後需於5日內繳費作實。行程：指定地點集合→由大圍踏自行車到大屋督→
交還單車後步行至填塘場

備註：

1. 參加者需自備安全裝備，由大圍至大屋督約需1.5小時，參加者需識踏自行車及對路線有認識，沿途請聽從工作人員指示。（16歲以下須有家長陪同）
2. 填塘場內任飲任食三小時。
3. 活動期間設有有奖問答遊戲，答中可獲禮品2份（\$50超市禮券）。
4. 每位參加者贈送紀念品2份。
5. 如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。

查詢及報名：
2770 3676

新舉行大運

政府人員協會 地區工作委員會
太子旅行承辦：L/N 354427
查詢/報名：2770 3676

山頂盧吉道/全新海防博物館/ 灣景酒店自助午餐 一天團

日期：2025年2月15日(六)

行程：指定集合→前往山頂廣場，漫步
盧吉古道拍照及欣賞維港風景→
午餐：灣景酒店自助午餐→前往海防博
物館→返回集合點解散

費用：會員價\$270

（大小同價，每位會員限購4張）

*費用已包含車費、導遊小費、餐費及
10萬元平安保險（保障範圍16至85歲）。

上車地點及時間：

- 1車 早上9時 荃灣德華公園（千色店門口對面）
- 2車 早上9時 屯門V City 跨境巴士站
- 3車 早上9時 馬鞍山新港城鞍祿街的士站避車處
早上9時20分 大圍村南道工聯會地區服務處對面
- 4車 早上9時 大埔運頭塘邨運來樓巴士站
- 5車 早上9時 港鐵黃大仙站D2出口
早上9時20分 觀塘馬蹄徑麥當勞
- 6車 早上9時15分 香港仔中心大快活
早上9時30分 灣仔家計會
- 7車 早上9時20分 港鐵太子站A出口

備註：本活動會員本人必須出席，並受政府人員協會旅行團條款及
細則約束，詳細內容請瀏覽：<https://bit.ly/3PBueri> 或掃描QR Code 瀏覽：
查詢/報名：2770 3676

凡推廣期內新入會或續會 繳交二年或以上會費都可 獲贈豐富禮品!



★ 推廣日期：2025年1月1日至2025年12月31日
推廣對象：政府人員協會/屬會會員 或 新入會 ★

新入會會員禮品(乙份)

- 繳交1年會費：送紀念筆(原子筆)
- 繳交2~3年會費：
送價值50元西餅現金禮券 + 紀念筆 + 迎新禮品
(迎新禮品：環保袋 / 毛巾 / 瑜珈帶，揀選其中一款，或工會指定禮品*)
- 繳交4年或以上會費：
送價值50元西餅現金禮券 + 迎新禮品包
(禮品包內有：續會紀念筆 + 環保袋 + 浴巾，或工會指定禮品*)



續會會員禮品(乙份)

- 繳交1年會費：送紀念筆(原子筆)
- 繳交2~3年會費：送紀念筆 + 續會禮品包
(禮品包內有：毛巾 + 環保袋 / 瑜珈帶，揀選其中一款，或工會指定禮品*)
- 繳交4年或以上會費：送紀念筆 + 續會禮品包
(禮品包內有：環保袋 + 浴巾，或工會指定禮品*)



*工會指定禮品：個別工會禮品不同，請以工會安排為準。

備註：

- 所有圖片只供參考，所有禮品不設郵寄；
- 以上禮品數量有限，如有更換不作另行通知，請以領取時為準；
- 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
- 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

查詢電話：2770 3676


 政府人員協會


會員生日大抽獎 2025年度

每月之星

為答謝會員一直以來對本會的支持，
2025年將繼續推出十二期「每月之星」抽獎活動(每月一期)。

凡政府人員協會及屬會之合格會員，
於其生日月份內可登記參加該月「每月之星」抽獎活動一次。
(工會將每個月份發短信通知當月生日之合資格會員登記參加，敬請留意)
每月均抽出5位得獎者，得獎者可獲超市禮券\$100。

加 Whatsapp

參加 大抽獎

 加政府人員協會Whatsapp專號
隨時隨地接收本會最新資訊

由即日起，凡政府人員協會及屬會合格會員，
於抽獎日期前成功加入政府人員協會Whatsapp專號，
即可免費領取小禮品乙份(隨機派發)及參加Whatsapp大抽獎。

詳情如下：

1. 將本會Whatsapp號碼
(6608 2853)加入個人手機通訊
錄；
2. 打開手機Whatsapp，搜尋本
會Whatsapp號碼；
3. 發送會員證照片及文字「收訊
息」，即完成登記。

Whatsapp大抽獎：

2025年度抽獎日期

第一期：2025年4月30日

第二期：2025年8月30日

第三期：2025年12月31日



小禮品換領地址：九龍彌敦道771-75號柏宜中心10樓全層
(到訪前敬請致電2770 3676查詢)

換領細則：

1. 每位合格會員此活動只可領取一次；
2. 如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。

 政府人員協會
WhatsApp專線


 6608 2853

興趣班組課程

查詢/報名電話：2770 3676

課程名稱	日期/內容/備註	時間	費用(每一課程)	上課地點
粵語 國畫班 導師：鄧雪梅	因場地問題，國畫班將暫停，直至另行通知。			
政統 太極班 導師：馬志成	2025年1月4日-3月29日(逢星期六，2小時，共10堂) (1月11、18日及2月1日暫停) 內容：以陳式太極拳老架一路作為教學基礎，適合任何人士練習，為愛好陳式太極拳愛好者打造良好基礎。備註：進入舞蹈室，必須穿著技巧鞋，本會可代訂，每對\$30。 *如需訂購，請報名時報上鞋碼。	下午 14:00-16:00	會員\$500 非會員\$600	尖沙咀
專業課程 雀鳥興趣攝影班 導師：曾sir	2025年1月4日-25日(4堂，逢星期六) 內容：資深生態攝影導師，曾Sir帶領大家去不同地方，拍攝本港留鳥或候鳥。現場講解教導大家拍攝雀鳥守則，怎樣容易接近雀鳥，光圈快門運用，選取有利位置拍得優美照片，參加者最好有300mm或以上鏡頭，若不拍攝觀鳥亦可。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	上午 10:00-13:00 (戶外)	會員/家屬\$900 非會員\$1050	戶外現場 講解及戶外實習 *參加者必須自行購買意外保險(戶外集合地點出發前二天通知)
專業課程 風景夜景攝影班 導師：曾sir	2025年2月1日-22日(4堂，逢星期六) 內容：不須舟車勞頓亦可拍攝美麗風景及日落美景，講解拍攝技巧、合適器材運用及安全守則，適合所有人士參加。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	下午 18:00-20:00 (戶外)	會員/家屬\$750 非會員\$900	
專業課程 蝴蝶昆蟲攝影班 導師：曾sir	2025年3月1日-22日(4堂，逢星期六) 內容：資深生態攝影導師教授微拍技巧，適合所有人士參加。現場指導拍攝蝴蝶及微小昆蟲，如何選擇合適的器材，及閃燈的運用技巧等。(報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	上午 10:00-12:00 (戶外)	會員/家屬\$750 非會員\$900	
粵語課程 早晨太極班 導師：譚旭雄	內容：太極拳，養生椿，八段錦 (逢星期六) 歡迎會員及退休會員參加，參加者請自行聯絡教練，譚教練：92061560	上午 8:00-10:00	免學費	西灣河

以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延
 長沙灣：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A室

(香港工會發展及服務中心，太子地鐵站E出口，鄰近楓樹街遊樂場)

注意：(1)所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實；

(2)人數不足時，將取消是項班組活動；

(3)如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話；

(4)先到先得，額滿即止；

(5)本會保留所有活動的更改權利。

更多興趣班活動請瀏覽網站：



查詢/報名電話：2770 3676

政府人員協會 康樂事務委員會

國、粵語 卡拉OK歌班

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛練橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。

第十五期：2025年3月25日 - 5月27日 (逢星期二，1小時/堂，共10堂)

時間：下午20:00-21:00

費用：會員\$650 家屬/非會員 \$700

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓



政府人員協會 婦女事務委員會

簡易養生保健拉筋班 (適合任何人士參加)

簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔韌度、舒緩及預防痛症。

- 利用簡易拉筋伸展
- 配合強化肌肉的帶氧運動
- 達致瘦身美容顏
- 透過平常練習可助血液循環
- 身心舒暢精神煥發
- 每期內容各有特色

第二十二期：2025年2月25日-4月1日 (逢星期二，1小時/堂，共6堂)

時間：下午6時45分 至 7時45分

費用：會員\$350 家屬/非會員 \$400

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

下期預告：2025年4月8日



政府軍部醫院華員職工會 主辦



政府人員協會 協辦

「凝心聚力共奮進職業安全健康
員工參與計劃**強身健體護職安」系列活動****健康運動工作坊-瑜伽**

通過伸展筋骨及肌肉放鬆身體，緩解壓力。

日期：2025年1月11日及18日(六) 時間：下午3:30-5:00

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

費用：會員\$50 非會員\$70 *每位會員限購4張會員價

報名/查詢：2770 3676 活動詳情請掃code瀏覽：





舞影凝聚目光，凝聚力量，更能凝結時間，是為**凝刻**，舞者聲歌起舞，萬籟歸靜，讓此種此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為**剪影**。

凝舞舞影舞影團於2015年5月成立，是政府人員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到全面提升。同時，團員亦積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潛移默化之中提升能力。



舞影團成員每週對 舞蹈有濃厚興趣的你，踴躍報名加入凝舞舞影的大家庭！

參加資格：45歲以下且3年以上舞蹈經驗，或曾修讀本團舞蹈課之學員對舞蹈有濃厚興趣及專業精神，均可申請加入本團。*轉由專人安排面試
查詢：WhatsApp: 6992 9979

• 加強中國舞藝術、高長假期訓練、配合演出社會

• 讓成員能接獲實際編排指導參與2025年大型舞蹈比賽及大型演出

• 專業訓練、演出計畫；

• 18-45歲以下，男女不限

• 除中國舞以外，亦提供粵劇及粵劇舞蹈訓練

• 團3年以上中國舞基礎，有演出經驗優先

• 每屆演藝團成員均配合節日及專題

舞影團有Facebook處：

所有舞蹈訓練課程、比賽、表演、演出、招募都可以第一時間在Facebook上知道！

LIKE 及 SHARE FACEBOOK 專頁

即可獲得舞影課程費用減免優惠



火速加排 招募團員

團員研習劇目

排練演出/比賽課程(第26-27期)

將參與2025年舞蹈比賽和大型演出

上課日期：第一階段：2025年2月8日至4月12日期間

第二階段：2025年4月26日至5月17日期間

上課時間：逢星期六晚(晚上8:00-11:00期間) 或星期日午加排

上課地點：康文轄下體育館舞蹈室

(成功入選，表演/比賽必須按課程要求參加，以當期教學為標準)

費用：團員\$1500/期 非團員\$2000/期

本課程，分期/分階段收費，連續交兩期，可即減\$200

(迎新二人同行(新團員，即減\$100/人) (全職學生即可獲8折優惠)

備註：必須按課程實際期數/階段/單元同時參加，出席率達80%以上，

表現良好及達到老師和協會要求方可參加演出及比賽。



報名/查詢電話：2392 3323

WhatsApp：6992 9979

註：敬請先電話/WhatsApp留位

(名額有限，欲報從速，額滿即止)



辦公時間：星期一至五 下午12時至晚上7時 (星期六及公眾假期休息)

*所有圖片只供參考

會所地址：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A、B室(太子地鐵站E出口)

*課程接受劃線支票付款，抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」郵寄到會所地址，支票背後請填上中文姓名、電話號碼、報讀課程名稱及開課日期，以便跟進！

*所有報名及交費後，除所報讀課程取消外，均不退回所繳費用，敬請垂注！

零基礎中國舞入門課程(初階) Chinese Dance

對象：零基礎/初學者/對中國舞有興趣之人士(18歲或以上)

課程內容：以基本訓練，包括扶把練習，腰腿訓練肌肉的控制協調能力，隨著手眼身法步等基本要素進入中國舞內之韻味。

註：本學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期8課，每課1小時30分。

上課日期：2025年2月10日至3月31日(逢星期一)

上課時間：晚上7時30分至9時(1.5小時/堂，共8堂)

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號

樂廣商業大廈4字樓

費用：會員 \$700 非會員 \$800

適合：
對中國舞感興趣的初
學者/流水進步的你
喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你

下期預告：2025年4月28日

中國舞進階課程

對象：適合已修畢中國舞訓練課程半年或一年以上之人士(18歲或以上)

課程為加強舞蹈基本能力訓練，再配合動作變化組合、技巧等不同訓練及動作連貫，加深小品組合難度，讓學員透過片段練習，逐步具備舞台表演能力。

註：各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期6課，每課1小時30分。

*定期假選學員加入舞蹈團，讓其更上一層樓提升表演能力及舞蹈水平。

上課日期：2025年2月13日至4月3日(逢星期三)

上課時間：晚上7時30分至9時(1.5小時/堂，共8堂)

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號

樂廣商業大廈4字樓

費用：會員 \$750 非會員 \$850

下期預告：2025年4月17日

*舞蹈課程學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲

課程名稱	日期、內容	時間	費用(會員-非會員)
舞蹈課程	Funky Dance 健身舞課程 (適合任何人士參加) 2025年2月7日-3月14日(逢星期五, 1小時/堂, 共6堂) 預告下期: 3月28日	19:00-20:00	會員\$550 非會員\$600 (尖沙咀)
	徒手健身課程 (適合任何人士參加) 2025年2月7日-3月14日(逢星期五, 45分/堂, 共6堂) 預告下期: 3月28日	20:15-21:00	會員\$550 非會員\$600 (尖沙咀)
瑜伽課程內容: 配合姿勢練習, 提高身體柔軟度和靈活度, 並達致塑型的效果。*(學員須穿瑜伽或有彈性運動服裝及帶備毛巾一條)			
瑜伽課程	紓展/秀身瑜伽課程(適合任何人士參加) 2025年3月19日-5月21日(逢星期三, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 6月4日	19:00-20:30	會員\$850 非會員\$900 (尖沙咀)
	紓展瑜伽課程(適合任何人士參加) 第34期: 2025年1月15日-4月2日(逢星期三, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 4月16日 第35期: 2025年3月13日-5月29日(逢星期四, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 6月12日 第31期: 2025年3月14日-6月6日(逢星期五, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 6月20日	19:30-21:00	會員\$750 非會員\$800 (深水埗)

以上課程上課地點: 尖沙咀/深水埗

香港工會會議及服務中心「學以致用」課程

課程名稱	日期、內容	時間	費用(會員-非會員)
保健課程	實用砭術與肌肉骨節平衡術(中班) 2025年2月12日-3月12日(逢星期三, 1.5小時/堂, 共5堂) 中班-以學習身體個案為大本課程以經絡理論正骨手法配合砭石及手法, 改善經絡系統氣血循環及舒緩痛楚, 不會損傷皮膚及軟組織, 從而改善到骨正筋柔狀態。為有志學習人士和保健人士, 提供一個嶄新系統, 簡單易學。 預告: 高級-以學習各部位複習手法	19:00-20:30	會員\$450 非會員\$500
	足部保健按摩課程 2025年4月2日-23日(逢星期三, 1.5小時/堂, 共4堂) 自故以來腳部按摩是中國瑰寶, 是人體反射區最常用的部位, 腳部按摩作用可以舒緩身體疲憊和鬆弛神經, 另外也可調理五臟六腑功能及腿部血液循環。老師憑著多年經驗及細心講解, 協助各學員實際操練, 簡單易學, 活學活用。註: 學員必需自備2條毛巾(如“早安巾”大小)	19:00-20:30	會員\$400 非會員\$450
	喜馬拉雅山頌鉢與靜觀入門體驗班 2025年5月9日-30日(逢星期五, 1小時15分/堂, 共4堂) 以頌鉢淨化心靈, 平衡身心。以靜觀調適呼吸, 覺察自我。	19:00-20:15	會員\$320 非會員\$370

*實用家居維修, 對日常維修家居問題, 既可及時解決家居煩惱, 又可有一份成就感。出席率達100%可向中心申請調換證書

課程名稱	日期、內容	時間	費用(會員-非會員)
實用家居維修課程	家居電力基本認識 2025年2月12、19日(逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 1. 電力條例簡介; 2. 電業承辦商及電力工程人員牌照; 3. 交流電、直流電及各類型插座; 4. 家居電力裝置的基本目視檢查(*配備插座感應性測試器展示)	19:00-21:45	會員\$200 非會員\$250
	燈制和制面認識 2025年3月5、12日(逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 主要講解燈制及插頭接駁, 接線需注意事項, 安裝光隔擊及燈電路知識。(*配備部份插頭接駁, 使用工具展示及實習)	19:00-21:45	會員\$250 非會員\$300
	家居冷氣機的認識及清洗 2025年3月26日、4月2日(逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 講解冷氣機的構造、一般冷氣機的操作、保養及怎樣選擇冷氣機	19:00-21:45	會員\$200 非會員\$250

查詢/報名電話: 2392 3323 Whatsapp: 6992 9979 辦公時間: 星期一至五中午12時至晚上7時(星期六及公眾假期休息)

上課地點: (安業會址)深水埗: 九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A-B室(太子地鐵站B出口)

尖沙咀: 九龍尖沙咀柯士甸道118-120號樂廣商業大廈4字樓405室(佐敦站D出口)

*課程接受銀線支票付款, 抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」。寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A-B室(向後填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進! 所有報名及交費後, 除所報課程取消外, 均不退還所繳費用, 敬請留意!

政府僱員工會 香港公共醫療員工協會 愉康服務社 合辦

(遊學教育承辦：353274)

北京雙飛 往返6天純玩團

(遊學教育承辦：353431)

日期：2025年2月26日至3月3日 (三至一)
費用：會員\$7850 非會員\$7900 (每位會員限購4張會員價)
以上旅行團詳細內容請掃描QR Code 瀏覽
報名及查詢：2770 3676



醫院診所護理業職工會

工會於2024年9月28-29日
舉辦「慶祝國慶 中山江門
兩天遊」活動。



香港冬季購物節 22 HK Mega Showcase



會場限定優惠
震撼折扣

\$1, \$10, \$100
及低至1折起

一票行晒4個展覽
入場門票 每位HK\$30
門票於全線 7-ELEVEN、
AllpayHK、Klook、kkday
及會展「大會售票處」有售
另設套票及早場優惠，
詳情請查看展會網站

25-28 / 12 / 2024

25-27/12 | 28/12
10:00a.m. - 8:00p.m. | 10:00a.m. - 7:00p.m.

灣仔會展 1號館 HKCEC Hall 1

網子玩樂、美容保健、潮流精品、

一應俱全!

由即日起，每位會員憑有效會員證可在本會油麻地會所
免費索取2張入場券，數量有限，派完即止。

代報業餘進修中心2025年夏季課程服務 一般課程會員可享八五折

業餘進修中心課程會員報名日：2025年3月16日（星期日）

政府人員協會代收報名表格日期：2025年3月3日至3月8日（星期一至六）

地址：九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層

備註：

1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。
2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。

辦公時間：星期一至五 上午10時至下午8時 星期六 上午10時至下午6時

會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：業餘進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

3月3日（一）金鐘政府合署高座

3月5日（三）啟德工業貿易大樓

3月7日（五）西九龍政府合署南座

時間：上午8時至下午2時

***課程代報及會務推廣日期或有所調整，確實日期請留意本會Facebook最新公佈。**

愉康服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。每年社費10元，永久200元。





香港特約醫療控股集團旗下成員 (3309.HK)

2025年度 工聯咭優惠

深圳希瑪愛康健口腔集團有限公司

優惠對象 工聯會屬會會員、贊助會會員、工人俱樂部部員

優惠期 即日起至2025年12月31日

優惠內容

牙科治療項目

專業洗牙套餐

原價: ¥350/次

每年 **免費** 洗牙一次

*已包括: 菌斑染色定位+超聲波洗牙+無痛藍光+牙周沖洗

德國超聲樹脂補牙

原價: ¥550/顆

首顆半價 **¥275/顆** | 第二顆起 **85折**

*其他品牌補牙物料同享首顆5折優惠

杜牙根

new

原價: ¥2,000-3,000/顆

8折

*治療可能會按實際情況調整而產生額外費用

拔牙

new

8折

普通 原價: ¥250-500/顆

智慧齒/複雜阻生齒/多生齒/畸形牙/埋伏牙 原價: ¥400-5000/顆

*55歲以上可享鬆動牙免費脫除

進口種植牙

new

原價: ¥12,000-30,000/顆

減 **¥3,000/顆** 及 **免費** CT拍片檢查及諮詢

牙科美容項目

藍光美白療程

new

原價: ¥1,800/次

¥880/次

*一次治療可提升3-8級VITA色階

E·MAX美學瓷貼片

new

原價: ¥3,700/顆

5折 ¥1,850/顆

全瓷牙冠

new

原價: ¥3,000/顆

8折 ¥2,400/顆

鑷牙檢查及方案設計

new

原價: ¥1,000/次

¥10 *已包括拍2張X光片

傳統鑷牙

new

7折 原價: ¥10,000-20,000/全口

隱形矯正

new

75折 原價: ¥24,000-40,000/全口

優惠條款及細則

1. 此會員優惠必須出示有效工聯會會員卡及會員卡本人使用,不得轉讓
2. 此會員優惠不可兌現現金,不可與其他優惠同時使用(包括長者醫療券)
3. 此優惠服務需提前進行預約,而且可能會受到可預約時間限制
4. 如要更改或取消預約,請至少提前48小時通知香港客務以作時間調整安排

最終決定權: 如有任何爭議,深圳希瑪愛康健口腔集團將會保留最終之決定權

牙科服務分店

- ◉ 羅湖口岸: 深圳愛康健口腔醫院
- ◉ 羅湖口岸: 希瑪愛康健醫院 **new**

- ◉ 福田口岸: 愛康健李川口腔診所
- ◉ 福田口岸: 愛康健裕亨口腔診所 **new**

- ◉ 深圳灣口岸: 愛康健恆美口腔門診 **new**
- ◉ 羅湖口岸(大劇院站): 愛康健恆潔口腔門診 **new**

預約方法

- ☎ 預約查詢熱線

6912 2011

- 🌐 CKJ愛康健齒科官方網站

<https://ckjhk.com/federation-of-trade-unions-zone>

立即預約



WhatsApp 預約



WeChat 預約



「工聯優惠」
Whatsapp 專線
5305 8286



請下載工聯App: 香港工聯會



防疫用品會員限時優惠

可供會員訂購的防疫用品：

(對象：政府人員協會及友好工會會員，數量有限，售完即止)



歡迎網上訂購

美適特不織布口罩 (出口轉內銷)

BFE、PFE、
VFE 99%過濾

會員價：每盒\$60
兩盒\$100

(50個/盒，非獨立包裝)



兒童款

尺寸：14.5cmX9cm

成人款(新包裝)

尺寸：17.5cmX9cm



舊包裝 → 新包裝
(轉)

產品特點：

- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層複合過濾
- 高彈耳繩 / 寬耳帶減少長時間佩戴勒逼感

Double M KN95款口罩

中童款(摺疊平放尺寸:21.5cmX7cm)

成人款(摺疊平放尺寸:17.5cmX7cm)



會員價：
每套\$60
兩套\$110

(5個/包，6包共30個)

新包裝

產品特點：

- 適合長時間佩戴
- 四層過濾 安全防護
- 3D立體結構舒適呼吸
- 出色的貼合性緩解霧氣
- 舒適的耳帶
- 過濾有害物質
- 高度抗菌級別(出口產品)

成人款
多款顏色選擇



粉紫、淡粉、珊瑚紅、薄荷綠、牛仔藍

CE 0370EN 149:2001 + A1:2009

Masto不織布口罩(日本包裝)

成人款

尺寸：17.5cmX9cm

會員價：每盒\$80
兩盒\$140

(50個/盒，非獨立包裝)



產品特點：

- BFE 99%過濾
- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層複合過濾
- 寬幅耳繩柔軟舒適
- 出口至日本產品

(本會將不定期推出限時優惠，恕不另外通知)

☎ 電話：2770 3676

☎ 6608 2853



入會、續會

免費可享 2024 至 2025 年

20萬元平安保險

凡工聯會屬會及贊助會 16 歲至 75 歲的會員，於 2024 至 2025 年交費有效期內，免費獲 20 萬元平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。



歡迎網上入會

membership.ftu.org.hk



享有 20 萬元平安保險保障！



更多優惠資訊請下載工聯APP

詳情請向所屬工會或工聯會查詢

3652 5733
www.ftu.org.hk

保障範圍

- 意外身亡；
 - 永久傷殘；
 - 3 級嚴重燒傷。
- 每人最高賠償額為港幣 20 萬元

為免錯過申索期，
索償須於意外發生 3 星期內提出

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務



鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。詳情如下：

日期：2025年2月20日、3月20日、
5月15日(2025年1月及4月暫停)

時間：下午5時30分至7時30分

地點：太子會所
(九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓)

預約電話：2770 3676

(必須提前三個工作天)

備註：每次諮詢名額有限，需登記查詢內容，只接受有實際個案的諮詢，任何假設性或未發生的事件恕不受理。會面當天下午4時開始派籌，先到先得。

(每宗個案初次會面時間約15分鐘
及限三次諮詢)

油咭優惠 (2024年12月起)

成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只需出示油咭，每月月底截數、月結單將在下月初發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

特約掛帳油咭優惠A：

Caltex	電油 \$4.80	柴油 \$10.00
Esso	電油 \$4.80	柴油 \$10.00
Shell	電油 \$5.20	柴油 \$11.00

特約掛帳油咭優惠B：

Caltex	電油私家車 \$7.60	柴油車 \$14.00
Esso	電油私家車 \$8.80*	柴油車 \$14.60
Shell	電油私家車 \$8.80**	柴油車 \$14.60*

*逢星期四使用Esso油咭：

柴油車：折扣 \$13.30 + 油券值 \$1.30
汽油私家車：帳單 \$7.60 +

**逢星期三使用Shell油咭：

柴油車：帳單 \$13.30 + 油券值 \$1.30
汽油私家車：帳單 \$5.80 + 油券值 \$1.40 +

申請辦法

請於辦公時間內致電 2770 3676 向本會索取申請表，表格上蓋有本會印章及編號方認可，填妥後連同所需文件郵寄至有關代理公司，代理公司收到申請表後聯絡申請人跟進。

油公司或代理公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利





工聯會成立75周年 珍藏紀念茶

非會員價：每個480元

會員360元(75折)

數量有限，
售完即止！

購買地點：
政府人員協會油麻地會所
(九龍油麻地廟街47號正康大樓2字樓)

查詢電話：2770 3676

小賣部



美心西餅券

\$40 (面額\$50)

備註：每人每次限購一百張

聖安娜餅券

\$37 (面額\$50) \$19(面額\$25)

「富臨集團」現金券

\$88 (面額\$100)

使用條款請參考現金券背面

有效期至2026年3月31日

佳善

護手膏50ml	\$31
護手膏250ml + 護手膏50ml	\$116
護膚露300ml	\$57

佳善PHYTO系列

眼晶瑩 (60粒)送12粒裝	\$158/盒
抗敏霜 (120ml)	\$75

*備註：凡購買佳善產品滿\$300，送潔膚膏
乙樽 (250ml)



Oral-B產品

小頭護齦軟毛牙刷	\$10
多動向軟毛牙刷35號 (4支裝)	\$42
微蠟/薄荷微蠟牙線 (50米)	\$19
快速抗敏護齦牙膏 (90g)	\$25
2025年1月起價格調整為\$23	

正泰(香港)公司

御糖番石榴茶 (獨立包裝25小包)	\$125/罐
土蜂野桂花蜜糖	\$59/樽
濃縮蜂膠囊(80粒)	\$158/樽

歐化藥業

葡萄糖胺 (100粒，750mg/粒)	\$155
---------------------	-------

◀▲以上貨品價格如有調整，恕不
額外通知，請以購買時為準。

查詢電話：2770 3676



查詢更多會員優惠，
請瀏覽協會福利網址

會員證更改版本通知

致各位會員：

由 2025 年 1 月 1 日起，工聯咭開始使用新設計版本。

如之前已續會之會員可繼續使用舊版會員證，或親臨本會太子會址或尖沙咀會址更換。（本會會址於2024年12月下旬至2025年1月期間搬遷，到訪前敬請致電2770 367 查詢）

舊版會員證



新版會員證



「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：

http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join_us/

會員資料更新

如需更改聯絡資料，請致電2770 3676與本會辦事處聯絡，謝謝。

****油麻地會址預計12月下旬至2025年1月期間搬遷至太子新會址，到訪前敬請致電2770 3676查詢！****

油麻地會址：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

電話：2770 3676

(新會址)太子會址：九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層

尖沙咀會址：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午6時(星期六)上午10時至下午6時

傳真：2770 3617

電郵：info@geahk.org.hk

網頁：http://www.geahk.org.hk



政府人員協會Whatsapp

6608 2853



Find us on

Facebook

政府人員協會

