

## 下載工聯會手機應用程式，換領利是封



由2020年11月30日起，凡政府人員協會及屬會合格會員，成功下載並登入工聯會手機應用程式，可免費領取精美利是封乙包。

詳情如下：

1. 使用手機QR Code 掃描器，掃描左方QR Code進入下載頁面，下載工聯會手機APP，並成功登入；
2. 於應用程式內點擊「工會福利」功能，領取「2021 年利是封電子換領券」；
3. 前往本會會所向本會秘書處同事出示應用程式內的換領券，即可獲得精美「利是封」乙包。

### 換領地址：

1. 油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓
2. 尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

### 換領細則：

1. 每位合格會員此活動只可領取一次；
2. 換領券只可使用一次，影印本及圖片恕不接受，數量有限，換完即止；
3. 如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。

## 會員資料更新

如需更改聯絡資料，請致電2770 3676與本會辦事處聯絡，謝謝。

油麻地會所：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

電話：2770 3676

尖沙咀會所：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時

傳真：2770 3617

電郵：info@geahk.org.hk

網頁：http://www.geahk.org.hk

Whatsapp：6608 2853



政府人員協會Whatsapp  
6608 2853



Find us on  
Facebook  
政府人員協會



## 今期焦點

對2020/2021行政長官「施政報告」之建議  
向醫管局反映前線醫護疫情下的工作困難  
香港海關部門專訪  
慶祝政府人員協會成立35周年活動

### 節日辦公時間：

油麻地會所：

2020年12月21日 冬至 上午10時至下午2時

2020年12月25-26日 聖誕節  
2021年1月1日 元旦 全日休息  
2021年2月11-15日 農曆新年

尖沙咀會所：

2020年12月21日 冬至  
2020年12月24日 平安夜 上午10時至下午4時  
2020年12月31日 除夕  
2021年2月10日 農曆新年

2020年12月25-26日 聖誕節  
2021年1月1日 元旦 全日休息  
2021年2月11-17日 農曆新年

# 會訊 12月版







## 對2020/2021年度行政長官「施政報告」之建議

政府人員協會主席 馬志成先生於2020年8月27日參加為公務員團體而設的「施政報告」諮詢會

本會分別於2020年8月27日及11月20日去信予行政長官，就「施政報告」提出多項建議如下：

- 1) 為新制公務員(2000年6月1日後入職)增設退休後醫療保障及年金計劃，給予同事退休後生活多一份保障；
- 2) 增設「自願性宣誓」渠道，鼓勵更多公務員自發參與宣誓；
- 3) 減少服務外判，增加聘請公務員，有機制吸納「非公務員合約僱員」；
- 4) 擴展學徒培訓計劃範疇，培養人才，吸納更多年青人加入政府，既可增加年青人對社會的歸屬感，又可舒緩年青人就業困難的情況；
- 5) 擴展公務員免費中醫診療服務：增加預約診療名額，把診療服務擴展和落實至其他區域，使更多同事可使用該服務；
- 6) 優化公務員工作時數，放寬「三不原則」，鼓勵更多部門實行「五天工作周」，同時給予所有公務員都可享[有新進膳時間]；
- 7) 常理化公務員津貼，縮短支取津貼的署任期，放寬申領逾時工作津貼，把往返住所至工作地點的交通時間納入逾時工作時數。檢討發放逾時工作津貼，訂明某類工作才「以假作償」為先。增設「內地教育津貼」，放寬公務員房屋福利範圍，讓各項資助及津貼計劃可延伸至大灣區各地；
- 8) 優化公務員延長服務制度(退休後服務合約計劃及公務員繼續受僱機制)，另為長俸制公務員再次推出自願選擇延長服務年期計劃；
- 9) 加快覓地、造地建屋，繼續增加公務員公共房屋配額；
- 10) 促進在內地建設「香港城」，協助退休公務員移居內地。



## 香港醫療人員總工會



政府軍部醫院華員職工會 香港公共醫療員工協會 醫院管理局員工協會 醫院診所護理業職工會  
政府衛生署員工協會 醫院管理局健康服務助理員協會 香港職業治療助理員協會  
香港機構醫生協會 香港公共醫療護士協會 醫院管理局支援職系員工協會 醫院管理局抽血員協會  
香港醫院手術室助理員協會 政府牙科技術員及技師協會

香港醫療人員總工會代表聯同工聯會立法會議員麥美娟及郭偉強於2020年11月3日約見醫院管理局總裁高拔陞醫生，工會代表向局方反映前線同事在疫情下工作的問題和訴求。

## 向醫管局反映前線醫護在疫情下工作的困難 要求增加人手、防護裝備 放寬申領津貼限制



立法會議員 麥美娟

立法會議員 郭偉強

### 工會要求：

- ◆ 要求放寬前線員工使用防護裝備、口罩、防護衣和面罩等；
- ◆ 要求放寬領取「高風險特別津貼」工作範圍和門檻以每天計算；
- ◆ 反映病房及抽血員人手嚴重不足下的工作困難，要求增加人手；
- ◆ 停止外判醫院病房工作，以免影響員工關係和服務質素；
- ◆ 要求增加退休重聘員工假期；
- ◆ 要求增加支援職系職級每年增薪點百份比。





 香港郵務職工會  香港郵政署高級郵差職工會

 郵政署郵務員職工會  香港郵政合約僱員工會

## 強烈要求正視香港郵政營運問題

香港郵務職工會、香港郵政署高級郵差職工會、郵政署郵務員職工會、香港郵政合約僱員工會代表聯同工聯會立法會議員郭偉強於2020年11月16日約見郵政署署長朱曼鈴，向署方反映前線同事的工作困難及香港郵政的營運問題。

工會訴求：

1. 要求嚴格按照《公務員事務規例》第664條處理員工逾時工作時數；
2. 反對退休合約同事負責派遞工作及合約同事負責收街箱工作；
3. 要求盡快實施五天工作周；
4. 要求正視人手不足和空缺問題；
5. 要求加快員工調職申請；
6. 反對外判郵政署核心工作；
7. 要求檢討郵政署營運基金運作模式。



香港康樂及文化事務署僱員總會

## 約見康文署署方代表，要求解決路邊工作的安全問題

香港康樂及文化事務署僱員總會權益顧問張偉權先生聯同康文署職系內的政府樹藝主管人員總工會、政府康樂管理督導人員總工會代表，透過立法會議員陸頌雄約見康文署署方代表會面，要求解決路邊工作的安全問題，保障職員的職安健問題，取得積極回應，包括就填寫工地風險評估報告表作出調整、加強與警方及路政署的溝通以改善路旁工作的安全狀況，以及加強購買服務補充現有服務的不足。



# 慶祝政府人員協會成立35周年活動預告

2020年11月

35周年會慶標誌  
及標語設計比賽  
活動詳情可瀏覽  
本季刊第4頁

2021年2月

新春行大運  
活動詳情可瀏覽  
本季刊第10頁

2021年3月

親子繪畫比賽



2021年7月

會慶聯歡晚會  
標誌、標語設計  
比賽及繪畫比賽  
頒獎禮

2021年9月

船河一天遊活動

2021年11月

單車燒烤家庭樂



備註：以上活動或因應疫情而有所調整，最新活動詳情請留意本會會訊或Facebook專頁公佈。



# 慶祝政府人員協會35周年 標誌(Logo)及標語(Slogan) 設計比賽



參賽資格：16歲或以上

截稿日期：2021年3月15日(一)晚上11:59pm

比賽詳情請瀏覽：

<http://www.geahk.org.hk/35th/activity.html>

## 標誌 (Logo) 設計比賽

主題：政府人員協會35周年

作品格式：

- 於A4(210mm x 297mm)尺寸的文件內展示作品，儲存為300 dpi (解像度) 的PDF格式檔案。
- 須同時提供彩色和黑白版本。
- 簡述作品的創作概念 (不超200字)

獎項 (現金)：

- 冠軍:\$1000
- 亞軍:\$500
- 季軍:\$300
- 優異獎:\$100 (3名)

遞交作品方法：

- 郵寄 (只限參加標語設計賽項)：  
將參賽表格及作品郵寄至本會油麻地正康會所；
- 網上遞交：  
填寫網上參賽表格，並上傳作品附件；
- 電郵：  
將作品連同參賽表格電郵至：info@geahk.org.hk  
(請註明「35周年標誌/標語設計比賽」)

## 標語 (Slogan) 設計比賽

主題：概括本會三十五年來的建樹，可包含以下元素：

- 工會未來發展的願景
- 辦會宗旨 (愛國、權益、團結、福利、參與)

作品格式：字數不多於二十個字

獎項 (現金)：

- 冠軍:\$500
- 亞軍:\$300
- 季軍:\$100
- 優異獎:\$50 (3名)

網上遞交作品：

<https://bit.ly/38sEGxT>

或 掃描QR Code：



# 慶祝政府人員協會35周年 會員「新入/續費激賞」送禮活動

對象：政府人員協會及屬會會員/新會員

推廣期：2020年10月1日 - 2020年12月31日

## 激賞一 繳費送防疫用品

政府人員協會及屬會會員，凡於推廣期內續會/新入會繳費2年或以上，可獲防疫用品乙份。(成人口罩或兒童口罩20個，二選一)



換領方法：

- 於推廣期內前往本會油麻地 或 尖沙咀會所領取，請出示有效會員證及續繳會費證明。
- 如需要郵寄，請把續繳會費證明 Whatsapp至「政府人員協會專號：6608 2853」，並發訊息：1.「新入/續費激賞」(請註明：成人口罩或小童口罩)；  
2.會員姓名； 3.聯絡電話。

## 激賞二 新入會迎新禮品

新入會會員繳交兩年會費或以上，可額外獲贈鴻福堂現金券\$50 乙張。

\*2020年10月1日起，新入會並繳交2年會費，會員證有效期至2022年12月31日\*



\*參考圖片

## 激賞三 「Whatsapp大抽獎」

- 第一期將抽出20位得獎者
- 抽獎日期：2021年1月4日



參加辦法：

於2020年12月31日前續繳會費至2021年12月31日 或以後，並加入政府人員協會Whatsapp專號，即可參與大抽獎。

如您仍未加入政府人員協會Whatsapp專號，請將本會Whatsapp號碼(6608 2853)加入手機通訊錄，並於Whatsapp內發送會員證照片及文字「收訊息」，即完成登記。

備註

- 以上禮品數量有限，送完即止；
- 推廣期內，每位會員每項禮品限領一次  
(每位會員最多只可獲「Whatsapp大抽獎」獎項一次)；
- 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
- 郵寄資料將以會員提供的資料為準，因此會員需自行承擔郵寄風險，包括寄失及損毀等問題；
- 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。



# 前言

香港海關作為香港的第一道防線，不止為香港安全把關，亦需要為國家安全把關。本會於2020年8月邀請香港海關關長鄧以海（下稱：鄧sir）擔任本會第三期【部門訪談節目】嘉賓，為我們介紹這群為香港及國家把關的守護者。



## 第三集：香港海關在大灣區的新機遇

「粵港澳大灣區」是「一帶一路」經濟策略中一項重要的戰略規劃，鄧sir希望香港海關可以投入協助大灣區的建設，並推出多項通關物流便民措施，其中包括：與內地互認計劃「認可經濟營運商計劃」，與內地合作的兩地一鎖計劃「電子關鎖計劃」。



完整3集短片內容可於本會Youtube觀看：<https://youtu.be/yj5d83I8Vpc>



更多其他部門首長專訪節目，敬請關注本會Facebook或 Youtube頻道最新短片。

## 第一集：香港第一關

關長鄧sir加入香港海關工作超過三十年，接近一半的時間均是參與情報及調查工作，有低潮的時候，也有滿足感的時候。他認為香港海關是一份充滿挑戰性的工作，鼓勵並歡迎香港年青人加入香港海關的團隊（短片內有投考海關Tips！）。



## 第二集：香港海關新挑戰

2019年下半年，香港沉浸在社會暴力衝突事件中，鄧sir非常感恩有很多海關同事自願加入特務警察的工作，協助香港警隊做好止暴制亂工作。2020年7月1日，港區國家安全法正式在香港實施，作為香港特區紀律部隊之一，香港海關在國家安全中擔當其中一個重要角色，不止為香港把關，亦要為國家安全把關！



## 部門訪談節目有獎問答遊戲(第二期)

留意3集短片內容，回答簡單問題即可參加抽獎，所有答案正確且被抽中的得獎者（10名），可獲得超市禮券（價值\$100）乙張，得獎者名單於下期會訊及Facebook專頁內公佈，並獲專人通知。

- 註：1.每位合格會員每期只可參加一次；
- 2.第二期問答遊戲於2021年2月6日截止；
- 3.本會保留最終決定權及解釋權。

問題1.短片第一集中，關長提到一項香港海關體能考試中獨有的體能項目是什麼？

- A.800米跑 B.穿梯 C.跳遠

問題2.短片第二集中，香港海關同事於特務警察中主要負責什麼性質工作？

- A.防禦性 B.巡邏性 C.商業登記

問題3.短片第三集中，香港海關投入協助粵港澳大灣區建設工作的其中一項是什麼？

- A.認可經濟營運商計劃 B.人才培訓 C.創新科技

部門訪談節目有獎問答遊戲(第二期)參加表格

答案1. \_\_\_\_\_ 答案2. \_\_\_\_\_ 答案3. \_\_\_\_\_

姓名： \_\_\_\_\_ 所屬工會： \_\_\_\_\_ 會員編號： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_


填妥參加表格後郵寄（油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓）

信封面註明「參加會訊有獎問答遊戲」或用手機掃描QR code直接填寫表格





課程名稱	日期及時間	費用(每一課程)	上課地點
攝影學會 特色創意水滴班(初班) 導師:曾sir	2021年1月5日至1月26日(逢星期二,共4堂) 19:00-21:00 資深攝影導師 曾Sir 親自教授。教授拍攝獨一無二的水滴圖案,快門光圈,學習由淺入深,水滴控制物料,調較至獨立拍攝,更另學員容易理解細節。(用DC機,手機有微距拍攝都可。)	會員 \$450 非會員 \$500	上課地點 待定
攝影學會 雀鳥興趣攝影班 導師:曾sir	2021年1月20日(三) 課堂講解:晚上7時至8時30分 2021年1月23、30日、2月6日(六) 戶外實習:上午10時至下午1時 曾Sir 帶領大家去不同地方,拍攝本港留鳥或候鳥,教導大家「拍攝雀鳥守則」、光圈快門運用、怎樣容易接近雀鳥、和選取有利位置拍得優美照片,參加者最好有300mm或以上鏡頭,如不拍攝觀鳥亦可。(戶外集合地點:出發前二天通知)	會員/家屬 \$700 非會員 \$800 *參加者必須自行購買意外保險	上課地點 待定
太極 早晨太極班 導師: 譚旭雄	內容:太極拳,養生椿,八段錦(逢星期六) 歡迎會員及退休會員參加,參加者請自行聯絡教練,譚教練:92061560	8:00-10:00(上午) 免學費	西灣河
康委 手工皂工作坊	2021年1月6日(星期三) 手工皂款式:乳木果手工皂 (包材料費及約100克製成品,送硅膠膜及起泡網)	18:30-20:30 會員 \$140 非會員 \$160	油麻地
康委 護膚品DIY	A班:2021年1月13日(星期三) 內容:乳木果油膏(30g)、精華液(30ml) B班:2021年1月20日(星期三) 內容:紫雲膏(15gX2)、潤唇膏(6gX2)	18:30-20:30 會員 \$150 非會員 \$170 18:30-20:30 會員 \$140 非會員 \$160	油麻地
婦委 國畫班 (花鳥/山水) 導師: 鄧雪梅女仕	花鳥班:2021年1月9日-3月27日(逢星期六,共10堂) *2021年2月13、20日暫停 內容:以花鳥為主,兼工帶意,從基礎筆法及上色技巧開始,適合初學人士。上課形式:導師示範,學員實習。 山水班:2021年1月9日-3月27日(逢星期六,共10堂) *2021年2月13、20日暫停 內容:以山水為主,從基礎筆法及上色技巧開始,適合初學人士。上課形式:導師示範,學員實習。	10:30-12:00 12:30-14:00 會員 \$700 非會員 \$800	油麻地

 以上課程日期因應疫情措施或有所調整,請以本會通知為準

報名電話: 2770 3676 以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課,將提前通知,課程或將順延

油麻地:油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓  
尖沙咀:尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4樓

- 注意:(1)所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實;  
(2)人數不足時,將取消是項班組活動;  
(3)如有更改,將另行通知,請報名時留下準確聯絡電話;  
(4)先到先得,額滿即止;  
(5)本會保留所有活動的更改權利。

政府人員協會 康樂事務委員會

## 新春行大運 新界樂悠悠 妙法寺非一般齋宴一天遊

旅遊日期:2021年2月28日(星期日)

集合時間及地點:早上8時45分 灣仔中旅社(逾時不候)

早上9時15分 油麻地廟街47號正康大樓地下(逾時不候)

費用:會員\$180 非會員\$200(每位會員購買4張會員價,大小同價)

團費已包:旅遊車、膳食、景點門票、任飲任食豆漿及豆腐花、小費

行程:

早上集合→乘車前往《客家圍籠屋》→午餐品嚐清心齋宴→《腐竹製造工場(包入場)》→《壽桃牌鮑魚麵展覽館-每位可獲贈品一份》→回程返回集合點

備註:

- 一切行程安排以政府限聚令為準;
- 午餐餐單只供參考,請以酒家當天安排為準。

每位團友送五萬元  
旅遊平安保險※  
(85歲以上之長者除外)

絲苗白飯  
煲老火素靚湯  
猴頭磨嫩豆腐  
炸荔甫素仙斑  
香波素咕嚕肉  
南乳羅漢上齋  
香脆腐皮素鵝  
上花菇扒時蔬  
宮保腰果雞丁  
環球時果沙律  
妙法寺清心齋宴

## 非洲鼓合奏歌唱班

非洲鼓簡單易學,與組員合作配合歌曲節奏和唱流行曲,輕鬆有趣味。  
課程中將按學生不同程度(或擅長)分組,經導師編曲後合作伴奏歌曲  
擊擊節奏的部份。

課程內容:

- Djembe的認識
- 高、中、低音的應用
- 配合小樂器(或擊掌)增加節奏的變化
- 合奏的分工與配合(導師會按歌曲演奏不同樂器,體驗夾Band樂趣)
- 正確擊鼓手法
- 擊鼓節奏與唱歌的配合應用
- 節奏的認識

第三期 上課日期:2021年1月22日-3月5日(逢星期五,共6堂)

\*2021年2月17日假期暫停

上課時間:晚上6時45分-8時15分 (須自備非洲鼓,或  
費用:會員\$450 非會員\$500 工會代購鼓\$260/個)

上課地點:油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓 報名及查詢電話:2770 3676

\*以上課程日期因應防疫措施或有所調整,請以本會通知為準。



# 愉康服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。

每年社費10元，永久200元。

## 護老抗疫心連心2 長者「愛心包」派發

有見社會疫情持續，本社於10月下旬舉辦「護老抗疫心連心2」活動，向合格社員派發愛心包。



# 代報業餘進修中心2021年春季課程服務

代收報名表格日期：2021年1月18-23日（星期一至六）

地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。
2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。

辦公時間：星期一至五 上午10時至下午8時 星期六 上午10時至下午6時

# 會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：業餘進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

2021年1月19日（二）啟德工業貿易大樓

2021年1月21日（四）金鐘政府合署（高座）

時間：上午8時至下午2時

\*以上代報日期及會務推廣日期因應防疫措施或有所調整，請留意本會Facebook或Whatsapp通知。

# 防疫口罩特賣優惠 售完即止



有意訂購之會員，請登入以下之連結或掃描左方QR Code登記：

<https://bit.ly/3e130BU>

成人E款：(size:175mm X 90mm)  
「美適特」立體型不織布口罩

特賣價  
**\$120**

售價：~~\$230~~  
\*50個/盒，非獨立包裝

BFE微生物  
PFE微粒子 99%過濾  
VFE病毒

記憶型樹脂鼻樑條，緊密貼合面部，塑造立體防護空間，寬幅耳繩，佩戴舒適，無痛感。

產地：中國（出口轉內銷）



兒童A款：(size:145mm X 90mm)  
「美適特」立體型不織布口罩

特賣價  
**\$120**

售價：~~\$230~~

\*50個/盒，非獨立包裝  
BFE微生物  
PFE微粒子 99%過濾  
VFE病毒

記憶型樹脂鼻樑條，緊密貼合面部，塑造立體防護空間，寬幅耳繩，佩戴舒適，無痛感。

產地：中國（出口轉內銷）



成人C款：(size:175mm X 90mm)  
KHOLAI Disposable Protective Mask

特賣價  
**\$70**

售價：~~\$120~~  
\*(50個/盒)或(5個1包裝,共10袋)  
隨機,非獨立包裝

國家標準：GN/T 32610-2016

PFE 95%粒子過濾  
三層過濾  
層層防護  
抗菌

產地：中國佛山



兒童B款：「Jianeis嘉美詩」  
Disposable respirator Mask

特賣價  
**\$70**

執行標準：Q/JMS 02-2020  
(size:145mm X 95mm)

售價：~~\$140~~

\*50個/盒，非獨立包裝

採用醫用級熔噴布，有效阻隔花粉、灰塵、飛沫和病菌等，增強防護效果。

產地：中國佛山



成人B款：(size:175mm X 90mm)  
國家標準：T/CTCA7-2019  
KANGNUOSHI 康諾士

特賣價  
**\$90**

售價：~~\$180~~

\*50個/盒，獨立包裝

三層，防護型，高透氣，抗菌，有效阻隔飛沫及空氣中懸浮粒子，塵埃，花粉和病菌等。

產地：中國佛山



### 訂購須知：

1. 凡政府人員協會或屬會合格會員，可於網上登記訂購口罩；
2. 成功訂購之會員將收到「確認通知」，並於兩星期內獲專人通知「訂購編號及取貨日期」，憑訂購編號及有效會員證前往本會油麻地會所購買，逾期作放棄論；
3. 多次登記以最後登記之款式及數量為準；
4. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

\*基於衛生問題，所有口罩產品請必須於購買時檢查清楚，如有任何問題請即場提出。貨物出門，恕不退換。

查詢電話：2770 3676

政府人員協會Whatsapp  
6608 2853





舞蹈能凝聚目光，凝聚力量，更能凝結時間，是為凝舞。舞者聞歌起舞，萬籟皆醒，讓此此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為畫影。

凝舞畫影舞蹈團於2015年5月成立，是政府人員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。

本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到更全面發展。同時，舞蹈團積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潛移默化之中提升能力。

舞蹈團現誠意邀請對舞蹈有濃厚興趣的你，踴躍報名加入凝舞畫影的大家庭！

**參加資格**  
45歲以下具3年以上舞蹈經驗，或曾報讀本團舞蹈課之學員對舞蹈有濃厚興趣及團體精神，均可申請加入本團。（將由專人安排面試）  
查詢：WhatsApp: 6992 9979



榮獲多個團體邀請參與演出並獲得一致好評，演出作品包括：  
「清花盜雅」「柳岸」「竹林河畔」「雲嶺之南」「情暖天山」「麗人行」熱情土皮舞、拉丁融合舞「Canon in D」「Unveiled」、芭蕾舞搖籃等



舞蹈團有facebook啦！

所有最新舞蹈課程、比賽、表演、優惠、招募都可以第一時間在facebook上知道！



LIKE 及 SHARE FACEBOOK 專頁即可獲得舞蹈課程費用減免優惠

**舞蹈團研習-中國舞 (團員) 課程 (第10-11期)** (本會團員或經甄選具三年或以上中國舞蹈經驗學員)

傣族是世界上最早的稻作民族之一，濱水而居，愛水、祈水，對水有著特殊的情感。基礎訓練部份從傣族基礎舞姿訓練入手，經過單一動律、短句練習，逐漸過渡到風格組合，讓學員進一步了解其民族特色。後階段劇目排練部分，旨在以前階段的基礎訓練為延伸，注重表演性和舞台藝術性等，編排注重地域風情，展現創意的同時不僅再現了傣家妹子婀娜多姿的外在美，更展現了她們如水般多姿多彩、卻又堅韌清靈的內在美！

整體課程分兩至三個階段開設，前階段為基礎訓練課程，以及後階段劇目排練課程；將根據實際編排進度參與2020年本港/外出演出及比賽項目。

**傣族舞蹈 劇目排練課程**

40小時(共兩期/兩單元, 20堂分期收費) 團訓課每期為10堂或以上, 以當期教學為標準。

排舞主題/上課時間: (逢星期六, 2或3小時/堂)

初階第一單元: 2021年1月9日至3月20日 進階第二單元: 2021年3月27日至6月12日

上課地點: 美孚/尖沙咀/康文轄下舞蹈室

上課時間: 晚上8-10或7:30-10:30 (以上課備忘通知為準)

費用: 會員/家屬 \$1500 非會員 \$2000

\*\* (學員出席率達80%或以上, 表現良好及達到老師及協會要求方可參加演出或比賽)

(一次繳交兩期費用, 可即時減免\$200)

歡迎加入舞蹈團

報名電話: 2392 3323

WhatsApp: 6992 9979

註: 敬請先電話留位(名額有限, 欲報從速, 額滿即止)



**中國古典舞小品訓練課程**

對象: 初學者、舞蹈愛好者或有一定基礎的舞者。(16歲或以上)

目標: 學員通過對中國古典舞的訓練學習, 可了解相關舞種的精髓, 掌握氣息運用的方法及舞姿的韻律, 改變自然形態, 培養及增強學員的表現力和整體氣質。

課程內容: 地面基本練習/扶把練習/把下中間練習/團扇舞蹈小品。綜合運用舞姿短句進行拆解和重組進行加強訓練, 強調舞姿的手眼身法步、氣息運用的方法及規律、複合式旋轉、心理節奏與音樂節奏, 配合表現力等的訓練課程。(作品有機會排演代表參加各類演出)

(初階)上課日期: 2021年1月17日至4月18日 (逢星期日)

上課地點: 美孚/尖沙咀/康文轄下舞蹈室

預告:(進階)上課日期: 2021年5月2日

上課時間: 上午11:00 - 12:30 (1.5小時/堂, 共12堂)

費用: 會員 \$1200 非會員: \$1400

\*定期甄選學員加入舞蹈團, 讓其更全面提升表演能力及舞蹈水平

歡迎加入舞蹈團

報名/查詢電話: 2392 3323

WhatsApp: 6992 9979

註: 敬請先電話留位(名額有限, 欲報從速, 額滿即止)



**2021 舞蹈課程 優惠**

- (一) 考試獎學金: 學生經本團參加考試(如北京舞蹈學院中國舞等級考試)並獲取優異成績, 將可獲取考試獎學金\$500以作鼓勵。
  - (二) 結伴同行優惠: 學生介紹新同學報讀舞蹈課程, 將可獲取減免優惠\$100(介紹人及新生各減免\$50, 優惠只適用報8堂或以上舞蹈課程)。
  - (三) 折扣優惠: 憑報讀本團課程的收據, 再報讀本團舞蹈課程, 將可獲取減免優惠\$50。以上包括LIKE及share FACEBOOK每一位學生只可享用優惠(二)或(三)的其中一項優惠; 如對優惠詳情有任何疑問, 請致電2392 3323 查詢。
- 本團保留最終解釋權及決定權。



課程查詢/報名電話: 2392 3323 Whatsapp: 6992 9979

辦公時間: (星期一至五中午12時至晚上7時) 星期六及公眾假期休息

課程名稱	日期、時間及內容	費用(每一課程)	
舞蹈課程	中國舞基訓課程(適合16歲或以上有舞蹈基礎或初學人士參加)(歡迎插班)	2021年1月6日 - 3月3日(逢星期三, 1.5小時/堂 共8堂 *下期: 3月下旬) 課程基本功主要訓練肢體協調性和靈活性, 動作呼吸的協調, 加強學員肌肉能力、軟開度、舞姿及技巧規律訓練, 課程讓學員循序漸進體驗及提升肢體魅力。課程加入身韻及民族舞小品組合, 讓學員認識中國舞, 體會中國舞的美和它特有的舞蹈表達語彙。(定期甄選學員加入舞蹈團, 讓其更全面發展提升表演能力及提昇舞蹈水平)	會員/家屬 \$850 非會員 \$900
	紓展瑜珈課程(適合任何人士參加)	第13期: 2021年1月21日 - 4月8日 (逢星期四, 1.5小時/堂 共10堂) 第14期: 2021年2月26日 - 5月7日 (逢星期五, 1.5小時/堂 共10堂) 配合姿態練習, 提高身體柔軟度和靈活度, 並達致塑型的效果。 *(學員須穿瑜珈或運動服裝及帶備毛巾一條)	會員/家屬 \$650 非會員 \$700

\*舞蹈課程學員須穿舞蹈服裝或運動服裝及舞鞋(或指定舞蹈服裝)

香港工會發展及服務中心『學以致用』課程

保健課程	養生保健坊(第8期)	2021年3月2日 - 3月30日(逢星期二, 1.5小時/堂 共5堂) 介紹養生按摩、保健操(八段錦)、肩頸保健。介紹牛角、砭術及鬆筋。課堂內有互相練習、講解穴位應用及疼痛Q&A	19:00-22:00	會員 \$350 非會員 \$400
------	------------	---	-------------	-----------------------

『實用家居維修』對“日常簡易家居維修”既可及時解決家居煩憂, 又可有一份成功感。出席率達100%可向中心申請聽講證書

實用家居維修課程	家居電力認識(進階班)	2021年1月27日、2月3日(逢星期三, 2小時45分/堂 共2堂) 1.電力線路終端接駁; 2.插座與其他電路的要求; 3.浴室電力線路終端接駁特點; 4.光管電路認識(*課程有實習及講解。讓學員加深認識家居電路及安全)	19:00-21:45	會員 \$200 非會員 \$250
	家居油漆基本應用	2021年3月3日、10日(逢星期三, 共2堂) 講解簡易家居油漆粉飾, 介紹油漆材料及工具使用(*配備部份油漆用品展示)	19:00-21:45	會員 \$200 非會員 \$250
	家居門鎖探究認識	2021年3月24日、31日(逢星期三, 共2堂) 講解各類門鎖、門鎖的認識及簡易裝配方法(*配備門鎖零件展示)	19:00-21:45	會員 \$200 非會員 \$250
	潔具及維修的基本應用	2021年4月14日、21日(逢星期三, 共2堂) 主要介紹家居水龍頭, 花灑及下水器的更換, 隔汽使用, 注意事項, 安裝及維修等和有關工具的使用知識。(*配備部份潔具展示)	19:00-21:45	會員 \$200 非會員 \$250

上課地點: 九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(太子地鐵站E出口)  
\*課程接受劃線支票付款, 抬頭請寫『香港工會發展及服務中心』寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(背後請填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進! 所有報名及交費後, 除所報讀課程取消外, 均不退回所繳費用, 敬請垂注!



## 工聯會傑出義務工會工作者頒獎禮 (2019)

工聯會於2020年11月7日舉行2019傑出義務工會工作者頒獎禮，以嘉許義工於2019年度出色的表現。本會多位義工獲得獎項，其中醫院管理局支援職系員工協會獲得2019年度「發展及鞏固會員表現傑出團體獎」金獎。

工聯會理事長黃國讚揚義工們為工會發展默默付出，為香港社會、愛國工運事業做了大量工作。他期望工聯義工隊伍繼續發展壯大，吸納更多有志者加入義工隊行列，作出更大貢獻。



## 入會、續會 免費可享2021年 20萬元平安保險

更多優惠資訊請下載工聯APP  
詳情請向所屬工會或工聯會查詢  
3652 5733



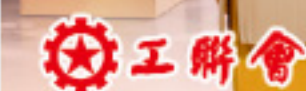
凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲的會員，於2021年交費有效期內，免費獲20萬平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

中國太平  
CHINA TAIPING  
中國太平保險(香港)有限公司  
查詢熱線：3716 1616

### 保障範圍

- 意外傷亡：  
每人最高賠償額為港幣20萬元；
- 意外住院現金津貼：  
住院連續超過2天，第3天始獲此保障。

索償須於意外發生一個月內提出  
為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。  
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。



## 香港工會聯合會工人醫療所 新冠肺炎核酸檢測服務

1 預約見醫生取器皿

2 採樣方式-深喉唾液

3 上午9時交樣本到指定檢測中心

常規檢測

優惠價 \$350

非會員 \$450

24小時出檢測報告

常規/特快檢測  
均可作通關使用



特快檢測

優惠價 \$700

非會員 \$800

當日下午5時出檢測報告

以上費用需另加醫生轉介費(會員\$72 非會員\$90)

預約及查詢：2394 8189 / 2394 8337

旺角彌敦道719號銀都商業大廈2樓 (旺角港鐵站A1出口)

## 工聯會屬會會員 禮遇大抽獎

登記參加期：  
2020年12月1日至2021年1月3日

抽獎日期：  
2021年1月15日



### 參加方法：

1. 凡登記期內新入會 / 續會會員將自動參加；
2. 其他會員可透過工聯APP 或 工聯網站登記參加 或 致電工會協助登記。

抽獎詳細請留意工聯會網站最新公佈：  
[www.ftu.org.hk](http://www.ftu.org.hk)



下載及登入工聯APP，  
隨時隨地獲最新資訊  
及優惠！

\*如有任何爭議，工聯會保留  
最終決定權及解釋權

獎品包括一萬元超市禮券、  
HUAWEI手機、Lenovo手提電腦、  
GoPro HER09 Black、  
Nintendo Switch等 (共500份)。



## 鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務



鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。詳情如下：

**日期：**2021年1月21日、3月18日、4月15日、5月20日、6月17日

**時間：**下午5時30分至7時30分

**地點：**油麻地會所

**預約方法：**

會員必須提前三個工作天致電2770 3676預約，需登記會員資料及查詢內容。(每宗個案初次會面時間約15分鐘及限三次諮詢)

## 特約掛帳 油咭優惠

Shell  
Esso  
Caltex

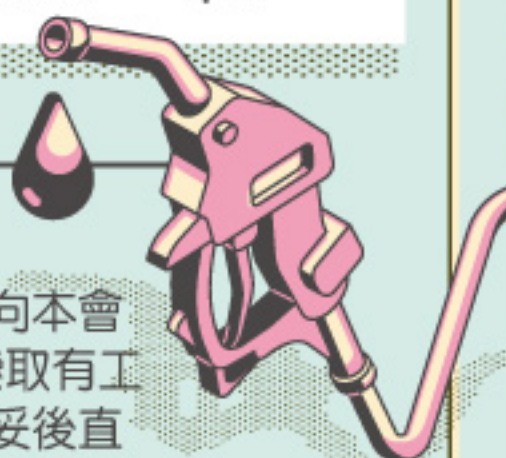
成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只需出示油咭，每月月底截數、月結單將在下月月初發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

電油每公升折扣 **\$3**

柴油每公升折扣 **\$7**

### 申請辦法

請於辦公時間內致電向本會(電話：2770 3676)索取有工會蓋印的申請表，填妥後直接交回有關代理公司。油公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利。



## 入會申請表格收集個人資料聲明

申請表上所提供的個人資料，將用作處理申請人加入工聯會屬下工會之用。申請表是確立閣下與申請加入之工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，閣下可直接向有關工會了解會章內容。為此，閣下必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，閣下提供之完整姓名及出生日期會用作舉辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途，閣下可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如閣下選擇不提供完整資料，工會將可能拒絕閣下的入會申請。閣下同意並授權工聯會各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據2012年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第486章)，閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

更多內容可瀏覽工聯會網站：<http://www.ftu.org.hk>

## 小賣部 (會員福利)

海洋公園門票		Oral-B產品	
成人：\$ 438 小童：\$ 218 因疫情暫停發售		小頭護齦軟毛牙刷	\$9
美心西餅券	東海堂西餅券	多動向交叉刷毛牙刷	\$13
\$39.5 (面額\$50)		全方位軟毛牙刷	\$13
正泰(香港)公司		微蠟/薄荷微蠟牙線(50米)	\$18
御糖番石榴茶	\$108/罐	全方位保護牙膏(120g)	\$11
土蜂野桂花蜜糖	\$59/樽	快速抗敏修護牙膏(90g)	\$23
濃縮蜂膠囊(80粒)	\$158/樽	歐化藥業	
佳善		葡萄糖胺 會員價\$155(100粒，750mg/粒)	
護手膏50ml	\$27	「富臨集團」餐飲現金券	
護手膏250ml + 護手膏50ml	\$108	\$88/張 (面額\$100)	有效期限： 2022年3月31日
護膚露300ml	\$49	「燉-養生」(湯品)現金券 <b>新產品</b>	
眼晶瑩(60粒) 送12粒裝	\$150	\$40/張 (面額\$50)	有效期限： 2021年12月31日
高德思紫錐花喉糖(10粒裝)	\$9	鴻福堂精選套票	
立石和青菜湯		\$50禮券(張)	\$35
20小包裝(沒有贈品)	\$160	購買10張\$50禮券多送1張，多買多送	
一盒(每盒60包裝)送20小包，多買多送	\$420	自家涼茶套票(10張/套)	\$185
飲食天王(投資)有限公司一餐飲現金券		自家湯套票(10張/套)	\$375
集團名稱	面值	會員優惠價	有效期限
稻香集團	\$100	\$88	2023年12月31日
燉奶佬	\$50	\$40	購買日起計， 三個月有效期
備註：以上現金券使用條款，請參閱所屬各集團現金券的背面			



查詢更多會員優惠，請到協會福利網站(請掃描QR code)