

# 入會、續會 免費可享2021年

## 20萬元平安保險

更多優惠資訊請下載工聯APP  
詳情請向所屬工會或工聯會查詢  
3652 5733



凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲的會員，於2021年交費有效期內，免費獲20萬平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

中國太平 中國太平保險(香港)有限公司  
CHINA TAIPING China Taiping Insurance (HK) Company Limited

查詢熱線：3716 1616

### 保障範圍

- 意外傷亡：  
每人最高賠償額為港幣20萬元；
- 意外住院現金津貼：  
住院連續超過2天，第3天始獲此保障。

索償須於意外發生一個月內提出  
為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。  
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。



## 2020年選民登記呼籲

呼籲合資格而尚未登記為選民的人士，請於2021年5月2日或之前遞交申請。

已登記的選民如需更改個人資料請於2021年4月2日或之前遞交。

選民登記及更改資料的表格，可於選舉事務處、各區民政事務處及公共屋邨辦事處索取，亦可於選民登記網站下載：<http://www.voterregistration.gov.hk>

### 「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：

[http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetsol/join\\_us/](http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetsol/join_us/)

## 會員資料更新

如需更改聯絡資料，請致電2770 3676與本會辦事處聯絡，謝謝。

油麻地會所：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

電話：2770 3676

尖沙咀會所：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時

傳真：2770 3617

電郵：[info@geahk.org.hk](mailto:info@geahk.org.hk)

網頁：<http://www.geahk.org.hk>



政府人員協會Whatsapp  
6608 2853

Find us on  
Facebook  
政府人員協會



政府人員協會  
Government Employees Association



# 會訊 3月版

## 今期焦點

- 持續關注前線醫護在疫情下工作的情況和需要
- 政府人員協會35周年全港親子繪畫比賽
- 會員「新入/續費激賞」送禮活動
- 工聯會「救失業 度時艱」簽名行動
- 工聯APP積分計劃





# 「救失業 度時艱」 工聯會要求從速救失業 全港簽名行動

新冠肺炎疫情重挫本港經濟，失業率創17年新高，支援失業人士的吶喊響遍全城。工聯會於2021年2月上旬發動「救失業 度時艱」線上線下聯署簽名行動，要求特區政府急打工仔女所急。

- 1 設立150億元緊急失業援助基金，為失業/停工工友提供每月9,000元、為期6個月的現金津貼；
- 2 創造更多臨時職位；
- 3 增加再培訓名額，提高再培訓津貼，由現時5,800增加至9,000元；
- 4 放寬失業綜援申請門檻，允許個人名義申請。

工聯會於2月21日到政府總部，向特區政府遞交工聯會「救失業 度時艱」線上線下聯署行動收集到的民間簽名。工聯會副理事長、立法會議員麥美娟指，過去一年與市民接觸，深深感受到基層市民生活苦況，今次聯署行動目的是推動政府在預算案中必須果斷落實有效救經濟、救失業的扶貧紓困措施，達致中聯辦主任駱惠寧在新春講話時所指，香港要拿出精準有效施政措施。她強調，政府盈餘應在困難時刻用作支援市民，而非「掩住荷包」。

工聯會推出「搵工話咁易」平台多方面助工友疫市搵工最新職位空缺可瀏覽：  
<http://bit.ly/2P9sGKi>



### Facebook專頁推介

想更快掌握工聯會有關勞工議題的消息，請讀好以下兩個Facebook專頁。

黃國

工聯會理事長

<https://www.facebook.com/wongkwok2020>

梁子穎

工聯會權益委員會委員暨  
政府人員協會權益總幹事

<https://www.facebook.com/dennisleung2021>

## 香港醫療人員總工會

政府軍部醫院華員職工會、香港公共醫療員工協會、醫院管理局員工協會、醫院診所護理業職工會、政府衛生署員工協會、醫院管理局健康服務助理員協會、香港職業治療助理員協會、香港機構醫生協會、香港公共醫療護士協會、醫院管理局支援職系員工協會、醫院管理局抽血員協會、香港醫院手術室助理員協會、政府牙科技術員及技師協會

## 持續關注 前線醫護人員在疫情下 工作的情況和需要

自從去年新冠疫情發生以來，工會一直關注醫管局前線員工「防疫裝備」、「人手短缺」、「高風險津貼」等問題，不斷向醫管局高層反映，促請局方解決落實。

至今，抗疫仍然是緊張時刻，多間醫院多個部門出現疫情，同時流感高峰期令到各前線醫院病床超負荷使用，同事壓力之大可想而知。有員工在工作期間感染「新冠肺炎」，工會要求局方將感染「新冠肺炎」列入工傷，保障員工的勞工權益。

如果同事在工作上有任何問題，請致電聯繫工會，反映情況，以便工會跟進。

工會聯絡電話 27703676 謝先生

## 當局研究

### 擴大公務員子女本地教育津貼

### 範圍至內地中小學

現時公務員可享子女教育津貼分別有「本地教育津貼」和「海外教育津貼」，而在1996年8月1日後入職的公務員不可享有「海外教育津貼」，2000年6月1日後入職的公務員已不享有任何子女教育津貼。為配合「粵港澳大灣區計劃」發展和照顧部份同事子女未來到內地接受教育的需要，我們自2019年起向政府要求為公務員增設「內地教育津貼」。

公務員事務局局長於2021年2月3日回覆工聯會立法會議員郭偉強書面質詢，表示政府有意研究擴大「本地教育津貼」範圍至內地中小學，我們歡迎政府回應工會與同事相關訴求，並展開研究工作。然而，由於新制公務員不享有「本地教育津貼」，我們希望政府直接為全體公務員增設「內地教育津貼」，使所有同事都能夠受惠。本會將繼續跟進。

新加坡APP

# 工聯APP 積分計劃

## 正·式·登·場

積分日日儲  
著數密密FUN



詳細內容請掃描  
QR code 瀏覽



### 初次使用即送 **100** 積分

#### 參加資格

工聯會屬會有效期內會員，下載並登陸工聯APP

#### 參加辦法

透過在APP繳費續會、每日打卡、報名參加活動、參與APP遊戲、瀏覽資訊等

#### 使用積分

儲夠積分兌換心水禮品，包括多種優惠券、禮品、現金券等等。（更多禮品陸續上架）

## 儲分方法

### 1. APP打卡

每天登入APP打卡可以得1分，連續打卡第七天可得額外3分（共4分）

### 2. 在APP報名參加活動

用APP報名參加工會或工聯會指定活動，包括免費和收費活動可獲相應積分\*

### 3. 參與APP活動

會員參與工聯APP內活動，包括抽獎、問答遊戲、問卷調查等，可獲不同積分\*

### 4. APP電子支付續會

透過工聯APP續會一年可得10分，續會兩年或以上可得25分

### 5. 瀏覽APP資訊

登入工聯APP瀏覽指定推介資訊，可得2分\*

\*會員參與每項指定活動及瀏覽指定資訊，只獲得積分一次，即重複參加或瀏覽不會再次得分。

## 查看積分 兌換禮品

會員在積分有效期內，可以登記換領或加錢換購心水禮品

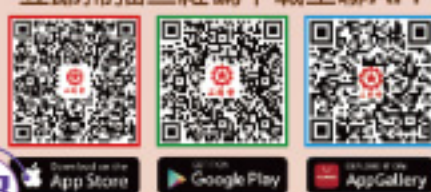
第一步  
登入工聯APP，  
點擊「每日打卡」

第二步  
在「積分中心」  
版面可查看當前  
積分和可供兌換  
的禮品#



如要兌換禮品，  
可以點擊「禮品中心」

立即掃描二維碼下載工聯APP



政府人員協會 主辦

香港工會聯合會 協辦  
樂善道修心中心

慶祝政府人員協會35周年系列活動

# 全港親子繪畫比賽

## 主題：同心抗疫 感恩有你

新型冠狀肺炎病毒肆虐香港之際，有一群人始終站在抗疫最前線，堅持為全港市民服務。是次活動希望透過創作向他們表達謝意，感謝所有堅守崗位的前線公務員、醫護人員等。

## 截稿日期：2021年6月30日（三）晚上11:59pm

## 比賽詳情及細則請瀏覽： <http://www.geahk.org.hk/35th/DrawingCompetition.html>

費用全免

## 比賽組別(共設兩個組別)

- 幼稚園組
- 初小組（小一至小三）

## 獎項(每個組別)

- 冠軍 (1名) \$1000書券及獎狀
- 亞軍 (1名) \$500書券及獎狀
- 季軍 (1名) \$300書券及獎狀
- 優異獎 (5名) \$100書券及獎狀
- 最踴躍參與團體大獎 獎座乙個
- 其他參加者均獲嘉許狀乙張

## 作品格式

- 於A4尺寸的空白紙內進行創作
- 如網上/電郵遞交作品請掃描為300dpi(解像度)的JPG 或 PDF格式檔案

## 遞交作品方式

1. 網上遞交：於網上填寫參賽表格，並上傳作品附件；
2. 電郵遞交：將作品連同參賽表格電郵發送至：info@geahk.org.hk；  
(主旨請註明：同心抗疫感恩有你親子繪畫比賽)
3. 郵寄遞交：將參賽表格及作品郵寄至：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓；  
(信封封面請註明：同心抗疫感恩有你親子繪畫比賽)
4. 親身遞交：親身前往本會油麻地會所遞交。

備註：如有任何爭議，政府人員協會保留最終決定權及解釋權。

網上遞交：<http://bit.ly/2PmRoHd> 或掃描 QR Code



電話：2770 3676

WhatsApp: 6608 2853

Facebook: 政府人員協會

YouTube: 政府人員協會

## 慶祝政府人員協會35周年 會員「新入/續費激賞」送禮活動

換領期：2020年10月1日至2021年6月30日

對象：政府人員協會及屬會會員/新會員



### 激賞一 繳費2年送防疫用品



凡於換領期內續會/新入會繳費2年或以上，可獲防疫用品乙份。  
(成人口罩或兒童口罩20個，二選一)

#### 換領方法

- 1). 於換領期內前往本會油麻地或尖沙咀會所領取，請出示有效會員證及續繳會費證明。
- 2). 如需要郵寄，請把續繳會費證明 Whatsapp至「政府人員協會專號：6608 2853」，並發訊息：1.「新入/續費激賞」(請註明：成人或兒童口罩)； 2.會員姓名； 3.聯絡電話。

### 激賞二 新入會迎新禮品 (只限新入會會員)



新入會會員繳交兩年會費或以上，可額外獲贈鴻福堂現金券\$50乙張。  
\*2020年10月1日起，新入會並繳交2年會費，會員證有效期至2022年12月31日\*

### 激賞三 Whatsapp大抽獎

★第二期抽獎日期：2021年5月4日  
★抽出20位得獎者

#### 參加辦法：

於2021年4月30日前續繳會費至2021年12月31日或以後，並加入政府人員協會Whatsapp專號，即可參與大抽獎。

如您仍未加入政府人員協會Whatsapp專號，請將本會Whatsapp號碼(6608 2853)加入手機通訊錄，並於Whatsapp內發送會員證照片及文字「收訊息」，即完成登記。



#### 備註：

1. 以上禮品數量有限，送完即止；
2. 換領期內，每位會員每項禮品限領一次(每位會員最多只可獲「Whatsapp大抽獎」獎項一次)；
3. 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
4. 郵寄資料將以會員提供的資料為準，因此會員需自行承擔郵寄風險，包括寄失及損毀等問題；
5. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

## 政府人員協會「退休保障」分享會

本會一直關注新制公務員權益，完善退休後福利。我們早前亦展開問卷調查，了解會員意見，如何改善公務員公積金計劃。同時，部分受訪會員更表示有興趣了解內地社保計劃。有見及此，我們將舉行一系列「退休保障」分享會，與會員一起探討相關問題。

### 公積金計劃視像分享會

由工聯會權益委員會委員暨政府人員協會權益總幹事梁子穎先生介紹教師公積金情況，與參加者一同探討如何改善公務員公積金。

活動詳情：

日期：2021年4月26日(星期一) 報名截止日期：4月19日

時間：晚上7時至9時

### 內地醫保、社保視像分享會

由工聯會內地中山諮詢中心主任介紹及講解有關內地醫保、社保資訊。

活動詳情：

日期：2021年5月13日(星期四) 報名截止日期：5月3日

時間：晚上7時至9時

### 公務員職位入職經驗分享會 - 文書職系 (視像分享會)

本會於2018年及2019年舉辦多場公務員職位入職經驗分享會，包括入境事務處、香港海關、香港郵政、社會福利署社會保障職系等，出席會員家屬超過300人。本會將於4月舉辦文書職系入職經驗視像分享會，由資深高級文書主任介紹入職公務員助理文書主任及文書助理要求，講解投考須知以及分享有關職位工作情況，職業前景等。

活動詳情：

日期：2021年4月28日(星期三) 報名截止日期：4月19日

時間：晚上7時至9時

以上活動費用全免，名額有限，先到先得。查詢/報名電話：2770 3676

#### 備註：

以上活動均以「騰訊 voov 視像會議」進行，參加者須預先自行安裝程式，並於活動時間於外間/住所自行上網開啟騰訊 voov 視像會議程式進入會議參加。騰訊 voov 視像會議程式可於 Google play, Apple app store, Huawei 應用程式市場免費下載。本會稍後將以短訊發放相關活動視像會議 ID 號碼予參加者按時於視像會議程式內輸入參加會議。

# 興趣班組課程



課程名稱	日期及時間	費用(每一課程)	上課地點
攝影學會 特色創意水滴班 導師：曾sir	第一班：2021年3月10日至3月31日 19:00-21:00 第二班：2021年4月7日至4月28日 (逢星期三，共4堂) 第三班：2021年5月5日至6月2日	會員 \$500 非會員\$550	長沙灣
	資深攝影導師 曾Sir 親自教授。教授拍攝獨一無二的水滴圖案，快門光圈，學習由淺入深，水滴控制物料，調較至獨立拍攝，更另學員容易理解細節。 (用DC機，手機有微距拍攝都可。)		
雀鳥興趣攝影班 導師：曾sir	2021年3月6、16、20日(六) 戶外實習：10:00-13:30	會員/家屬 \$700 非會員 \$750 *參加者必須自行購買意外保險	戶外集合地點： 出發前二天通知
	曾Sir 帶領大家去不同地方，拍攝本港留鳥或候鳥，教導大家「拍攝雀鳥守則」、光圈快門運用、怎樣容易接近雀鳥、和選取有利位置拍得優美照片，參加者最好有300mm或以上鏡頭，如不拍攝觀鳥亦可。		
太極 早晨太極班 導師：譚旭雄	內容：太極拳，養生椿，八段錦(逢星期六) 8:00-10:00 歡迎會員及退休會員參加，參加者請自行聯絡教練，譚教練：92061560 (上午)	免學費	西灣河
警協工會 首飾穿珠班 導師：王敏兒	A班：2021年4月12日 18:30-21:30 B班：2021年5月3日 C班：2021年6月7日 (星期一)	會員 \$100 非會員\$110 (包一份材料)	油麻地
	內容：每月一堂，每堂教穿一款不同的首飾，從基礎穿珠技巧開始，深入淺出，適合初學人士。上課形式，導師示範，學員實習，穿好的首飾學員可帶走。上限15人，先到先得。 報名及查詢電話：李蕙貞 9620 6107		

以上課程日期因應疫情措施或有所調整，請以本會通知為準

報名電話：2770 3676 以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延

油麻地：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓  
長沙灣：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A室  
(香港工會發展及服務中心，太子地鐵站E出口，鄰近楓樹街遊樂場)

- 注意：
- (1) 所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實；
  - (2) 人數不足時，將取消是項班組活動；
  - (3) 如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話；
  - (4) 先到先得，額滿即止；
  - (5) 本會保留所有活動的更改權利。

## 愉康長者服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。

每年社費  
10元  
永久  
200元

活動預告

### 長者智能手機課程

對象：55歲或以上

基礎班：2021年4月12日至5月13日  
時間：上午10時30分至12時30分  
(逢星期一、四，共10堂)  
費用：\$100

進階班：2021年5月17日至6月21日  
時間：上午10時30分至12時30分  
(逢星期一、四，共10堂)  
費用：\$120

\*課程由勞工及福利局資助  
報名/查詢電話：2770 3676

### 會員証 更新行動

本社的會員証今年內進行更新，於4月上旬起更新新版社員証，如社員郵寄地址有所更改，請致電27703676向秘書處聯絡。

代報

## 業餘進修中心2021 初夏季課程服務

代收報名表格日期：  
2021年  
3月26日-4月1日

辦公時間：  
星期一至五  
上午10時至下午8時  
星期六  
上午10時至下午6時

地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓  
尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈 3字樓

1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。
2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。

業餘進修中心課程會員報名日：2021年4月18日(日)

### 會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：業餘進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

\*代報日期及會務推廣日期因應防疫措施或有所調整，確實日期請留意本會Facebook或Whatsapp最新通知。



舞蹈能凝聚目光，凝聚力量，更能凝結時間，是為凝舞。舞者聞歌起舞，萬籟皆醒，讓此此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為畫影。

凝舞畫影舞蹈團於2015年5月成立，是政府人員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。

本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到更全面發展。同時，舞蹈團積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潛移默化之中提升能力。

舞蹈團現誠意邀請對舞蹈有濃厚興趣的你，踴躍報名加入凝舞畫影的大家庭！

**參加資格**  
45歲以下具3年以上舞蹈經驗，或曾報讀本團舞蹈課之學員對舞蹈有濃厚興趣及團體精神，均可申請加入本團。（將由專人安排面試）  
查詢：WhatsApp: 6992 9979



榮獲多個團體邀請參與演出並獲得一致好評，演出作品包括：  
「清花盜雅」「柳岸」「竹林河畔」「雲嶺之南」「情暖天山」「麗人行」熱情土皮舞、拉丁融合舞「Canon in D」「Unveiled」、芭蕾舞鼓舞等



舞蹈團有facebook啦！

所有最新舞蹈課程、比賽、表演、優惠、招募都可以第一時間在facebook上知道！



LIKE 及 SHARE FACEBOOK 專頁即可獲得舞蹈課程費用減免優惠

**舞蹈團研習-中國舞 (團員) 課程 (第10-11期) (本會團員或經甄選具三年或以上中國舞蹈經驗學員)**

傣族是世界上最早的稻作民族之一，濱水而居，愛水、祈水，對水有著特殊的情感。基礎訓練部份從傣族基礎舞姿訓練入手，經過單一動律、短句練習，逐漸過渡到風格組合，讓學員進一步了解其民族特色。後階段劇目排練部分，旨在以前階段的基礎訓練為延伸，注重表演性和舞台藝術性等，編排注重地域風情，展現創意的同時不僅再現了傣家妹子婀娜多姿的外在美，更展現了她們如水般多姿多彩、卻又堅韌清靈的內在美！整體課程分兩至三個階段開設，前階段為基礎訓練課程，以及後階段劇目排練課程；將根據實際編排進度參與2021年本港/外出演出及比賽項目。

**傣族舞蹈排練課程**

40小時(共兩期/兩單元, 20堂分期收費)團訓課每期為10堂或以上, 以當期教學為標準。

復課日期: 2021年4月17日 (逢星期六, 2或3小時/堂) 上課地點: 美孚/尖沙咀/康文轄下舞蹈室

上課時間: 晚上8-10或7:30-10:30 (以上課備忘通知為準)

費用: 會員/家屬 \$1500 非會員 \$2000 (\*一次性繳交兩期費用, 可即時減免\$200)

(歡迎插班, 插班生費用另計)

\*\* (學員出席率達80%或以上, 表現良好及達到老師及協會要求方可參加演出或比賽)

歡迎加入舞蹈團

報名電話: 2392 3323

WhatsApp: 6992 9979

註: 敬請先電話留位(名額有限, 欲報從速, 額滿即止)



**中國古典舞小品訓練課程**

對象: 初學者、舞蹈愛好者或有一定基礎的舞者。(16歲或以上)

目標: 學員通過對中國古典舞的訓練學習, 可了解相關舞種的精髓。掌握氣息運用的方法及舞姿的韻律, 改變自然形態。培養及增強學員的表現力和整體氣質。

課程內容: 地面基本練習/扶把練習/把下中間練習/團扇舞蹈小品。綜合運用舞姿短句進行拆解和重組進行加強訓練, 強調舞姿的手眼身法步、氣息運用的方法及規律、複合式旋轉、心理節奏與音樂節奏, 配合表現力等的訓練課程。(作品有機會排演代表參加各類演出)

(初階)上課日期: 2021年4月25日至7月25日 (逢星期日)

預告:(進階)上課日期: 2021年8月8日

上課時間 8:14:00 - 15:30 (1.5小時/堂, 共12堂)

上課地點: 美孚/尖沙咀/康文轄下舞蹈室

費用: 會員 \$1200 非會員: \$1400

\*定期甄選學員加入舞蹈團, 讓其更全面提升表演能力及舞蹈水平

歡迎加入舞蹈團

報名/查詢電話: 2392 3323

WhatsApp: 6992 9979

註: 敬請先電話留位(名額有限, 欲報從速, 額滿即止)



**2021 舞蹈課程 優惠**

- (一) 考試獎學金: 學生經本團參加考試(如北京舞蹈學院中國舞等級考試)並獲取優異成績, 將可獲取考試獎學金\$500以作鼓勵。
- (二) 結伴同行優惠: 學生介紹新同學報讀舞蹈課程, 將可獲取減免優惠\$100(介紹人及新生各減免\$50, 優惠只適用報8堂或以上舞蹈課程)。
- (三) 折扣優惠: 憑報讀本團課程的收據, 再報讀本團舞蹈課程, 將可獲取減免優惠\$50。以上包括LIKE及share FACEBOOK每一位學生只可享用優惠(二)或(三)的其中一項優惠; 如對優惠詳情有任何疑問, 請致電2392 3323 查詢。本團保留最終解釋權及決定權。



課程查詢/報名電話: 2392 3323 Whatsapp: 6992 9979  
辦公時間: (星期一至五中午12時至晚上7時) 星期六及公眾假期休息

課程名稱	日期、時間及內容	費用(每一課程)
舞蹈課程	中國舞基訓課程 (適合16歲或以上有舞蹈基礎或初學人士參加) (歡迎插班) 5月5日 - 6月30日 (逢星期三, 1.5小時/堂, 共8堂) *下期: 6月16日 課程基本功主要訓練肢體協調性和靈活性, 動作呼吸的協調, 加強學員肌肉能力、軟開度、舞姿及技巧規律訓練, 課程讓學員循序漸進體驗及提升肢體魅力。課程加入身韻及民族舞小品組合, 讓學員認識中國舞, 體會中國舞的美和它特有的舞蹈表達語彙。(定期甄選學員加入舞蹈團, 讓其更全面發展提升表演能力及提升舞蹈水平)	20:00-21:30 會員/家屬 \$850 非會員 \$900
	舒展瑜珈課程 (適合任何人士參加) 第14期: 4月30日-7月2日 (逢星期五, 1.5小時/堂, 共10堂) 第15期: 6月24日-9月2日 (逢星期四, 1.5小時/堂, 共10堂) 配合姿態練習, 提高身體柔軟度和靈活性, 並達致塑型的效果。 *(學員須穿瑜珈或運動服裝及帶備毛巾一條)	19:30-21:00 會員/家屬 \$650 非會員 \$700
	簡易養生保健運動班 (男女均宜) 4月18日-7月4日 (逢星期日, 1.5小時/堂, 共10堂) 分享養生教授保健運動利用簡易伸展運動瘦身美容顏。本課程簡單易學, 透過平常練習可助血液循環、身心舒暢精神煥發。	12:00-13:30 會員/家屬 \$600 非會員 \$650

\*舞蹈課程學員須穿舞蹈服裝或運動服裝及舞鞋(或指定舞蹈服裝)

香港工會發展及服務中心『學以致用』課程

課程	日期、時間及內容	費用
保健課程	養生保健坊 (第9期) 5月18日 - 6月15日 (逢星期二, 1.5小時/堂, 共5堂) 介紹養生按摩、保健操(八段錦)、肩頸保健。介紹牛角、砭術及鬆筋。課堂內有互相練習、講解穴位應用及疼痛Q&A	19:00-20:30 會員 \$350 非會員 \$400

『實用家居維修』對“日常簡易家居維修”既可及時解決家居煩憂, 又可有一份成功感。出席率達100%可向中心申請聽講證書

實用家居維修課程	日期、時間及內容	費用
潔具及維修的基本應用	4月14日、21日 (逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 主要介紹家居水龍頭, 花灑及下水器的更換, 隔汽使用, 注意事項, 安裝及維修等和有關工具的使用知識。 (*配備部份潔具展示)	19:00-21:45 會員 \$200 非會員 \$250
家居電力認識 (進階班)	5月26日、6月2日 (逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 1. 電力線路終端按駁; 2. 插座與其他電路的要求; 3. 浴室電力線路終端接駁特點; 4. 光管電路認識 (*課程有實習及講解。讓學員加深認識家居電路及安全)	19:00-21:45 會員 \$200 非會員 \$250
家居門鎖探究認識	6月16日、23日 (逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 講解各類門鎖、門鎖的認識及簡易裝配方法(*配備門鎖零件展示)	19:00-21:45 會員 \$200 非會員 \$250

上課地點: 九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(太子地鐵站E出口)  
\*課程接受劃線支票付款, 抬頭請寫『香港工會發展及服務中心』寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(背後請填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進!

### 【職業健康短片有獎問答遊戲】 - 齊來動伸鬆 (共3集)

日常生活中，工作佔了我們一天大部分的時間，長期坐在電腦面前辦公，都會有肩頸腰背酸痛的現象。

今次一連三集為大家簡單介紹日常辦公室伸展運動，除可伸展筋肌之外，也可舒緩身心壓力，令身體保持最佳狀態。

留意3集短片內容，即可參加【職業健康有獎問答遊戲】，答中又被抽中可獲得超市現金禮券乙張（價值\$100，20名）

參加問答遊戲請瀏覽：<https://wj.qq.com/s2/8118684/f12d>  
或 掃描QR Code 填寫「職業健康短片有獎問答遊戲」表格



短片Youtube觀看：  
<https://youtu.be/bjKLS6pBf58>

#### 條款及細則：

- 1、活動將於2021年4月15日 截止；
- 2、此活動只限於政府人員協會/屬會合格會員參與；
- 3、抽獎得獎名單將於5月上旬獲專人通知領獎；
- 5、如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

## 工聯專科醫療中心



外科、泌尿科、耳鼻喉科、血液及血液腫瘤科、骨科、神經外科、臨床腫瘤科、心臟科、整型外科、呼吸系統科。

# 1月25日 正式服務



1月18日 接受預約 預約電話: 2396 3656  
地址: 旺角彌敦道719號銀都商業大廈11樓  
傳真: 2396 3655 網址: www.ftuclinics.org.hk



診症時間請掃碼



## 抗疫口罩特賣優惠

### 售完即止



有意訂購之會員，請登入以下之連結或掃描右方QR Code登記：

<https://bit.ly/3e130BU>

### 成人E款：(size:175mm X 90mm) 「美適特」立體型不織布口罩

特賣價  
**\$120**

售價: ~~\$298~~  
\*50個/盒, 非獨立包裝

BFE微生物  
PFE微粒子 99%過濾  
VFE病毒

記憶型樹脂鼻樑條，緊密貼合面部，塑造立體防護空間，寬幅耳繩，佩戴舒適，無痛感。

產地：中國（出口轉內銷）



### 兒童A款：(size:145mm X 90mm) 「美適特」立體型不織布口罩

特賣價  
**\$120**

售價: ~~\$288~~  
\*50個/盒, 非獨立包裝  
BFE微生物  
PFE微粒子 99%過濾  
VFE病毒

記憶型樹脂鼻樑條，緊密貼合面部，塑造立體防護空間，寬幅耳繩，佩戴舒適，無痛感。

產地：中國（出口轉內銷）



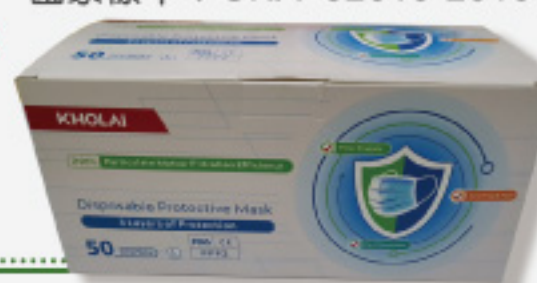
### 成人C款：(size:175mm X 90mm) KHOLAI Disposable Protective Mask

特賣價  
**\$70**

售價: ~~\$128~~  
\*(50個/盒)或(5個1包裝,共10袋)  
隨機,非獨立包裝

國家標準: GN/T 32610-2016

PFE 95%粒子過濾  
三層過濾  
層層防護  
抗菌  
產地：中國佛山



### 兒童B款：「Janeis嘉美詩」 Disposable respirator Mask

特賣價  
**\$70**

執行標準: Q/JMS 02-2020  
(size:145mm X 95mm)

售價: ~~\$140~~  
\*50個/盒, 非獨立包裝

採用醫用級熔噴布，有效阻隔花粉、灰塵、飛沫和病菌等，增強防護效果。

產地：中國佛山



### 成人B款：(size:175mm X 90mm) KANGNUOSHI 康諾士

特賣價  
**\$90**

售價: ~~\$180~~  
\*50個/盒, 獨立包裝

三層，防護型，高透氣，抗菌，有效阻隔飛沫及空氣中懸浮粒子，塵埃，花粉和病菌等。

產地：中國佛山



#### 訂購須知：

1. 凡政府人員協會或屬會合格會員，可於網上登記訂購口罩；
2. 成功訂購之會員將收到「確認通知」，並於兩星期內獲專人通知「訂購編號及取貨日期」，憑訂購編號及有效會員證前往本會油麻地會所購買，逾期作放棄論；
3. 多次登記以最後登記之款式及數量為準；
4. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

\*基於衛生問題，所有口罩產品請必須於購買時檢查清楚，如有任何問題請即場提出。貨物出門，恕不退換。

查詢電話: 2770 3676



政府人員協會WhatsApp  
6608 2853

## 鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務



鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。詳情如下：

**日期：**2021年4月15日、5月20日、6月17日、7月15日

**時間：**下午5時30分至7時30分

**地點：**油麻地會所

**預約方法：**

會員必須提前三個工作天致電2770 3676預約，需登記會員資料及查詢內容。(每宗個案初次會面時間約15分鐘及限三次諮詢)

## 特約掛帳 油咭優惠

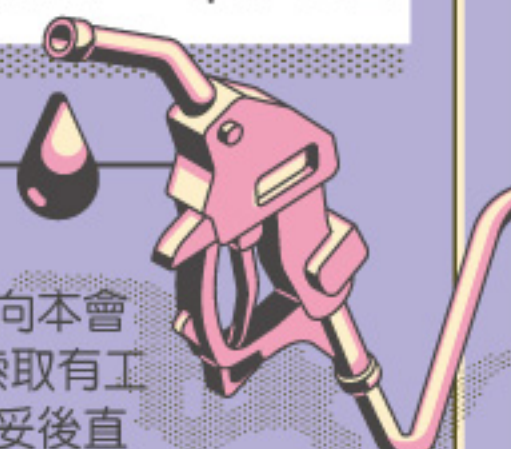
Shell  
Esso  
Caltex

成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只需出示油咭，每月月底截數、月結單將在下月月初發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

電油每公升折扣 **\$3.1**  
柴油每公升折扣 **\$7.5**

### 申請辦法

請於辦公時間內致電向本會(電話：2770 3676)索取有工會蓋印的申請表，填妥後直接交回有關代理公司。油公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利。



## 部門(香港海關)訪談節目有獎問答遊戲 (第2期)得獎名單

姓名	聯絡電話(頭4位數字)
陸麗*	9418****
張永*	6745****
張麗*	9237****
吳嘉*	5597****
梁潔*	9831****

以上得獎者可獲得超市禮券乙張(價值\$100)，得獎者將獲專人通知！

# 小賣部(會員福利)

海洋公園門票		Oral-B產品	
成人：\$ 438 小童：\$ 218 因疫情暫停發售		小頭護齦軟毛牙刷	\$9
美心西餅券	東海堂西餅券	多動向交叉刷毛牙刷	\$13
\$39.5 (面額\$50)		全方位軟毛牙刷	\$13
正泰(香港)公司		微蠟/薄荷微蠟牙線(50米)	\$18
御糖番石榴茶	\$108/罐	全方位保護牙膏(120g)	特價\$9 (數量有限，售完即止)
土蜂野桂花蜜糖	\$59/樽	快速抗敏修護牙膏(90g)	\$23
濃縮蜂膠囊(80粒)	\$158/樽	歐化藥業	
「稻香集團」餐飲現金券		葡萄糖胺 會員價\$155(100粒，750mg/粒)	
\$88/張 (面額\$100)	有效期限：	「富臨集團」餐飲現金券	
使用條款請參考現金券背面	2023年12月31日	\$88/張 (面額\$100)	有效期限：
佳善		使用條款請參考現金券背面	2022年3月31日
護手膏50ml	\$27	「燉-養生」(湯品)現金券	
護手膏250ml + 護手膏50ml	\$108	\$40/張 (面額\$50)	有效期限：
護膚露300ml	\$49	使用條款請參考現金券背面	2021年12月31日
眼晶瑩(60粒)送12粒裝	\$150	鴻福堂精選套票	
高德思紫錐花喉糖(10粒裝)	\$9	\$50禮券(1套11張)	\$350
立石和青菜湯		自家涼茶套票(10張/套)	\$185
20小包裝(沒有贈品)	\$160	自家湯套票(10張/套)	\$375
一盒(每盒60包裝)送20小包，多買多送	\$420	優惠：	
查詢更多會員優惠，請到協會福利網站(請掃描QR code)		1. 購買涼茶套票3套送\$20禮券乙張	
		2. 購買自家湯套票1套送\$20現金券乙張	
		註：多買多送	
		以上產品優惠期至2021年6月30日	